

« **Согласовано** »

Директор



20__ год

« **Утверждено** »
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»



Османова Л.А.
Долгополова Л.А.

Меню (1)

дополнительного питания (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Твери

на 20 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Чизбургер	115	50-00	275,05
	Чай с сахаром	180		60,00
				335,05
Завтрак 2	Овощи свежие (огурец)	30	70-00	143,00
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		134,30
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Хлеб ржаной	20		63,00
	Плюшка с сахаром	50		131,00
				550,68
Обед Комплекс	Овощи свежие (огурец)	30	85-00	4,00
	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	180		441,80
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		143,00
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Плюшка с сахаром	50		131,00
				63,00
				996,48
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка с сахаром	50	30-00	131,00
	Чай с сахаром	180		60,00
				191,00

Заведующий производством

Османова Л.А.

« Согласовано »
 Директор _____
 _____ 20__ год

« Утверждено »
 Генеральный директор ООО «Тверской
 комбинат школьного питания»
 Османова Л.А.
 Додоилова Л.А.

Меню (2)

ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ (абонемент)
 для обучающихся общеобразовательных школ города Твери

на 21 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Блинчики с фруктовой начинкой	120	50-00	213,60
	Чай с сахаром	180		
Завтрак 2	Салат из свеклы с р/м	30	70-00	80,20
	Котлета рубленая (из мяса птицы)	90(60/40)		
	Картофельное пюре	120		
	Компот из сухофруктов	180		
	Хлеб ржаной	20		
	Плюшка Новомосковская	50		
Обед Комплекс -	Салат из свеклы с р/м	30	85-00	147,00
	Щи из свежей капусты на курином бульоне	150		
	Котлета рубленая (из мяса птицы)	90(60/40)		
	Картофельное пюре	120		
	Компот из сухофруктов	180		
	Плюшка Новомосковская	50		
	Хлеб ржаной	20		
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка Новомосковская	50	30-00	147,00
	Чай с сахаром	200		
				203,00

Заведующий производством

Оршиц Михаил Ф.С.

«Согласовано»
Директор



20__ год

«Утверждено»
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»



Османова Л.А.
Долгополова Л.А.

Меню (3)

дополнительного питания (абонемент)
для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 22 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Пицца школьная	100	50-00	198,90
	Чай с сахаром	180		56,00
				254,90
Завтрак 2	Салат из моркови и яблок	30	70-00	20,4
	Сосиска отварная с соусом красным	60		115,8
	Макароны отварные	120		133,2
	Компот из свеж. яблок	180		108,0
	Хлеб ржаной	20		51,8
	Булочка Веснушка	50		155,25
				584,45
Обед Комплекс -2	Салат из моркови и яблок	30	85-00	20,4
	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	150		108,16
	Сосиска отварная	60		115,80
	Макароны отварные	120		133,20
	Компот из свеж. яблок	180		119,52
	Булочка Веснушка	50		108,00
	Хлеб ржаной	20		51,80
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Веснушка	50	30-00	108,00
	Чай с сахаром	200		56,00
				164,00

Заведующий производством

Олеся Геннадьевна С.

« Согласовано »
Директор _____



_____ 20__ год

« Утверждено »
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»



Османова Л.А.
Долгополова Л.А.

Меню (6) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери

на 27 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак	Сосиска запеченная в тесте	100	50-00	285,84
	Чай с сахаром	200		56,00
				341,84
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	70-00	6,0
	Тефтели с соусом	60/30		88,20
	Макароны отварные	150		133,30
	Компот из апельсинов и мандарин	180		104,34
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Плюшка ново-московская	50		206,50
				590,14
Обед Комплекс -2	Овощи порционные помидор	30	85-00	6,00
	Борщ на кур бульоне	150		90,45
	Тефтели с соусом	50/50		88,5
	Макароны отварные	150		133,2
	Компот из апельсинов и мандарин	180		104,4
	Плюшка ново-московская	50		206,5
	Хлеб ржаной	20		56,00
				685,05
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка ново-московская	50	30-00	206,5
	Чай с сахаром	180		56,00
				262,5

Заведующий производством _____

Александр Сергеевич С.

«Согласовано»
Директор



20 ____ год

«Утверждено»
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»



Гл.бук.

Османова Л.А.
Долгополова Л.А.

Меню (7) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери

на 28 февраля 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Оладьи со сгущенкой	70/30	50-00	145,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				201,05
Завтрак 2	Салат из белокачанной капусты	30	70-00	30,60
	Птица тушеная в соусе	90(60/30)		91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
				556,82
Обед Комплекс	Салат из белокачанной капусты	30	85-00	30,60
	Суп картофельный с вермишелью (на курином бульоне)	150		108,16
	Птица тушеная в соусе	90(60/30)		91,60
	Каша рассыпчатая (гречка)	120		127,50
	Компот из сухофруктов	180		108,32
	Сдоба обыкновенная	50		147,00
	Хлеб ржаной	20		56,00
				669,18
Полдник для Г.П.Д.	Сдоба обыкновенная	50	30-00	147,00
	Чай с сахаром	200		56,00
				203,00

Заведующий производством

Александр Семенов А.С.



20__ год



« Утверждено »
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»

Османова Л.А.
Долгополова Л.А.

Меню (8)

свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери

на 1 марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Сендвич	115	50-00	199,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				255,00
Завтрак 2	Овощи порционные помидор	30	70-00	6.0
	Пельмени отварные с сливочным маслом	120/10		330.0
	Компот из свежих плодов (яблок)	180		108,25
	Хлеб ржаной	20		51,8,00
	Булочка с маком	50		139,00
				651,05
Обед Комплекс -	Овощи порционные помидор	30	85-00	6,00
	Суп овощной (на курином бульоне) со сметаной	150		92,16
	Пельмени отварные с слив. маслом	120/10		182,22
	Компот из свежих плодов (яблок)	180		137,25
	Булочка с маком	50		139,00
	Хлеб ржаной	20		51,6,00
				608,23
Полдник для Г.П.Д.	Булочка с маком	50	30-00	139,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				195,00

Заведующий производством

Александр Семенов А.С.



20__ год



« Утверждено »
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»

Османова Л.А.
Долгополова Л.А.

Меню (9) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 2 марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Хачапури с сыром	100	50-00	280,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				336,05
Завтрак 2	Овощи порционные огурец	30	70-00	19,5
	Жаркое по-домашнему из мяса птицы	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		110,34
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Булочка Школьная	50		120,83
				798,07
Обед Комплекс -1	Овощи порционные огурец	30	85-00	19,50
	Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне	150		85,36
	Жаркое по -домашнему из мяса птицы	220		495,60
	Компот из сухофруктов	180		110,34
	Булочка Школьная	50		184,83
	Хлеб ржаной	20		51,80
				947,43
Полдник для Г.П.Д.	Булочка Школьная	50	30-00	184,83
	Чай с сахаром	180		56,00
				240,83

Заведующий производством

Александр Иванович А.С.

«Согласовано»
Директор



20__ год

«Утверждено»
Генеральный директор ООО «Тверской
комбинат школьного питания»



Османова Л.А.
Гл.бух. Долгополова Л.А.

Меню (10) свободная продажа (абонемент)

для обучающихся общеобразовательных школ города Твери
на 3 марта 2023 г.

Прием пищи	Наименование блюд	Выход блюда (грамм)	Цена (руб.)	Энергетическая Ценность (ккал.)
Завтрак 1	Чизбургер	100	50-00	275,05
	Чай с сахаром	180		56,00
				331,05
Завтрак 2	Салат из свеклы	30	70-00	44,9
	Тефтели из мяса птицы	90 (60/30)		88,22
	Макароны отварные	120		133,30
	Напиток из шиповника	180		34,38
	Хлеб ржаной	20		51,80
	Плюшка ново-московская	50		147,00
				499,60
Обед Комплекс 1	Салат из свеклы	30	85-00	44,90
	Рассольник «Ленинградский» на курином бульоне	150		99,36
	Тефтели из мяса птицы	90(60/30)		182,22
	Макароны отварные	120		134,30
	Напиток из шиповника	180		79,38
	Плюшка ново-московская	50		131,00
	Хлеб ржаной	20		51,80
Полдник для Г.П.Д.	Плюшка ново-московская	50	30-00	131,00
	Чай с сахаром	180		56,00
				187,00

Заведующий производством

Александр Мещеряков А.С.