

# Вред курения на организм подростка

**Борьба с курением – комплекс мер, которые направлены на уменьшение и предупреждение потребления сигарет.**



Никотин пагубно влияет на состояние сосудов, в результате чего нарушается кровообращение в головном мозге. У курящего подростка заметно ухудшаются концентрация внимания и память, что для школьника является большим минусом.



Развитие патологий в зрительной коре головного мозга. Никотин проникает в сетчатку глаза и приводит к ее дистрофии, поэтому появляется светочувствительность и резкая потеря зрения.



Активизируется работа щитовидной железы, поэтому подростки страдают от повышенной температуры и учащенного пульса.



Все чаще констатируют рак легких у молодых людей. Самым первым симптомом является сухой кашель, который сопровождается незначительной болью в легких. Появляется быстрое утомление, общая слабость и пониженная работоспособность.



Курение помогает скорому старению сердечной мышцы. Никотин возбуждает сосудодвигательный центр, что выражается в спазме сосудов. Сердце испытывает нагрузки при проталкивании крови по суженным сосудам. Чтобы справиться с нагрузками, орган начинает расти. Дополнительными нагрузками на его деятельность служат потерявшие эластичность сосуды.



Курение приводит к поражению кожных покровов – себорее и множественным угрям.



От курения в подростковом возрасте угнетаются клетки слуховой коры, что приводит к понижению слухового восприятия.



Особую тревогу вызывает распространение табакокурения среди девочек. Ведь отравленный с детства организм не может выносить и родить здорового ребенка.