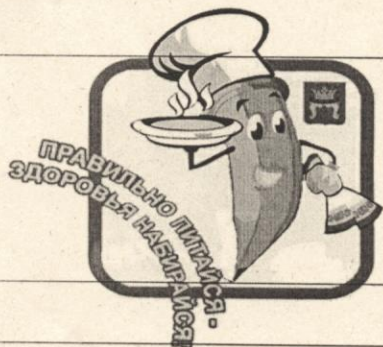


Меню (3 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

В.Т. Паничев

на _____ 2023 года

Меню обедов для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
48	Салат витаминный с раст. маслом	60	1,7	5	8,45	51,4
103	Суп картофельный с вермешелью на курином бульоне	200	3,17	2,68	15,96	100,6
302	Гречка рассыпчатая отварная	150	8,9	4,1	39,84	231,86
256	Мясо тушеное свинина (60/40)	100	10,58	28,17	2,56	305
342	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	79,32
б/н	Батон нарезной	20	0,08	7,25	0,13	52,4
б/н	Хлеб ржаной	30	0,4	0,3	10,3	60,3
	Соль йодированная					
ИТОГО:		710	24,97	47,64	102,33	880,88

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
259	Жаркое по-домашнему с мясом птицы	200	11,8	9,08	17,85	195,84
379	Кофейный напиток	180	2,85	2,41	10,76	74,94
б/н	Хлеб ржаной	30	1,35	0,3	3,9	42
338	Фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47
	Соль йодированная					
ИТОГО:		511	16,4	12,19	42,31	359,78

Стоимость питания: меню обед 1-4 кл -70,38 руб., меню завтрак 1-4 кл -70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Руководитель: *Данелян С.А.*

Главный бухгалтер: *Антонова И.В.*

Заведующий производством (Шеф повар) _____