|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 четверть «Здоровое питание»** | **2 четверть «Социальное здоровье»** | **3 четверть «Экология жизни»** | **4 четверть «Основы безопасности жизнедеятельности»** |
| **1 кл.** Мероприятия с учащимися | «Здоровое питание» -  Праздник «Неболейка»  Операция «Зубная фея» | Конкурс проектов и рисунков  «Чистота - залог здоровья» | Классный час «Когда мои друзья со мной» | Веселые старты |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **2 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Здоровое питание» -  Выставка-конкурс «Едим дома, готовим сами, помогаем маме»  «В гостях у Мойдодыра» | Конкурс проектов и рисунков  «Чистота - залог здоровья» | Конкурс- выставка «Лего – фантазия»  Классный час «Когда мои друзья со мной» | Веселые старты  Конкурс «Аллея звездочек» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **3 кл.**  Мероприятия с учащимися | Конкурс имени «Карлсона» | Конкурс проектов и рисунков  «Чистота- залог здоровья» | Конкурс- выставка «Лего – фантазия»  Конкурс – игра «Юный регулировщик»  Классный час «Когда мои друзья со мной» | Тренинг «Я маленькая фея», «Я маленький принц»  Веселые старты» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **4 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Здоровое питание» -  Витамины, где они живут. | Конкурс проектов и рисунков  «Чистота- залог здоровья» | Выставка конкурс «Едим дома, готовим сами, помогаем маме»  Конкурс – игра «Юный регулировщик»  Классный час «Когда мои друзья со мной» | Тренинг «Я маленькая фея», «Я маленький принц»  Веселые старты |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **5 кл.**  Мероприятия с учащимися | Беседа «Мой режим дня», «Здоровое питание и витамины» (кл.рук.)  День здоровья (совм.деят). | Беседы профилактической направленности (кл.рук.)  Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»  Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» (совм.деят.) | Беседа «Опасные ситуации дома и на улице» (кл. рук.) |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **6 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье»  Дебаты «Компьютер друг или враг» | Коллективное творческое дело «Учитесь владеть собой»  Социальная игра «Умейте выражать свои чувства»  Соревнования «Лыжня России» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»  «Что такое Fast Food» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» «Будущие олимпийцы» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **7 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье»  Дебаты «Компьютер друг или враг» | Коллективное творческое дело «Учитесь владеть собой»  Конкурс «Леди и джентльмены»  «Сегодня модно быть здоровым»  Соревнования «Лыжня России» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»  «Что такое Fast Food» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» «Будущие олимпийцы» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **8 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье»  Дебаты «Компьютер друг или враг» | Конкурс «Леди и джентльмены»  «Сегодня модно быть здоровым»  «Как стать красивой»  Соревнования «Лыжня России» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»  «Что такое Fast Food» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» «Будущие олимпийцы» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **9 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье»  Дебаты «Компьютер друг или враг» | Конкурс «Леди и джентльмены»  «Сегодня модно быть здоровым»  «Как стать красивой»  Соревнования «Лыжня России» | «Познай себя»  Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»  «Здоровые привычки» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |
| **10 кл.**  Мероприятия с учащимися | «Моя будущая семья и рациональное питание» | «Ответственность за наше здоровье лежит на нас»  «Здоровье, стиль и образ жизни»  «Я умею говорить нет»  «Демографическая мотивация и демографические проблемы» | «Красота и здоровье»  «Здоровье и моя будущая карьера»  «Кто сильнее: я или мои гормоны?»  «Позитивная Я-концепция и ее формирование»  «Экология человека и окружающей среды»  «Телефон доверия» | Конкурс исследовательских работ по здоровому образу жизни. |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. | | | |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. | | | |