**МЕНЮ ТРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **1 день** |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | **Кк** | | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
|  | **Макароны, запеченные с сыром** | 200 |  |  | | 7 | | 7,8 | 38,4 | 272 | | 0,56 |
| №248(2) | Макароны |  | 69,4 | 69,4 | |  | |  |  |  | |  |
| с.436 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 17,8 | 16 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  |  | |  |
| 379 | **Кофейный напиток на молоке** | 200 |  |  | | 6,56 | | 1,34 | 26 | 125 | | 7,36 |
| с.252 | Кофейный напиток |  | 8 | 8 | |  | |  |  |  | |  |
| Титов | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Вода питьевая |  | 115 | 115 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  |  | |  |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | 202,52 | | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  |  | |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  |  | |  |
| №261 | **Яйцо вареное** |  | 40 | 40 | | 5,08 | | 4,6 | 0,28 | 62,8 | | 0 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | 36 | | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **21** | | **31,055** | **81,45** | **698,32** | | **7,92** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| №70 | **Огурец свежий** | 60 |  |  | | 0,48 | | 0,12 | 1,56 | 8,4 | |  |
| с.183 | Огурец свежий |  | 75 | 60 | |  | |  |  |  | |  |
| №101 | **Щи из свежей капусты на б/м с мелкошинкованными овощами** | 200 |  |  | | 4,24 | | 3,85 | 7 | 78,3 | | 0 |
| с.230 | Капуста белокочанная |  | 50 | 40 | |  | |  |  |  | |  |
| Титов | Картофель |  | 28 | 20 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Морковь |  | 12,6 | 10 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Лук репчатый |  | 4,8 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Томат-пюре |  | 4 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
|  | или помидоры свежие |  | 11,6 | 10 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2 | 2 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Вода питьевая |  | 130 | 130 | |  | |  |  |  | |  |
| №289 | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  |  | |  |
| с.37т.2 | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
| №311(3) | **Котлета мясные рубленные школьные** | 75 |  |  | | 9,75 | | 9,75 | 9 | 167,25 | | 0 |
| Титов | Говядина с/м |  | 30,45 | 30 | |  | |  |  |  | |  |
| стр72 | Батон нарезной |  | 11,25 | 11,25 | |  | |  |  |  | |  |
| Том 2 | Лук репчатый |  | 9 | 7,5 | |  | |  |  |  | |  |
| рецеп.3 | Вода питьевая |  | 0,97 | 0,75 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3 | 3 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Свинина с/м |  | 23,17 | 22,5 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Чеснок |  | 0,97 | 0,75 | |  | |  |  |  | |  |
| №360(3) | **Картофель отварной** | 150 |  |  | | 6,15 | | 5,55 | 18 | 147 | | 0 |
| с.149 | Картофель |  | 199,9 | 150 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло растительное |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  |  | |  |
| №412(1) | **Компот из сухофруктов** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 26,6 | 110 | | 0 |
| с.230 | Сухофрукты |  | 25 | 25 | |  | |  |  |  | |  |
| Титов | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Вода питьевая |  | 200 | 200 | |  | |  |  |  | |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 15 | 75 | | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 3,75 | | 1,5 | 25 | 130 | | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **27,770** | | **21,480** | **102,160** | **715,950** | | **-** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| №458 | **Фрукты свежие (яблоко)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | **0,4** | | **0,4** | **9,8** | **44** | | **60** |
| с.280 |  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| №439 | **Кефир 3,2 % жирности** | 200 | 208 | 200 | | 5,8 | | 6,4 | 8 | 112 | | 0 |
| с.258 |  |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| №509 | **Крекеры** | 20 | 20 |  | | 1,84 | | 2,82 | 23,19 | 83,4 | | 0 |
|  | **Соль** | 3,75 |  |  | |  | |  |  |  | |  |
|  | Итого по приему пищи |  |  |  | | **8,04** | | **9,62** | **40,99** | **239,4** | | **60** |
|  | **Итого за 1 день** |  |  |  | | 57,13 | | 62,16 | 224,60 | 1 653,67 | | 67,92 |
|  |  | **2 день** |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** |  | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | **Кк** | | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** | **1** |  |  | |  | |  |  |  | |  |
|  | **Каша вязкая на молоке**  **(овсяная)** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | 186 | | 1,2 |
| №221 | Крупа овсяная |  | 44,4 | 44,4 | |  | |  |  |  | |  |
| с.398 | Молоко 3,2% жирности |  | 98,4 | 98,4 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Вода питьевая |  | 65,6 | 65,6 | |  | |  |  |  | |  |
| №434 | **Какао с молоком** | 200 |  |  | | 4 | | 4 | 16 | 116 | | 0 |
| С.253 | Какао-порошок |  | 5 | 5 | |  | |  |  |  | |  |
| Титов | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Вода питьевая |  | 110 | 110 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  |  | |  |
| №4 | **Бутерброд с сыром и маслом сливочным** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | 222 | | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  |  | |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | 36 | | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **16,879** | | **24,595** | **65,55** | **560** | | **1,2** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
|  | **Салат из отвар. свеклы с маслом раст.** | 100 |  |  | | 1,7 | | 6,8 | 8,9 | 104 | | 3,84 |
| №56(1) | Свекла |  | 113 | 88 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло растительное |  | 13 | 13 | |  | |  |  |  | |  |
| №104(2) | **Рассольник ленинградский** | 200 |  |  | | 4,44 | | 5,25 | 10,2 | 106,3 | | 9,39 |
|  | Картофель |  | 80 | 60 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Крупа рисовая или перловая или овсяная |  | 4 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Лук репчатый |  | 4,8 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Огурец соленый |  | 13,4 | 12 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Вода питьевая |  | 130 | 130 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  |  | |  |
| №299 | **Суфле из кур** | 75/20,5 |  |  | | 10,6 | | 16,09 | 1,9 | 195 | | 0,69 |
| с.238 | Курица |  | 197 | 52 | |  | |  |  |  | |  |
|  | или филе птицы |  | 52 | 52 | |  | |  |  |  | |  |
| Тутильян | Яйцо |  | 13,6 | 13,6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное |  | 6,8 | 6,8 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Соус молочный |  | 20,5 | 20,5 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 15,37 | 15,37 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Мука пшеничная |  | 2,6 | 2,6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2,6 | 2,6 | |  | |  |  |  | |  |
| №353  (2) | **Каша гречневая рассыпчатая** | 150 |  |  | | 8,55 | | 5,55 | 41,4 | 249 | | 0 |
|  | Крупа гречневая |  | 60,75 | 60,75 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  |  | |  |
| №407 | **Сок яблочный** | 200 | 200 |  | | 0,14 | | 0,06 | 21,78 | 69,44 | | 40 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | **50** | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | 90 | | 0 |
| №481 | Батон нарезной | **50** | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | 97,5 | | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **32,33** | | **34,96** | **85,58** | **911,24** | | **53,92** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| №492 | **Булочка "Творожная"** | 50 |  |  | | 6,65 | | 1,8 | 26,2 | 147,5 | | 0,13 |
| с.343 | Молоко 3,2% жирности |  | 8,6 | 8,6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Дрожжи |  | 0,0003 | 0,0003 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Ванилин |  | 0,006 | 0,006 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло растительное |  | 2 | 2 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Яйцо |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Мука пшеничная |  | 30,9 | 30,9 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сахар |  | 4,2 | 4,2 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Творог 9% жирности |  | 13,25 | 13,25 | |  | |  |  |  | |  |
| №418  (2) | **Кисель из плодов или ягод** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 18,6 | 76 | | 0,6 |
|  | Ягоды с/м |  | 20 | 20 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Крахмал картофельный |  | 9 | 9 | |  | |  |  |  | |  |
| №458 | **Бананы 1 шт** | 150 | 150 | 100 | | 1,5 | | 0,5 | 21 | 95 | | 10 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **8,35** | | **2,5** | **65,8** | **318,5** | | **10,73** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  |  | |  |
|  | **Итого за 2 день** |  |  |  | | **57,559** | | **62,055** | **216,93** | **1789,74** | | **65,85** |
|  |  | **3 день** |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | **Кк** | | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  |  | |  |
| №268 | **Запеканка творожная с морковью с соусом мол 120/30** | 120 |  |  | | 13,56 | | 11,8 | 18,24 | 240 | | 0,251 |
| с.463 | Творог 9% жирности |  | 67,2 | 66 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Крупа манная |  | 7,2 | 7,2 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сахар |  | 7,2 | 7,2 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Яйцо |  | 6 | 6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 21,6 | 21,6 | |  | |  |  |  | |  |
|  | Морковь |  | 30 | 22 | |  | | Морковь отварная припущенная 22 гр | | | | |
| №385(3) | **Соус молочный сладкий** | 30 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная, первого сорта |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,075 | 0,075 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2,4 | 2,4 | |  | |  |  | |  |  |
| №432 | **Чай с молоком** | 200 |  |  | | 1,6 | | 1,6 | 12,4 | | 70 | 7,36 |
| с.251 | Чай чёрный |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 50 | 50 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 150 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | | 202,52 | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5% жирности (порциями) |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **17,839** | | **30,715** | **47,41** | | **548,52** | **7,611** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №71 | **Помидоры свежие** | 60 |  |  | | 0,66 | | 0,12 | 2,35 | | 14,4 | 16,8 |
| с.184 | Помидоры (томаты) |  | 70,8 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
| №94 | **Борщ с мелкошинкованными овощами на бульоне мясном** | 200 |  |  | | 3,8 | | 6,05 | 6,8 | | 96,3 | 3,66 |
| с.219 | Свекла |  | 40 | 32 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Капуста |  | 28 | 22 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 4,8 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 0,8 | 0,8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая или бульон мясной |  | 180 | 180 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,2 | 0,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
| №276 | **Рыба(филе) с гарниром, запеченная под соусе сметанном** | 225 |  |  | | 14,85 | | 8,1 | 22,27 | | 254,25 | 0,5 |
| с.10 | Филе минтая |  | 72 | 68,6 | |  | |  | | | | |
| №387 | Соус сметанный |  | 74,25 | 74,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 74 | 74 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3,7 | 3,7 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная первого сорта |  | 3,7 | 3,7 | |  | |  |  | |  |  |
| № 362(3) | Картофель |  | 112,8 | 112,8 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Сыр не менее 45 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Компот из свежих яблок** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 17,8 | | 74 | 3,24 |
| №409(2) | Яблоки |  | 45,4 | 40 | |  | |  |  | |  |  |
| с.226 | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 180 | 180 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **26,41** | | **15,68** | **50,62** | | **626,45** | **24,2** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Фрукты свежие (груша)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | 0,4 | | 0,3 | 10,3 | | 46 | 60 |
| №439 | **Ряженка 3,2 % жирности** |  | 206 | 200 | | 5,6 | | 8 | 8,4 | | 128 |  |
| №508 | **Вафли** | 20 | 20 |  | | 1,7 | | 6,4 | 11,6 | | 106 |  |
|  | **Итого по приёму пищи** |  | 0,2 |  | | **7,7** | | **14,7** | **30,3** | | **280** |  |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 3 день** |  |  |  | | **51,949** | | **61,095** | **128,33** | | **1454,97** | **31,811** |
|  |  | **4 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Каша пшенная на молоке** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | | 186 | 1,2 |
| №221 | Крупа пшено |  | 50 | 50 | |  | |  |  | |  |  |
| с.398 | Молоко 3,2% жирности |  | 96 | 96 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 64 | 64 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Какао с молоком** | 200 |  |  | | 4 | | 4 | 16 | | 116 | 0,78 |
| №434 | Какао-порошок |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| С.253 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 110 | 110 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №4 | **Бутерброд с сыром и маслом сливочным** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | | 222 | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **16,879** | | **24,595** | **65,55** | | **560** | **1,98** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат из белокочанной капусты** | **100** |  |  | | 1,5 | | 10,1 | 7,6 | | 127 | 0 |
| №45(3) | Капуста |  | 156,1 | 125 | |  | |  |  | |  |  |
| с.99 | Морковь |  | 12,5 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| Тутильян | Кислота лимонная |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №114(2) | **Суп картофельный с крупой** | **200** |  |  | | 4 | | 3,6 | 16,4 | | 113,4 | 12,87 |
| с.249 | Картофель |  | 80 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Крупа рисовая |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 140 | 140 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Курица |  | 19 | 14 | |  | |  |  | |  |  |
| №344(3) | **Птица, тушенная в соусе с овощами** | **225** |  |  | | 16,2 | | 10,57 | 19,35 | | 252 | 12,24 |
| с.127 | Курица тушка |  | 75,15 | 67,5 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6,8 | 6,8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Картофель |  | 112 | 84,5 | |  | | *Масса отварного картофеля 82гр.* | | | | |
|  | Лук репчатый |  | 24,5 | 20,9 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 43,8 | 35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Горошек зеленый |  | 9,5 | 6,3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода питьевая |  | 44 | 44 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соус красный основной |  | 78,75 | 78,75 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,48 | 1,48 | |  | |  |  | |  |  |
| №377 | Мука пшеничная первого сорта |  | 3,9 | 3,9 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 7,8 | 7,8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 7,8 | 6,24 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 1,87 | 1,56 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 1,17 | 1,17 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лист лавровый |  | 0,008 | 0,008 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,11 | 0,11 | |  | |  |  | |  |  |
| №412(1) | **Компот из сухофруктов** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 26,6 | | 110 | 0 |
| с.230 | Сухофрукты |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 200 | 200 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **29,2** | | **25,68** | **71,35** | | **789,9** | **25,11** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №407 | **Сок персиковый** | 200 | 0,2 |  | | 1 | | 0 | 31,75 | | 105,34 | 8 |
|  |  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №492 | **Булочка "Янтарная"** | 80 |  |  | | 8,24 | | 3,36 | 40,64 | | 225,6 | 0,13 |
| с.343 | Молоко 3,2% жирности |  | 13,76 | 13,76 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Дрожжи |  | 22,24 | 22,24 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Ванилин |  | 0,015 | 0,015 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 3,84 | 3,84 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 5,36 | 5,36 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Пшеничная мука |  | 46,96 | 46,96 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь отварная |  | 25,28 | 25,28 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Творог 9% жирности |  | 13,6 | 13,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **9,24** | | **3,36** | **72,39** | | **330,94** | **8,13** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 4 день** |  |  |  | | **55,319** | | **53,635** | **209,29** | | **1680,84** | **35,22** |
|  |  | **5 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Каша вязкая на молоке (гречневая)** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | | 186 | 1,2 |
| №221 | Крупа гречневая |  | 50 | 50 | |  | |  |  | |  |  |
| с.398 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 64 | 64 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Кофейный напиток на молоке** | 200 |  |  | | 2,8 | | 3,2 | 14,8 | | 100 | 7,36 |
| №433 | Кофейный напиток |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| с.252 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 115 | 115 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | | 202,52 | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **9,779** | | **26,515** | **59,27** | | **524,52** | **8,56** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат зеленый с огурцами** | 60 |  |  | | 0,6 | | 8,76 | 1,02 | | 85,2 | 8 |
| №34 | Салат китайский или капуста |  | 38,4 | 27,6 | |  | |  |  | |  |  |
| с.144 | Огурец свежий |  | 33,78 | 27 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Масло подсолнечное |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
| №95(3) | **Щи из свежей капусты** | 200 |  |  | | 4 | | 4,85 | 5 | | 78,3 | 16,8 |
| с.95 | Капуста |  | 80 | 64 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат -пюре |  | 1,2 | 1,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 160 | 160 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
| №311(3) | **Биточки мясные рубленные школьные** | 75 |  |  | | 9,75 | | 9,75 | 9 | | 167,25 | 0 |
| Титов | Говядина с/м |  | 30,45 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| стр72 | Батон нарезной |  | 11,25 | 11,25 | |  | |  |  | |  |  |
| Том 2 | Лук репчатый |  | 9 | 7,5 | |  | |  |  | |  |  |
| рецеп.3 | Вода питьевая |  | 0,97 | 0,75 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Свинина с/м |  | 23,17 | 22,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Чеснок |  | 0,97 | 0,75 | |  | |  |  | |  |  |
| №360(3) | **Картофель отварной** | 150 |  |  | | 6,15 | | 5,55 | 18 | | 147 | 0 |
| с.149 | Картофель |  | 199,9 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №407 | **Сок мультифруктовый** | 200 | 200 |  | | 1,35 | | 0,3 | 102,48 | | 105,34 | 8 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **28,75** | | **30,42** | **136,9** | | **770,59** | **32,8** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №509 | **Крекеры** | 20 | 20 |  | | 1,84 | | 2,82 | 23,19 | | 83,4 | 0 |
| №439 | **Кефир 3,2 % жирности** | 200 | 200 |  | | 5,8 | | 6,4 | 8 | | 112 | 0 |
| №458 | **Фрукты свежие (яблоко)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | 0,4 | | 0,4 | 9,8 | | 44 | 60 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **8,04** | | **9,62** | **40,99** | | **239,4** | **60** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 5 день** |  |  |  | | **46,569** | | **66,555** | **237,16** | | **1534,51** | **101,36** |
|  |  | **6 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Каша вязкая на молоке (манная)** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | | 186 | 1,2 |
| №221 | Крупа манная |  | 44,4 | 44,4 | |  | |  |  | |  |  |
| с.398 | Молоко 3,2% жирности |  | 98,4 | 98,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 65,6 | 65,6 | |  | |  |  | |  |  |
| №376 | **Чай с сахаром** | 200 |  |  | | 0,53 | | 0 | 9,47 | | 40 | 0,78 |
| Могильный | Чай чёрный |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
| Тутильян | Вода питьевая |  | 216 | 216 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
| №4 | **Бутерброд с маслом и сыром** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | | 222 | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **13,409** | | **20,595** | **59,02** | | **484** | **1,98** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №52(1) | **Салат из моркови с маслом растительным** | 100 |  |  | | 1,2 | | 6,8 | 6,4 | | 92 | 0,08 |
| с.164 | Морковь |  | 118 | 94 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 7 | 7 | |  | |  |  | |  |  |
| №116(2) | **Суп картофельный макаронными изделиями** | 200 |  |  | | 4,2 | | 3,4 | 16,6 | | 113,4 | 16,8 |
|  | Макаронные изделия |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| с.253 | Картофель |  | 75 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 150 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Курица |  | 19 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
| №274 | **Рыба тушенная в томате с овощами** | 75/50 |  |  | | 0,75 | | 6,8 | 6,81 | | 90,9 | 6,48 |
| с.6 | Рыба филе с/м |  | 96,96 | 92,4 | |  | | *Масса готовой рыбы75 гр.* | | | | |
|  | Морковь |  | 22,5 | 18 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Петрушка |  | 0,6 | 0,45 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,5 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
| №360(3) | **Картофель отварной** | 150 |  |  | | 6,15 | | 5,55 | 18 | | 147 | 0 |
| с.149 | Картофель |  | 199,9 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №407 | **Сок яблочный** | 200 | 200 |  | | 0,72 | | 0 | 25,25 | | 85,34 | 4 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **19,92** | | **23,76** | **74,46** | | **716,14** | **27,36** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №418(2) | **Кисель из плодов или ягод** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 18,6 | | 76 | 0,6 |
|  | Ягоды с/м |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Крахмал картофельный |  | 9 | 9 | |  | |  |  | |  |  |
| №510 | **Пряники** | 30 | 30 |  | | 1,4 | | 1,78 | 25,61 | | 111,9 | 0,003 |
| №458 | **Бананы 1 шт** | 150 | 150 | 100 | | 1,5 | | 0,5 | 21 | | 95 | 10 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **3,1** | | **2,48** | **65,21** | | **282,9** | **10,603** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 6 день** |  |  |  | | **36,429** | | **46,835** | **198,69** | | **1483,04** | **39,943** |
|  |  | **7 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №268 | **Запеканка творож с морковью с соусом мол120/30** | 120 |  |  | | 13,56 | | 11,8 | 18,24 | | 240 | 0,251 |
| с.463 | Творог 9% жирности |  | 67,2 | 66 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Крупа манная |  | 7,2 | 7,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 7,2 | 7,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 21,6 | 21,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 30 | 22 | |  | |  |  | |  |  |
| №385(3) | **Соус молочный сладкий** | 30 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная первого сорта |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,075 | 0,075 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2,4 | 2,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Кофейный напиток на молоке** | 200 |  |  | | 2,8 | | 3,2 | 14,8 | | 100 | 7,36 |
| №433 | Кофейный напиток |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| с.252 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 115 | 115 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | | 202,52 | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| №261 | **Яйцо вареное** |  | 40 | 40 | | 5,08 | | 4,6 | 0,28 | | 62,8 | 0 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **24,119** | | **36,915** | **50,09** | | **641,32** | **7,611** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат из свежих помидоров** | 60 |  |  | | 0,96 | | 7,68 | 2,82 | | 84 | 0 |
| №37(2) | Помидоры (томаты) |  | 37,08 | 36 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Лук репчатый |  | 14 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло подсолнечное |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
| №82 | **Борщ** | 200 |  |  | | 4,04 | | 4,85 | 8,6 | | 94,3 | 3,66 |
| с.202 | Свекла |  | 40 | 32 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Капуста |  | 30 | 24 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая или бульон мясной |  | 160 | 160 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,2 | 0,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
| №299 | **Гуляш из отварного мяса** | 125 |  |  | | 10 | | 19 | 4,12 | | 228,75 | 0,5 |
| с.52 | Свинина с/м |  | 77,37 | 75 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Масло растительное |  | 6,25 | 6,25 | |  | |  |  | |  |  |
| 2006г. | Лук репчатый |  | 7,5 | 6,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 76,25 | 76,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Петрушка |  | 4,2 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
| №362(3) | **Пюре картофельное** | 150 |  |  | | 5,85 | | 4,65 | 14,1 | | 121,5 | 21,88 |
| с.151 | Картофель |  | 171 | 128,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 22,5 | 22,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №412(1) | **Компот из сухофруктов** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 26,6 | | 110 | 0 |
| с.230 | Сухофрукты |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 200 | 200 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **28,35** | | **37,59** | **57,64** | | **826,05** | **26,04** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Фрукты свежие (груша)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | 0,4 | | 0,3 | 10,3 | | 46 | 60 |
| с.280 |  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №439 | **Ряженка 3,2 % жирности** | 200 | 200 | 200 | | 5,6 | | 8 | 8,4 | | 128 | 0,6 |
| №508 | **Вафли** | 20 | 20 |  | | 0,37 | | 0,42 | 25,04 | | 53,13 |  |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **6,37** | | **8,72** | **43,74** | | **227,13** | **60,6** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 7 день** |  |  |  | | **58,839** | | **83,225** | **151,47** | | **1694,5** | **94,251** |
|  |  | **8 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Макароны, запеченные с сыром** | 200 |  |  | | 7 | | 7,8 | 38,4 | | 272 | 0,56 |
| №248 | Макароны |  | 69,4 | 69,4 | |  | |  |  | |  |  |
| с.436 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 17,8 | 16 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Какао с молоком** | 200 |  |  | | 4 | | 4 | 16 | | 116 | 0,78 |
| №434 | Какао-порошок |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| С.253 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 110 | 110 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №4 | **Бутерброд с сыром и маслом сливочным** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | | 222 | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **19,579** | | **26,395** | **76,25** | | **646** | **1,34** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат из отвар. свеклы с маслом раст.** | 100 |  |  | | 1,7 | | 6,8 | 8,9 | | 104 | 3,84 |
| №56(1) | Свекла |  | 113 | 88 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 13 | 13 | |  | |  |  | |  |  |
| №115(1) | **Суп картофельный с бобовыми** | 200 |  |  | | 7,2 | | 4,85 | 17,2 | | 140,3 | 28,14 |
| с.251 | Горох |  | 16,2 | 16 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Картофель |  | 66,66 | 50 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 130 | 130 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
| №283(2) | **Котлеты рыбные школьные** | 75 |  |  | | 8,17 | | 2,77 | 9 | | 92,25 | 0,012 |
| Титов | Филе минтай с/м |  | 47,25 | 45 | |  | |  |  | |  |  |
| стр24 | Крупа манная |  | 7,5 | 7,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 18,75 | 18,75 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 7,5 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сухари панировочные |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №360(3) | **Картофель отварной** | 150 |  |  | | 6,15 | | 5,55 | 18 | | 147 | 0 |
| с.149 | Картофель |  | 199,9 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №409(2) | **Компот из плодов свежих груш** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 17,6 | | 74 | 4 |
|  | Груши |  | 44,4 | 40 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 100 | 100 |  | | 5,61 | | 1,02 | 1,5 | | 181 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **33,13** | | **21,89** | **72,85** | | **836,05** | **35,992** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №492 | **Булочка "Творожная"** | 80 |  |  | | 10,64 | | 2,88 | 41,92 | | 235,2 | 0,13 |
| с.343 | Молоко 3,2% жирности |  | 13,76 | 13,76 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Дрожжи |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Ванилин |  | 0,048 | 0,048 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 1,6 | 1,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 1,6 | 1,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная |  | 49,44 | 49,44 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6,72 | 6,72 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Творог 9% жирности |  | 21,2 | 21,2 | |  | |  |  | |  |  |
| №407 | **Сок персиковый** | 200 | 0,2 |  | | 0,8 | | 0 | 31,75 | | 105,34 | 8 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **11,44** | | **2,88** | **73,67** | | **340,54** | **8,13** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 8 день** |  |  |  | | **64,149** | | **51,165** | **222,77** | | **1822,59** | **45,462** |
|  |  | **9 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Каша пшенная на молоке** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | | 186 | 1,2 |
| №221 | Крупа пшено |  | 50 | 50 | |  | |  |  | |  |  |
| с.398 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 65 | 65 | |  | |  |  | |  |  |
| №432 | **Чай с молоком** | 200 |  |  | | 1,6 | | 1,6 | 12,4 | | 70 | 7,36 |
| с.251 | Чай чёрный |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 50 | 50 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 150 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №261 | **Яйцо вареное** |  | 40 | 40 | | 5,08 | | 4,6 | 0,28 | | 62,8 | 0 |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | | 202,52 | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **13,659** | | **29,515** | **57,15** | | **557,32** | **8,56** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат из белокочанной капусты** | 100 |  |  | | 1,5 | | 10,1 | 7,6 | | 127 | 0 |
| №45(3) | Капуста |  | 156,1 | 125 | |  | |  |  | |  |  |
| с.99 | Морковь |  | 12,5 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| Тутильян | Кислота лимонная |  | 0,3 | 0,3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №116(2) | **Суп картофельный макаронными изделиями** | 200 |  |  | | 4,2 | | 3,4 | 16,6 | | 113,4 | 16,8 |
|  | Макаронные изделия |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| с.253 | Картофель |  | 75 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 150 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Курица |  | 19 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
| № 302 | **Печень по-строгановски** | 100 |  |  | | 15,7 | | 8,4 | 5,1 | | 150 | 0 |
| Титов | Печень с/м |  | 89 | 74 | |  | |  |  | |  |  |
| №387 | Соус молочный | 25 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,25 | 1,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная первого сорта |  | 1,25 | 1,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| №359 | **Макароны отварные** | 150 |  |  | | 5,1 | | 3,7 | 24 | | 150 | 0 |
| рецеп3 | Макаронные изделия |  | 51 | 51 | |  | |  |  | |  |  |
| с.148 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №408 | **Напиток из плодов шиповник** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0 | 10,7 | | 83,68 | 4 |
|  | Плоды шиповника |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **34** | | **26,81** | **65,4** | | **811,58** | **20,8** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Фрукты свежие (яблоко)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | 0,4 | | 0,4 | 9,8 | | 44 | 60 |
| №439 | **Кефир 3,2 % жирности** | 200 | 208 | 200 | | 5,8 | | 6,4 | 8 | | 112 | 0 |
| с.258 |  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №509 | **Крекеры** | 20 | 20 |  | | 1,84 | | 2,82 | 23,19 | | 83,4 | 0 |
| с.370 | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **8,04** | | **9,62** | **40,99** | | **239,4** | **60** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 9 день** |  |  |  | | **55,699** | | **65,945** | **163,54** | | **1608,3** | **89,36** |
|  |  | **10 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №133(3) | **Суп молочный с макаронными изделиями** | 200 |  |  | | 4,8 | | 4,2 | 17,2 | | 126 | 0,9 |
| с.273 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода |  | 82 | 82 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лапша или вермишель или фигурные изделия |  | 16 | 16 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,6 | 1,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 1,2 | 1,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Какао с молоком** | 200 |  |  | | 4 | | 4 | 16 | | 116 | 0,78 |
| №434 | Какао-порошок |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| С.253 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 110 | 110 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №4 | **Бутерброд с сыром и маслом сливочным** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | | 222 | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **16,3** | | **22,6** | **48,8** | | **464** | **1,68** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №52(1) | **Салат из моркови с маслом растительным** | 60 |  |  | | 0,72 | | 4,08 | 5,7 | | 55,2 | 0,08 |
| с.164 | Морковь |  | 70,8 | 56,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 4,2 | 4,2 | |  | |  |  | |  |  |
| №117(2) | **Суп рыбный с фрикадельками рыбными** | 200 |  |  | | 6,6 | | 2,4 | 3,9 | | 80 | 8,85 |
| Титов | Картофель |  | 106,6 | 80 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат - пюре |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 140 | 140 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Фрикадельки** |  |  | 34 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Рыба минтай с/м тушка |  | 30 | 24,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 1,6 | 1,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 5,6 | 5,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 6 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 5,6 | 5,6 | |  | |  |  | |  |  |
| №349 | **Биточки рубленые из птицы паровые** | 75 |  |  | | 11 | | 10 | 6 | | 161,25 | 0,3 |
| с.134 | Курица |  | 91,8 | 56,9 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Жир внутренний |  | 2,3 | 2,3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 13,8 | 13,8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко3,2% жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,5 | 1,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №386 | **Соус молочный** | 30 |  |  | | 1,2 | | 3 | 3,5 | | 46 |  |
| Титов | Молоко 3,2%жирности |  | 33,3 | 33,3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3,3 | 3,3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная |  | 3,3 | 3,3 | |  | |  |  | |  |  |
| №353(2) | **Каша гречневая рассыпчатая** | 150 |  |  | | 8,55 | | 5,55 | 41,4 | | 249 | 0 |
|  | Крупа гречневая |  | 60,75 | 60,75 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №412(1) | **Компот из сухофруктов** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 26,6 | | 110 | 0 |
| с.230 | Сухофрукты |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 200 | 200 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **35,57** | | **26,44** | **88,5** | | **888,95** | **9,23** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Бананы 1 шт** | 150 | 150 | 100 | | 1,5 | | 0,5 | 21 | | 95 | 10 |
| №418(2) | **Кисель из плодов или ягод** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 18,6 | | 76 | 0,6 |
|  | Ягоды с/м |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Крахмал картофельный |  | 9 | 9 | |  | |  |  | |  |  |
| №510 | **Пряники** | 30 | 30 |  | | 1,4 | | 1,78 | 25,61 | | 111,9 | 0,003 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **5,15** | | **2,1** | **25,4** | | **141** | **0,13** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 10 день** |  |  |  | | **57,02** | | **51,14** | **162,7** | | **1493,95** | **11,04** |
|  |  | **11 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | | 186 | 0 |
| №221 | Крупа рисовая |  | 22,2 | 22,2 | |  | |  |  | |  |  |
| с.398 | Крупа пшено |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 98 | 98 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 64 | 64 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Кофейный напиток на молоке** | 200 |  |  | | 2,8 | | 3,2 | 14,8 | | 100 | 7,36 |
| №433 | Кофейный напиток |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| с.252 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 115 | 115 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | | 202,52 | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| №261 | **Яйцо вареное** |  | 40 | 40 | | 5,08 | | 4,6 | 0,28 | | 62,8 | 0 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **14,859** | | **31,115** | **59,55** | | **587,32** | **7,36** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Винегрет овощной** | 100 |  |  | | 2,6 | | 16,3 | 11,4 | | 203 | 7 |
| № 72(1) | Картофель |  | 29 | 21,1 | |  | |  |  | |  |  |
| с.185 | Свекла |  | 19 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Огурцы соленые |  | 19 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Горошек зеленый консервированный |  | 23 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 18 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №104(2) | **Рассольник ленинградский** | 200 |  |  | | 4,44 | | 5,25 | 10,2 | | 106,3 | 9,39 |
|  | Картофель |  | 80 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Крупа рисовая или перловая или овсяная |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 4,8 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Огурец соленый |  | 13,4 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 130 | 130 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
| №311(3) | **Шницели мясные рубленные школьные** | 75 |  |  | | 9,75 | | 9,75 | 9 | | 167,25 | 0 |
| Титов | Говядина с/м |  | 30,45 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| стр72 | Батон нарезной |  | 11,25 | 11,25 | |  | |  |  | |  |  |
| Том 2 | Лук репчатый |  | 9 | 7,5 | |  | |  |  | |  |  |
| рецеп.3 | Вода питьевая |  | 0,97 | 0,75 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Свинина с/м |  | 23,17 | 22,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Чеснок |  | 0,97 | 0,75 | |  | |  |  | |  |  |
| №170 | **Капуста тушеная** | 150 |  |  | | 2,7 | | 4,95 | 6,75 | | 108 | 6,12 |
| с.321 | Капуста свежая |  | 187,5 | 150 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло |  | 7,5 | 7,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 7,5 | 7,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 19,5 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 14,4 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 45 | 45 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная, первого сорта |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
| №415 | **Компот из черной смородины** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 16 | | 64 | 40 |
| С. 233 | Ягоды с/м |  | 62 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода |  | 138 | 138 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **26,99** | | **37,66** | **54,75** | | **836,05** | **62,51** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Фрукты свежие (груша)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | **0,4** | | **0,3** | **10,3** | | **46** | **60** |
| №439 | **Ряженка 3,2 % жирности** | 200 | 200 | 200 | | 5,6 | | 8 | 8,4 | | 128 | 0,6 |
|  |  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №492 | **Булочка "Янтарная"** | 50 |  |  | | 5,15 | | 2,1 | 25,4 | | 141 | 0,13 |
| с.343 | Молоко 3,2% жирности |  | 8,6 | 8,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Дрожжи |  | 1,4 | 1,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Ванилин |  | 0,015 | 0,015 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 2,4 | 2,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 3,35 | 3,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная |  | 29,35 | 29,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь отварная |  | 15,8 | 11 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Творог 9% жирности |  | 8,5 | 8,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **11,15** | | **10,4** | **44,1** | | **315** | **60,73** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 11 день** |  |  |  | | **52,999** | | **79,175** | **158,40** | | **1738,37** | **130,60** |
|  |  | **12 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №253(2) | **Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару** | 150 |  |  | | 15 | | 19,5 | 4,05 | | 244,5 | 1,575 |
| с.442 | Яйцо |  | 105 | 105 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 67,5 | 67,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
| №376 | **Чай с сахаром** | 200 |  |  | | 0,53 | | 0 | 9,47 | | 40 | 0,78 |
| Могильный | Чай чёрный |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
| Тутильян | Вода питьевая |  | 216 | 216 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
| №4 | **Бутерброд с маслом и сыром** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | | 222 | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **24,109** | | **34,095** | **35,37** | | **542,5** | **2,355** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат зеленый с огурцами** | 60 |  |  | | 0,6 | | 8,76 | 1,02 | | 85,2 | 6,65 |
| №34/1 | Салат китайский или капуста |  | 36,72 | 26,4 | |  | |  |  | |  |  |
| с.144 | Огурец свежий |  | 32,16 | 25,8 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Масло подсолнечное |  | 8,4 | 8,4 | |  | |  |  | |  |  |
| №95(1) | **Щи из свежей капусты** | 200 |  |  | | 4,64 | | 5,05 | 6,4 | | 88,3 | 16,8 |
| с.95 | Капуста |  | 80 | 64 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Помидоры свежие |  | 21,2 | 18 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 160 | 160 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
| №344(3) | **Птица, тушенная в соусе с овощами** | **225** |  |  | | 16,2 | | 10,57 | 19,35 | | 252 | 12,24 |
| с.127 | Курица тушка |  | 75,15 | 67,5 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6,8 | 6,8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Картофель |  | 112 | 84,5 | |  | | *Масса отварного картофеля 82гр.* | | | | |
|  | Лук репчатый |  | 24,5 | 20,9 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 43,8 | 35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Горошек зеленый |  | 9,5 | 6,3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода питьевая |  | 44 | 44 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соус красный основной |  | 78,75 | 78,75 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,48 | 1,48 | |  | |  |  | |  |  |
| №377 | Мука пшеничная, первого сорта |  | 3,9 | 3,9 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 7,8 | 7,8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 7,8 | 6,24 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 1,87 | 1,56 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 1,17 | 1,17 | |  | |  |  | |  |  |
| №412(1) | **Компот из сухофруктов** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 26,6 | | 110 | 0 |
| с.230 | Сухофрукты |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 200 | 200 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 100 | 100 |  | | 5,61 | | 1,02 | 1,5 | | 181 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **31,75** | | **26,3** | **55,52** | | **814** | **35,69** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №407 | **Сок мультифрукт** | 200 | 0,2 |  | | 0,85 | | 0 | 31,75 | | 105,34 | 8 |
| №508 | **Вафли** | 30 | 30 |  | | 0,56 | | 0,63 | 37,9 | | 80,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **1,41** | | **0,63** | **69,65** | | **185,84** | **8** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за12 день** |  |  |  | | **57,269** | | **61,025** | **160,54** | | **1542,34** | **46,045** |
|  |  | **13 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №268 | **Запеканка творож с морковью с соусом мол120/30** | 120 |  |  | | 13,56 | | 11,8 | 18,24 | | 240 | 0,251 |
| с.463 | Творог 9% жирности |  | 67,2 | 66 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Крупа манная |  | 7,2 | 7,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 7,2 | 7,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 3,6 | 3,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко 3,2% жирности |  | 21,6 | 21,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 30 | 22 | |  | | Морковь отварная припущенная 22 гр | | | | |
| №385(3) | **Соус молочный сладкий** | 30 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | Молоко3,2% жирности |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная, первого сорта |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 15 | 15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,075 | 0,075 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2,4 | 2,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Кофейный напиток на молоке** | 200 |  |  | | 2,8 | | 3,2 | 14,8 | | 100 | 7,36 |
| №433 | Кофейный напиток |  | 8 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
| с.252 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 115 | 115 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №1 | **Бутерброд с маслом сливочным** | 40 |  |  | | 1,6 | | 17,12 | 10,52 | | 202,52 | 0 |
| с.107 | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Батон нарезной |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **19,039** | | **32,315** | **49,81** | | **578,52** | **7,611** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат из отвар. свеклы с маслом раст.** | 100 |  |  | | 1,7 | | 6,8 | 8,9 | | 104 | 3,84 |
| №56(1) | Свекла |  | 113 | 88 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 13 | 13 | |  | |  |  | |  |  |
| №114(2) | **Суп картофельный с крупой** | **200** |  |  | | 4 | | 3,6 | 16,4 | | 113,4 | 12,87 |
| с.249 | Картофель |  | 80 | 60 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Крупа рисовая |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,6 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Бульон или вода |  | 140 | 140 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Курица |  | 19 | 14 | |  | |  |  | |  |  |
| №274 | **Рыба тушенная в томате с овощами** | 75/50 |  |  | | 0,75 | | 6,8 | 6,81 | | 90,9 | 6,48 |
| с.6 | Рыба филе с/м |  | 96,96 | 92,4 | |  | | *Масса готовой рыбы75 гр.* | | | | |
|  | Морковь |  | 22,5 | 18 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Петрушка |  | 0,6 | 0,45 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 9,5 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
| №355(2) | **Рис отварной** | 150 |  |  | | 3,6 | | 3,75 | 29 | | 163,5 | 0 |
| с.143 | Крупа рисовая |  | 54 | 54 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 50 | 50 |  | | 2,8 | | 0,51 | 0,75 | | 90 | 0 |
| №409(2) | **Компот из свежих яблок** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 17,8 | | 74 | 3,24 |
| с.226 | Яблоко |  | 45,4 | 40 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 146 | 146 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 | 25 | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **17,15** | | **22,36** | **80,31** | | **733,3** | **26,43** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Фрукты свежие (яблоко)** | 1/2-1 шт | 100 | 100 | | 0,4 | | 0,4 | 9,8 | | 44 | 60 |
| №418(2) | **Кисель из плодов или ягод** | 200 |  |  | | 0,2 | | 0,2 | 18,6 | | 76 | 0,6 |
|  | Ягоды с/м |  | 20 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Крахмал картофельный |  | 9 | 9 | |  | |  |  | |  |  |
| №509 | **Крекеры** | 20 | 20 |  | | 1,84 | | 2,82 | 23,19 | | 83,4 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **2,44** | | **3,42** | **51,59** | | **203,4** | **60,6** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 13 день** |  |  |  | | **38,629** | | **58,095** | **181,71** | | **1515,22** | **94,641** |
|  |  | **14 день** |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Наименование блюда** | **Выход блюда** | **брутто** | **нетто** | | **б** | | **ж** | **у** | | **Кк** | **С,мг** |
|  | **ЗАВТРАК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Каша вязкая на молоке (рис)** | 200 |  |  | | 4,3 | | 6 | 27,7 | | 186 | 1,2 |
| №221 | Крупа рисовая |  | 44,4 | 44,4 | |  | |  |  | |  |  |
| с.398 | Молоко 3,2% жирности |  | 98,4 | 98,4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 65,6 | 65,6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Какао с молоком** | 200 |  |  | | 4 | | 4 | 16 | | 116 | 0,78 |
| №434 | Какао-порошок |  | 5 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| С.253 | Молоко 3,2% жирности |  | 100 | 100 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Вода питьевая |  | 110 | 110 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
| №4 | **Бутерброд с сыром и маслом сливочным** | 60 |  |  | | 7,5 | | 14,4 | 15,6 | | 222 | 0 |
| с.110 | Сыр не менее 45 % жирности |  | 21 | 20 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 10 | 10 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Батон нарезной |  | 30 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| №261 | **Яйцо вареное** |  | 40 | 40 | | 5,08 | | 4,6 | 0,28 | | 62,8 | 0 |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 20 | 20 |  | | 1,079 | | 0,195 | 6,25 | | 36 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **21,959** | | **29,195** | **65,83** | | **622,8** | **1,98** |
|  | **ОБЕД** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Салат Витаминный** | 100 |  |  | | 3,3 | | 5,8 | 7,2 | | 95 | 1,75 |
| №21(1) | Капуста |  | 37,5 | 30 | |  | |  |  | |  |  |
| с.131 | Морковь |  | 20 | 16 | |  | |  |  | |  |  |
| вариант 2 | Лук зеленый |  | 6,3 | 5 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Яблоко |  | 27,3 | 24 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 3 | 3 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соус салатный |  | 18 | 18 | |  | |  |  | |  |  |
| №82 | **Борщ** | 200 |  |  | | 4,04 | | 4,85 | 8,6 | | 94,3 | 3,66 |
| с.202 | Свекла |  | 40 | 32 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Капуста белокочанная |  | 30 | 24 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 10 | 8 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Томат-пюре |  | 6 | 6 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сахар |  | 2 | 2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Говядина с/м |  | 21,26 | 16,1 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая или бульон мясной |  | 160 | 160 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,2 | 0,2 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сметана 10 % жирности |  | 4 | 4 | |  | |  |  | |  |  |
| №332 | **Запеканка картофельная с печенью** | 225 |  |  | | 20,4 | | 7,6 | 18,22 | | 270 | 10,1 |
| Титов | Печень говяжья или мясо |  | 119,7 | 99 | |  | |  |  | |  |  |
| с.104 | Картофель |  | 252,9 | 191,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Лук репчатый |  | 27 | 22,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло сливочное 82,5 % жирности |  | 4,5 | 4,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Сухари |  | 6,8 | 6,8 | |  | |  |  | |  |  |
| №412(1) | **Компот из сухофруктов** | 200 |  |  | | 0,6 | | 0,2 | 26,6 | | 110 | 0 |
| с.230 | Сухофрукты |  | 25 | 25 | |  | |  |  | |  |  |
| Титов | Сахар |  | 12 | 12 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода питьевая |  | 200 | 200 | |  | |  |  | |  |  |
| №481 | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки | 100 | 100 |  | | 5,61 | | 1,02 | 1,5 | | 181 | 0 |
| №481 | Батон нарезной | 50 | 50 |  | | 4,1 | | 0,7 | 0,65 | | 97,5 | 0 |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **38,05** | | **20,17** | **62,77** | | **847,8** | **15,51** |
|  | **ПОЛДНИК** |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| №458 | **Бананы 1 шт** | 150 | 150 | 100 | | 1,5 | | 0,5 | 21 | | 95 | 10 |
| №407 | **Сок персиковый** | 200 | 0,2 |  | | 0,8 | | 0 | 31,75 | | 105,34 | 8 |
| №497 | **Булочка "Космическая"** | 50 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | Мука пшеничная хлебопекарная |  | 28,85 | 28,85 | | 5,1 | | 1,9 | 24,65 | | 136 |  |
|  | Сахар |  | 4,15 | 4,15 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Творог 9 % жирности |  | 8,5 | 8,41 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Морковь протертая |  | 7,9 | 5,5 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Масло растительное |  | 2,25 | 2,25 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Дрожжи |  | 1,35 | 1,35 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Соль |  | 0,125 | 0,125 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Ванилин |  | 0,015 | 0,015 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Яйцо |  | 2,66 | 2,66 | |  | |  |  | |  |  |
|  | Вода |  | 9,85 | 9,85 | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого по приёму пищи** |  |  |  | | **7,4** | | **2,4** | **77,4** | | **336,34** | **18** |
|  | **Соль йодированная** | 3,75 |  |  | |  | |  |  | |  |  |
|  | **Итого за 14 день** |  |  |  | | **67,409** | | **51,765** | **206,00** | | **1806,94** | **35,49** |