**Внимание! Уважаемые родители, будьте бдительны!**

Сегодня стали распространенными разные виды жевательного никотинсодержащие продукты. Это могут быть леденцы, конфеты с различными фруктовыми вкусами. Но чаще всего это порционные пакетики с расфасованной смесью, которые также кладут в рот за губу и рассасывают в течение 15-30 минут. Всю вышеуказанную «продукцию» объединяет одно – огромная доза никотина, которая содержится в разовой порции. Плюс неизвестные добавки, о которых производители скромно умалчивают.

По некоторым данным, в каждом пакетике со смесью или жевательной «конфете» может содержаться такая же доза никотина, как в трех пачках сигарет. Такой никотиновый «удар» не только с огромной силой бьет по здоровью, но и ускоренными темпами формирует никотиновую зависимость.

Специалисты говорят, что никотиносодержащий продукт может вызывать у подростков неадекватное поведение, приступы агрессии, и никто не знает, что они могут в таком состоянии натворить.

Никотиносодержащий продукт находится в свободной продаже. Цена пакетиков с  расфасованной смесью или «конфет» с разными «вкусами», помещенных в красивую фабричную упаковку (как правило, она круглой формы), очень доступная. В России лицам, не достигшим 18 лет, запрещено приобретать и употреблять табачную продукцию. Но есть все основания полагать, что в погоне за легкой наживой предприимчивые продавцы не будут чересчур настойчиво спрашивать паспорта у подростков.

Специалисты не исключают, что в якобы «безобидное», а по факту – опаснейшее снадобье с неизвестным составом могут добавлять психоактивные вещества. Они-то и служат причиной галлюцинаций.

«У того, кто употребляет жевательный табак, могут возникать поражения ротовой полости, желудочно-кишечного тракта. Поступление никотина в организм в любом виде приводит к интоксикации и в конечном итоге формирует зависимость. К сожалению, сегодня на прием к психиатрам-наркологам приводят даже пациентов 10-12 лет, употребляющих сигареты или жевательный табак. Родителям подростков не нужно стесняться обращаться к специалистам, если они заметили у ребенка пристрастие к сигаретам или другой никотинсодержащей продукции. Специализированную помощь можно получить бесплатно» в Тверском областном клиническом наркологическом диспансере.

**Первая помощь при остром никотиновом отравлении**

* Если это возможно, нужно немедленно прекратить поступление никотина в организм пострадавшего, то есть «конфету» или пакетик со смесью необходимо срочно изъять изо его ротовой полости.
* Пострадавшего необходимо уложить или усадить в удобное положение.
* Никотин быстро всасывается в кровь, и его большая доза может вызвать сильное психомоторное возбуждение, тахикардию (нарушение сердечного ритма), рост артериального давления. Поэтому необходимо дать пострадавшему седативный (успокоительный) препарат. Подросткам, достигшим 14 лет, можно накапать 20-25 капель корвалола.
* Действие никотина имеет краткосрочный эффект – до 30 минут. Однако если у пострадавшего нарастает возбуждение, наблюдается потеря сознания, есть другие настораживающие симптомы, нужно сразу же вызвать врача.
* При необходимости консультацию врача скорой медицинской помощи можно получить по телефону. Для этого необходимо набрать 103 и попросить диспетчера соединить с врачом-консультантом. Телефон работает круглосуточно.