

|   |   |
|---|---|
| «СОГЛАСОВЫВАЮ»<br>Директор <i>М.У. (подпись)</i><br><i>М.У. (подпись)</i> | «УТВЕРЖДАЮ»<br>Директор ООО «Аутсорсинг»<br><i>Лавренова С.Е.</i> |
|---|---|



## Меню (9 день)

на 2 мая 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

| № рецеп.      | Приём пищи, наименование блюда                       | Масса порции | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|--------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |  |              | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 52            | Салат из свеклы отварной с растительным маслом       | 60           | 0,80                  | 3,00         | 4,80         | 50,10                          |
| 88            | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200          | 2,10                  | 4,12         | 6,32         | 99,80                          |
| 297           | Фрикадельки из мяса птицы с соусом № 329 (50/40)     | 90           | 8,70                  | 11,20        | 8,70         | 171,90                         |
| 304           | Рис отварной   | 150          | 3,65                  | 5,37         | 36,68        | 209,70                         |
| 349           | Компот из смеси сухофруктов                          | 180          | 1,04                  | 0,30         | 42,50        | 132,12                         |
| б/п           | Хлеб ржаной  | 30           | 1,40                  | 0,47         | 7,80         | 42,00                          |
|               | Соль поваренная                                      | 1            |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>710</b>   | <b>17,69</b>          | <b>24,46</b> | <b>106,8</b> | <b>705,62</b>                  |

### Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

| № рецеп.      | Приём пищи, наименование блюда                     | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г.) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------|--|------------------|-----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|               |  |                  | Б                     | Ж            | У            |                                |
| 175           | Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено) | 250              | 7,6                   | 12,25        | 39,15        | 296,87                         |
| 379           | Кофейный напиток                                   | 200              | 3,2                   | 2,7          | 11,9         | 83,3                           |
| б/п           | Батон нарезной                                     | 30               | 2,25                  | 0,84         | 15,51        | 85,8                           |
| 15            | Сыр  | 20               | 4,64                  | 5,9          |              | 72                             |
|               | Соль йодированная                                  | 1                |                       |              |              |                                |
| <b>ИТОГО:</b> |  | <b>500</b>       | <b>17,69</b>          | <b>21,69</b> | <b>66,56</b> | <b>537,97</b>                  |

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл - 71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл - 71,82 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



