

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа №9» города Твери



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ №9»

от « 01 » 09 2019г.

Аустрина А.Н.

**ПЛАН РАБОТЫ
КАБИНЕТА ЗДОРОВЬЯ
на 2019 — 2020 учебный год**

Заведующая кабинетом
Учитель биологии: И.О. Сенокосова

План работы кабинета здоровья МБОУ «СШ№9» на 2019-20 учебный год

Цель работы: Сохранение и укрепление здоровья всех участников образовательного процесса посредством формирования здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование у педагогов, учащихся и их родителей потребности в здоровом образе жизни.
2. Соблюдение здоровьесберегающих технологий на учебных занятиях.
3. Формирование культуры здорового образа жизни учащихся.
4. Предоставление возможности учащимся для самореализации и творчества ЗОЖ.
5. Привлечение внимания общественности к проблеме сохранения и укрепления здоровья детей.

Ожидаемые результаты:

- Совершенствование образовательного пространства школы;
- Сохранение и укрепление здоровья школьников через овладение навыками ЗОЖ;
- Снижение уровня заболеваемости учащихся и педагогического коллектива;
- Снижение пропуска уроков учащимися по состоянию здоровья;
- Социализация детей через коллективную деятельность;
- Повышение активности и заинтересованности педагогического коллектива в сохранении своего здоровья и здоровья школьников;
- Улучшение взаимоотношения семьи и школы, повышение ответственности родителей.

№	Мероприятия	Сроки	Проведение	Ожидаемые результаты
Работа с учителями, классными руководителями				
1.	Диагностика и мониторинг здоровья обучающихся	В течение года	Кл. руководители	Диагностика, коррекция и развитие учащихся.
1.1	Диагностика и мониторинг по профилактике вредных привычек у обучающихся.			
2.	Организация здоровьесберегающего образовательного пространства	В течение года	Администрация, Классные руководители, зав.кабинетом здоровья	Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья школьников.
2.1	Организация дежурства учащихся и педагогов по школе.			
2.2	Оформление листков здоровья в классных журналах.			
2.3	Соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку и во внеурочное время.			
2.4	Организация питания школьников. Сбалансированное питание в школьной столовой.			

3.	Спортивная и оздоровительная работа:			
3.1	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся.	сентябрь – май	Учителя физической культуры	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников
3.2	Обеспечение дополнительных физкультурно оздоровительных мероприятий: вовлечение учащихся в спортивные секции на базе школы.	В течение учебного года	Администрация, учителя, классные руководители	Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранение и укрепление здоровья школьников, по профилактике вредных привычек, проведение на практике оздоровительных мероприятий. Привитие навыков здорового образа жизни.
3.3	17 ноября – день отказа от курения. Классный час на тему: «Курить – здоровью вредить».	Ноябрь	Классные руководители	
3.4	1 декабря – день борьбы со СПИДом. Классный час на тему: «Слова СПИД и ВИЧ знакомы всем».	Декабрь	Классные руководители	
3.5	Общешкольный «День здоровья».	Сентябрь	Администрация школы, Классные руководители, учителя физической культуры	
3.6	Участие в организации и проведении школьных спортивных соревнований.	В течение учебного года	Учителя физической культуры, администрация школы	
3.7	Лекция «Правила личной гигиены».	Январь	Классные руководители 2-4 классов	
3.8	Организация плановых медицинских осмотров.	В течение учебного года		Диагностика уровня состояния здоровья учащихся.
3.9	Индивидуальная работа с учащимися.		Учителя физической культуры	Повышение уровня физической подготовленности.
4.	Формирование методической копилки для кабинета здоровья	В течение года	Зав.кабинетом здоровья	Повышение уровня грамотности коллектива учителей, обеспечение информацией учащихся и их родителей
5. Работа с учащимися				
5.1	Организация мониторинга по профилактике вредных привычек.	сентябрь	Зав. кабинета здоровья Кл. руководители	Отслеживание результатов здоровьесбережения у школьников
5.2	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности в общественных местах, осторожное обращения с огнём, в осеннее- зимний, весенний периоды на водоёме, соблюдение правил дорожного движения.	сентябрь, в течение года	Кл. руководители Учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.

5.3	Индивидуальные консультации в кабинете здоровья.	в течение года	Зав. кабинета здоровья	Формирование культуры здоровья.
5.4	Антинаркотический месячник по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма.	октябрь - ноябрь	Зав.кабинета здоровья Кл. руководители, администрация школы	Профилактика вредных привычек.
5.5	Классные часы, тренинги, круглые столы по модулям кабинета здоровья: - рациональный режим дня и отдыха; - необходимая и достаточная двигательная активность, элементы и правила закаливания; - навыки оценки собственного функционального физического состояния; - рациональное питание как важная составляющая часть здорового образа; - профилактика вредных привычек; - культура пользования мобильными телефонами и компьютерами.	В течение года	Зав.кабинета здоровья Кл. руководители	Формирование здорового образа жизни.
5.6	Мероприятия в начальной школе (план прилагается)	В течение года	Кл. руководители	Формирование здорового образа жизни, профилактика вредных привычек, профилактика травматизма.
5.7	Беседы по профилактике «СПИД а и ВИЧ инфекции».	декабрь	Зав.кабинета здоровья Кл. руководители	Профилактика ВИЧ инфекции и социального заболевания СПИД.
5.8	Лекции, беседы: - профилактика гриппа и простудных заболеваний, - сахарный диабет и его последствия, - туберкулёз и его последствия	В течение года	Зав.кабинета здоровья Кл. руководители	Формирование культуры здоровья. Повышение культуры ЗОЖ у учащихся.
5.9	Конкурс плакатов «За здоровый образ жизни».	ноябрь	Кл. руководители	Формирование культуры здоровья.
5.10	Мероприятие «День здоровья».	сентябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители	Формирование здорового образа жизни.
5.11	Организация плановых медицинских осмотров и прививок.	В течение года	Мед. сестра из ЦРБ	Профилактика педикулеза, гриппа, ОРВИ и др. заболеваний.
6. Работа с родителями				
6.1	Индивидуальные консультации с родителями по вопросам здоровьесбережения и т.д.	В течение года	Классные руководители	Просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

6.2	Мониторинг занятости детей в каникулярное время, участие обучающихся в мероприятиях разного уровня.	1 четверть	Классные руководители	Просвещение родителей в вопросах потребления ПАВ школьниками.
6.3	Профилактика вредных привычек среди детей и взрослых.	2 четверть	Зав.кабинетом здоровья, психологи, инспектор по делам несовершеннолетних	Просвещение родителей о проведённых мероприятиях в школе по ЗОЖ.
6.4	Тематика бесед с родителями: «Профилактика вредных привычек», «Подготовка выпускников к сдаче ОГЭ и ЕГЭ», «ЗОЖ – залог здоровья семьи».	В течение года	Зав.кабинетом здоровья Психологи Кл. руководители	Повышение грамотности родителей в вопросах воспитания и здоровьесбережения обучающихся.

**План мероприятий кабинета здоровья в начальных классах и СКК
на 2019-20 учебный год**

<i>№</i>	<i>Основные мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные</i>
1	Классный час «Культура безопасного и здорового образа жизни»	сентябрь	классные руководители
2	Классный час по профилактике гриппа «Наше здоровье и болезни»	сентябрь	классные руководители
3	Классный час «Вред курения»	октябрь	классные руководители
4	Физкультминутки «Жизнь – это движение»	В течение года	классные руководители
5	Классный час в игровой форме «Учитесь говорить «нет»»	ноябрь	классные руководители
6.	Классный час «Личная гигиена – активная работа над собой»	декабрь	классные руководители
7.	Круглый стол «Питание - основа жизни»	январь	классные руководители
8.	Классный час по правилам поведения при пожаре	февраль	классные руководители
9.	КТД «Пятерка по безопасности»	март	классные руководители
10.	Классный час «Понятие стресса и пути его преодоления»	апрель	классные руководители
11.	Классный час по правилам закаливания «Здоровье прежде всего!»	май	классные руководители