

**Осторожно, ядовитый гриб!**

|  |
| --- |
| **http://www.e-ypok.ru/node/1032/editОтравление грибами** – довольно распространенный вид среди пищевых отравлений. Это объясняется массовостью сбора грибов, неумением отличать ядовитые грибы от съедобных, недостаточно тщательной обработкой своей лесной добычи.  **Бледная поганка** – самый ядовитый и опасный гриб, вызывающий смертельное отравление. Грибники часто путают ее с шампиньонами и сыроежками. Известны три разновидности бледной поганки: белая, желтая и зеленая. Она содержит фаллоидин – сложное по химическому строению вещество. Количество фаллоидина, содержащееся в одной поганке, достаточно, чтобы вызвать смертельное отравление у двоих человек. Отваривание, засол, сушка не уничтожают ядовитых свойств поганки.  Симптомы появляются через 6–8 часов и более после поступления яда в организм. Возможны неукротимая рвота, коликообразные боли в животе, судороги. Наступает коматозное состояние (потеря сознания). На 2-3 день развивается печеночная болезнь и почечная недостаточность.  **Отравление мухомором Отравление мухомором** наступает спустя 30–40 минут. Признаки отравления: усиленное потоотделение, слюноотделение, сужение зрачков. Иногда появляется коматозное состояние.  **Ложные опята** искусно маскируются под опята. Но при внимательном рассмотрении у ложного опенка можно заметить более яркий, с ярко-желтыми или  красноватыми оттенками  цвет шляпки. Окраска шляпки настоящего опенка более скромная, густо покрыта мелкими темными чешуйками, направленными от средины к краю. Очень важное отличие настоящего опенка от ложного – белая пленка, связывающая край шляпки гриба с ножкой; цвет пластинок: у настоящего опенка они почти белые, у ложного – бурые или коричневые.  Ложные опятаПри отравлении этими грибами может возникнуть гастроэнтерит (воспаление желудочно-кишечного тракта), сопровождающееся тошнотой, рвотой, коликообразными болями.  Чаще всего бывает отравление условно съедобными грибами – **волнушками, свинушками**. Оно возникают вследствие неумелого их приготовления (такие грибы перед жарением следует отмачивать и отваривать).  Признаки отравления – тошнота, рвота, понос – наступают вскоре после употребления грибов. Выздоровление при своевременно оказанной помощи наступает обычно через сутки.  Можно отравиться и **съедобными грибами**. В старых грибах наряду с полезными веществами часто имеются продукты разложения белков, вредные для организма человека. Кроме того, в них нередко бывают насекомые и черви, которые выделяют ядовитые вещества  (перед варкой или жарением отравление условно съедобными грибами – свинушками.грибы тщательно чистят и моют). Причиной отравления могут быть неправильно заготовленные или испорченные сушеные и консервированные грибы. Ни в коем случае нельзя мариновать или солить грибы в оцинкованной посуде, т.к. велика опасность отравления цинком.  ***Первая помощь при******пищевых отравлениях***: промывание желудка, употребление активированного угля и слабительного (через 1-4 ч.).  **Советы грибнику**   1. Собирайте только те *грибы*, в безвредности которых вы уверены. 2. Перед кулинарной обработкой тщательно *переберите грибы*, выбросьте старые, червивые и подозрительные. 3. Собирая шампиньоны, особое внимание обратите на цвет пластинок, он должен быть от розоватого до буро-коричневого (у бледной поганки цвет пластинок белый). 4. отравление условно съедобными грибами – волнушкамиСобирая опята, не путайте их с ложными (у настоящего опенка пластинки светлые, под шляпкой белая пленка). 5. Если с вами дети, следите за тем, чтобы они не собирали мухоморы и другие приметные, но ядовитые грибы. Не пробуйте сырых грибов, особенно если в них сомневаетесь.   При засолке и мариновании грибов тщательно очищайте их и проваривайте; в засол и маринад добавляйте достаточное количество соли и уксуса.  **Не закрывайте банки герметическими крышками** – при этом создаются условия для **размножения ботулинической палочки**.  **Строчки и сморчки** относятся к разряду условно съедобных грибов.  Они ядовиты для тех, кто не знает, как с ними обращаться. Ядовитость уничтожается при соответствующей обработке. Эти весенние грибы содержат гельвелловую кислоту — яд, способный вызвать смертельное отравление. Но 10—20-минутное отваривание полностью обезвреживает яд, так как гельвелловая кислота переходит в отвар. Строчки можно обезвредить и путем высушивания — в этом случае гельвелловая кислота окисляется воздухом и инактивируется. Отравление же происходит при употреблении их в пищу необработанными, недоваренными или недосушенными. Итак, **что делать при отравлении грибами?**  Во-первых, даже частные признаки отравления грибами требуют немедленного медицинского вмешательства. Необходимо срочно вызвать врача и доставить пострадавшего в больницу. До прибытия медиков особое значение имеет **первая помощь при отравлении грибами**, которая позволит существенно снизить последствия или даже спасти жизнь человека: |
| * сделать промывание желудка: выпить 5-6 стаканов кипяченой воды, или бледно-розового раствора марганцовки, или одну столовую ложку поваренной соли размешать в стакане воды. Затем нажать пальцами на корень языка и вызвать рвоту. * желательно принять активированный уголь, или белую глину, или аптечные взвеси. * необходимо положить грелки или любое тепло к ногами и на живот больного. Обеспечить полный покой на время лечения. * Остатки грибов уничтожать не стоит. Всегда хорошая идея – сохранить их для анализов. Ведь адекватное **лечение отравления грибами** становится возможным только при понимании того, какими именно грибами отравился пострадавший.   Важно помнить, что серьезное **отравление грибами требует лечение** в условиях стационара. Попытки справиться с проблемой самостоятельно, в домашних условиях, - ненужный риск, который грозит фатальными последствиями. Особое внимание стоит обратить на детей и пожилых людей. Именно они обычно переносят отравление грибами особенно тяжело.  **Квалифицированная неотложная помощь при отравлении грибами – залог успеха в последующем лечении.** | |

