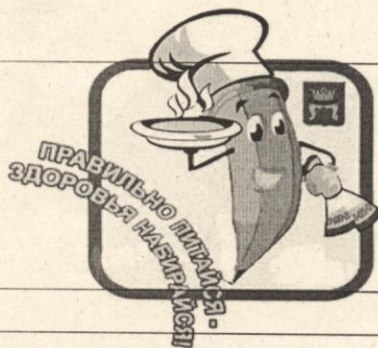


Меню (2день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

В.Н. Паничев

на _____ 2023 года.

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,99	2,47	4,38	55,74
88	Щи из свеж. кап. с карт. на курином бульоне	200	1,42	3,96	6,34	71,8
294	Котлета рубленая из мяса птицы	60	12,12	10,7	2,93	171
309	Макароны отварные	150	8,9	4,1	39,84	202,1
333	Соус сметанный с томатом	40	0,76	2,35	3,2	36,92
349	Компот из сухофруктов	180	0,42	0,08	0,056	119,52
б/н	Батон нарезной	20	2,25	0,84	15,42	52,4
б/н	Хлеб ржаной	30	2,31	0,12	12,66	60,3
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		740	29,17	24,62	84,826	769,78

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи с повидлом 150/50	200	10,82	11,23	87,94	493
377	Чай с сахаром и лимоном	180/5	0,12	0,02	9,18	27,3
б/н	Шоколад "Аленка"	15	1,05	5,1	7,5	82,5
338	Фрукты	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		520	12,47	16,83	116,38	659,2

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -70,38 руб., меню завтрак 1-4 кл -70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Данелян С.А.* Данелян С.А.

Главный бухгалтер: *Антонова И.В.* Антонова И.В.

Заведующий производством (Шеф повар) _____

