**Выступление агитбригады 2 «Б» класса**

**«Мы выбираем здоровый образ жизни»**

**Ход выступления:**

1. Приветствуем всех, кто время нашел  
И в школу на праздник здоровья пришел.

2. Нет богатства краше, чем здоровье наше.  
Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать, как здоровым стать.

3. Мы будем откровенно рецепты выдавать,  
Ведь в нашей школе знают,  
Как правильно здоровье укреплять!

*(Выходит Айболит )*  
4. Я учитель по здоровью,  
Обучаю всех с любовью:  
Как активным, сильным быть,  
Как без грусти день прожить.  
Правда, дети, мы ведь можем,  
И гостям нашим поможем. *(Дети хором "ДА!")*

1. Рано утром просыпайтесь,

2. Солнцу нежно улыбайтесь,

3. И водою обливайтесь,

4. И зарядкой занимайтесь.  
  
1.Мы здоровьем дорожим, соблюдая свой режим.  
Если будете стремиться распорядок выполнять,  
Лучше будете работать,  
Будет время отдыхать.

Если наш совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши!

2.Физкультурой занимайтесь,  
Чтоб здоровье сохранять,  
И от лени постарайтесь  
Побыстрее убежать.

Плюс хорошая фигура,  
Вот, что значит физкультура!

В мире нет рецепта лучше,  
Будь со спортом неразлучен.  
Проживешь 100 лет –  
Вот и весь секрет.

Если наш совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши!

3.Мало спортом заниматься –   
надо правильно питаться.  
Чтоб здоровым быть,  
Учтите заранее,  
Что Вам необходимо  
Полезное питание.  
И помните об этом,  
Идя по магазинам,  
Не сладости ищите –  
Ищите витамины!

Постоянно нужно есть  
Для здоровья Вашего:  
Фрукты, овощи, омлет,  
Орехи, простоквашу.  
Если наш совет хороший,  
Вы похлопайте в ладоши!

5. Чистота нужна везде,  
Дома, в школе, на работе,  
И на суше, и в воде.  
Чтобы ни один микроб  
Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой,  
Нужно с мылом и водой.  
Наш рецепт совсем не сложный –  
С грязью будьте осторожны!

Если наш совет хороший,  
То похлопайте в ладоши!

6. Утром ранним поднимаясь,  
Собираясь в добрый путь,  
Умываясь, наряжаясь,  
Ты улыбку не забудь!

С ней идти гораздо легче  
И намного веселей,  
С ней не давит груз на плечи,  
И кругом полно друзей!

7. Улыбаться чаще стоит –  
Интересней станет жить,  
Ведь улыбка не позволит  
Ни тебе, ни мне тужить.

Улыбнемся солнцу, лугу,  
И травиночке любой,  
Улыбнемся мы друг другу  
Просто так сейчас, друг мой!

*(Дети исполняют песню «Дружба – это не работа»)*  
  
5. Мы открыли вам секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Выполняйте все советы  
И легко вам будет жить.