

«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор *И.В. Соловьева*
И.В. Соловьева

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ООО «Аутсорсинг»
Лавренова
 Лавренова С.Е.



Меню (1 день)

на 6 мая 2024 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
62	Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,06	7,90	49,02
102	Суп с бобовыми (горох) на курином бульоне	200	5,49	5,27	16,54	148,29
255	Печень по-строгиновски (60/30)	90	14,04	10,20	3,20	139,90
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70
349	Компот из смеси сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/н	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/н	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		720	27,4	21,7	121,7	753,79

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г.)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи 150	150	10,6	11,23	52,14	348,8
	с повидлом	50	0,25		35,8	144,2
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	11,38	11,65	107,6	569,5

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -71,82 руб., меню завтрак 1-4 кл -71,82 руб.
 Основание: Контракт (договор) - г. Тверь
 Исполнитель: Гапонова Т.М. Тел. +7 952 086 99 45



