****

** Осторожно, снежные заносы!**

|  |
| --- |
| **Занос снежный** – это гидрометеорологическое бедствие, связанное с обильным  выпадением снега, при скорости ветра свыше 15 м/с и продолжительностью  снегопада более 12 часов. **Метель** – перенос снега ветром в приземном слое воздуха. Различают поземок,  низовую и общую метель. При поземке и низовой метели происходит  перераспределение ранее выпавшего снега, при общей метели, наряду  с перераспределением, происходит выпадение снега из облаков. Возможно  снижение видимости на дорогах до 20-50 м, а также частичное разрушение  легких зданий и крыш, обрыв воздушных линий электропередачи и связи. Подготовка к метелям и заносам **Если Вы получили предупреждение о сильной метели, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия.**   * Стекла окон оклейте бумажными лентами, закройте ставнями или щитами. * Подготовьте двухсуточный **запас воды** и пищи, запасы медикаментов, средства автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. * Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком. * C:\Users\Светлана\Pictures\a54fc79-17-12-12-lufa-zamety-grn-img-8008.jpgВключите радиоприемники и телевизоры (по ним может поступить новая важная информация). * Подготовьтесь к возможному отключению электроэнергии. * Перейдите из легких построек в более прочные здания. * Подготовьте инструмент **для уборки снега.**  Действия во время сильной метели  * Выходите из зданий лишь в исключительных случаях. * Сообщите членам семьи или соседям, куда Вы идете и когда вернетесь. * В автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. * C:\Users\Светлана\Pictures\46710dc-17-12-12-lufa-zamety-mst--3.jpgПри выходе из машины не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включённым, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом.   **Во время сильной метели**  **запрещается выходить в одиночку!**   * Если Вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населённого пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место Вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели. * Если Вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нём. * Будьте внимательны и осторожны при контактах с незнакомыми Вам людьми, так как во время стихийного бедствия резко возрастает число краж из автомобилей, квартир и служебных помещений. |

### Действия после сильной метели

* Если в условиях сильных заносов Вы оказались блокированным в помещении, осторожно, без паники, выясните, нет ли возможности выбраться из-под заносов самостоятельно (используя имеющийся инструмент и подручные средства).
* Если самостоятельно разобрать снежный занос не удаётся,
  + попытайтесь установить связь со спасательными подразделениями;
  + включите радиотрансляционный приёмник (телевизор) и выполняйте указания местных властей;
  + примите меры к сохранению тепла и экономному расходованию продовольственных запасов.

### Первая помощь при обморожении

В отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40°–45°С. Если при обморожении боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и, по возможности, обратитесь к хирургу.

