



"Воздух - это пастбище жизни и величайший властитель всего и во всем"

Гиппократ

Кислородный коктейль

В крупных городах недостаток кислорода приобретает наиболее масштабные формы, и городские жители особенно остро ощущают его дефицит - гипоксию.

Гипоксия - нехватка кислорода в тканях организма, которой в той или иной степени подвержены все городские жители. Дефицит кислорода сказывается на состоянии большинства систем и органов, в первую очередь жизненно важных: сердце, легких, головном мозге, печени. Симптомами гипоксии являются: слабость, быстрая утомляемость, плохой сон, ухудшение состояния кожи, снижение памяти, головные боли, нарушение сексуальных функций, пониженный иммунитет, депрессивное состояние, накопление токсинов в крови.

Как же восполнить этот дефицит?

Кислородный коктейль – это густая пена, состоящая из тысячи пузырьков, наполненных драгоценными молекулами O₂. Вкус и дополнительные свойства этому полезнейшему лакомству придают соки, морсы, сиропы и другие напитки, на основе которых готовится коктейль.



Рекомендуемый прием кислородных коктейлей:

- *Рекомендуемая суточная доза кислородного коктейля: 1-2 порции в день.*
- *Для получения максимальной пользы кислородный коктейль можно принимать постоянно или курсами (минимальный курс: 10-15 дней);*
- *Кислородный коктейль лучше всего принимать в утреннее и дневное время, так как он обладает тонизирующим действием на организм и при приеме вечернее время могут возникнуть трудности с засыпанием;*
- *Принимать кислородную пену лучше натощак, за 0,5-1 час до еды, или 1-2 часа после еды.*
- *Готовый кислородный коктейль не стоит размешивать ложкой или трубочкой, так как это приводит к разрушению пузырьков и уменьшению количества кислорода и, соответственно, пользы;*
- *Кислородный коктейль лучше употреблять ложечками небольшими глотками, растянув прием на несколько минут. При использовании для приема кислородного коктейля трубочек лучше использовать «соломки» широкого диаметра;*
- *Кислородный коктейль употребляется сразу после приготовления и не подлежит хранению.*

**Вы просто съедаете вкусный и освежающий коктейль
и при этом оздоравливаете и нормализуете работу
всего организма!**

По количеству поступаемого в организм кислорода 1 порция кислородного коктейля способна заменить 2-3 часа прогулки на свежем воздухе

Через желудок кислорода в организм поступает примерно в 10 раз больше, чем через легкие

Как работает кислородный коктейль?

Кислород в виде пены, передвигаясь по пищеварительному тракту, всасывается в кровь и лимфу и быстро разносится по организму, очищая и обеззараживая его, усиливая клеточный метаболизм, улучшая кровообращение, нормализуя рефлекторные процессы.

Кому особенно необходим кислородный коктейль?

Детям, особенно часто болеющим: Польза кислородного коктейля для детей просто колоссальна, ведь кислород – источник энергии, которая требуется в повышенных количествах не только для роста и нормального развития детского организма, но и укрепления иммунитета. Он помогает детям легче справляться с умственными и физическими нагрузками. Кислородные коктейли – неременная составляющая детского санаторно-курортного лечения. Детям кислородные коктейли дают во многих детских садах и школах.

Профессиональным спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни. Для активной работы мышц и восстановления после тренировок требуется большой объем кислорода, поэтому для спортсменов польза кислородного коктейля очевидна. Чем больше кислорода поступает в организм, тем больше энергии, выше работоспособность, эффективнее тренировка и лучше спортивный результат. Прием кислородного коктейля может также стать важным условием быстрого и безболезненного восстановления после интенсивных нагрузок.

Людям, имеющим проблемы с сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной, пищеварительной системами, печенью: С одной стороны, нарушения в работе этих органов и систем ухудшают снабжение клеток организма кислородом. С другой, сам дефицит кислорода еще больше усугубляет имеющиеся нарушения и приводит к возникновению новых. Регулярный прием кислородных коктейлей улучшает самочувствие, помогает уменьшить последствия такого негативного влияния, предупредить развитие новых заболеваний.

Работникам умственного труда. Основным потребителем кислорода в организме (1/3 всего количества) является мозг. При недостатке кислорода мы быстро устаем, плохо соображаем, испытываем нервное напряжение, головокружение. Прием кислородного коктейля открывает «второе дыхание» и благотворно влияет на умственную деятельность, способствует повышению внимания и работоспособности, улучшению зрения.

Всем, кто следит за внешним видом. Кислород – волшебное слово не только для здоровья, но и красоты. Он необходим для синтеза коллагена. Регулярный прием кислородных коктейлей полезен для кожи, т.к. заметно улучшает ее состояние, делает свежее, чище, моложе.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ КИСЛОРОДНЫХ КОКТЕЙЛЕЙ

Не смотря на столь обширный список благотворных свойств кислородного коктейля бывают случаи, когда кислородный коктейль противопоказан:

- *Острый приступ бронхиальной астмы*
- *Астматический статус*
- *Дыхательная недостаточность*
- *Гипертермия*
- *Выраженные симптомы интоксикации*
- *Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенные колиты в стадии обострения*
- *Спаечная болезнь*
- *Мочекаменная болезнь*
- *Желчнокаменная болезнь (II-III стадия)*
- *Индивидуальная непереносимость компонентов коктейля*

Кислородный коктейль - зарядись энергией кислорода!

