|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 четверть «Здоровое питание»** | **2 четверть «Социальное здоровье»** | **3 четверть «Экология жизни»**  | **4 четверть «Основы безопасности жизнедеятельности»** |
| **1 кл.** Мероприятия с учащимися | «Здоровое питание» -Праздник «Неболейка»Операция «Зубная фея» | Конкурс проектов и рисунков «Чистота - залог здоровья» | Классный час «Когда мои друзья со мной» | Веселые старты |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **2 кл.**Мероприятия с учащимися | «Здоровое питание» -Выставка-конкурс «Едим дома, готовим сами, помогаем маме»«В гостях у Мойдодыра»  | Конкурс проектов и рисунков «Чистота - залог здоровья» | Конкурс- выставка «Лего – фантазия»Классный час «Когда мои друзья со мной» | Веселые стартыКонкурс «Аллея звездочек» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **3 кл.**Мероприятия с учащимися | Конкурс имени «Карлсона» | Конкурс проектов и рисунков «Чистота- залог здоровья» | Конкурс- выставка «Лего – фантазия»Конкурс – игра «Юный регулировщик»Классный час «Когда мои друзья со мной» | Тренинг «Я маленькая фея», «Я маленький принц»Веселые старты» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
|  Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **4 кл.**Мероприятия с учащимися | «Здоровое питание» -Витамины, где они живут. | Конкурс проектов и рисунков «Чистота- залог здоровья» | Выставка конкурс «Едим дома, готовим сами, помогаем маме»Конкурс – игра «Юный регулировщик»Классный час «Когда мои друзья со мной» | Тренинг «Я маленькая фея», «Я маленький принц»Веселые старты |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **5 кл.**Мероприятия с учащимися | Беседа «Мой режим дня», «Здоровое питание и витамины» (кл.рук.)День здоровья (совм.деят). | Беседы профилактической направленности (кл.рук.)Конкурс рисунков «Мы за здоровый образ жизни» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» (совм.деят.) | Беседа «Опасные ситуации дома и на улице» (кл. рук.) |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **6 кл.**Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье»Дебаты «Компьютер друг или враг» | Коллективное творческое дело «Учитесь владеть собой»Социальная игра «Умейте выражать свои чувства»Соревнования «Лыжня России» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»«Что такое Fast Food» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» «Будущие олимпийцы» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **7 кл.**Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье» Дебаты «Компьютер друг или враг» | Коллективное творческое дело «Учитесь владеть собой»Конкурс «Леди и джентльмены» «Сегодня модно быть здоровым»Соревнования «Лыжня России» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»«Что такое Fast Food» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» «Будущие олимпийцы» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам.  |
| **8 кл.**Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье» Дебаты «Компьютер друг или враг» | Конкурс «Леди и джентльмены»«Сегодня модно быть здоровым»«Как стать красивой»Соревнования «Лыжня России» | Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»«Что такое Fast Food» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» «Будущие олимпийцы» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **9 кл.**Мероприятия с учащимися | «Я выбираю здоровье» Дебаты «Компьютер друг или враг» | Конкурс «Леди и джентльмены»«Сегодня модно быть здоровым» «Как стать красивой»Соревнования «Лыжня России» | «Познай себя»Интеллектуальный марафон «Хочу жить в здоровой среде»«Здоровые привычки» | Круглый стол «Часто ли звонит мобильный телефон» Конкурс исследовательских работ «Здоровый образ жизни» |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |
| **10 кл.**Мероприятия с учащимися | «Моя будущая семья и рациональное питание» | «Ответственность за наше здоровье лежит на нас»«Здоровье, стиль и образ жизни»«Я умею говорить нет»«Демографическая мотивация и демографические проблемы» | «Красота и здоровье»«Здоровье и моя будущая карьера»«Кто сильнее: я или мои гормоны?»«Позитивная Я-концепция и ее формирование»«Экология человека и окружающей среды»«Телефон доверия» | Конкурс исследовательских работ по здоровому образу жизни. |
| Мероприятия с родителями | Тематические родительские собрания проводятся классными руководителями в соответствии с программой «Я здоров - и поэтому успешен!». Зав. кабинетом здоровья предоставляет материалы и методические рекомендации по их проведению и, по необходимости, приглашает внешних партнеров. |
| Мероприятия с учителями | Подготовка методических рекомендаций, дидактического материала, сценариев внеклассных мероприятий, раздаточного материала на бумажных и электронных носителях по предложенным темам. |