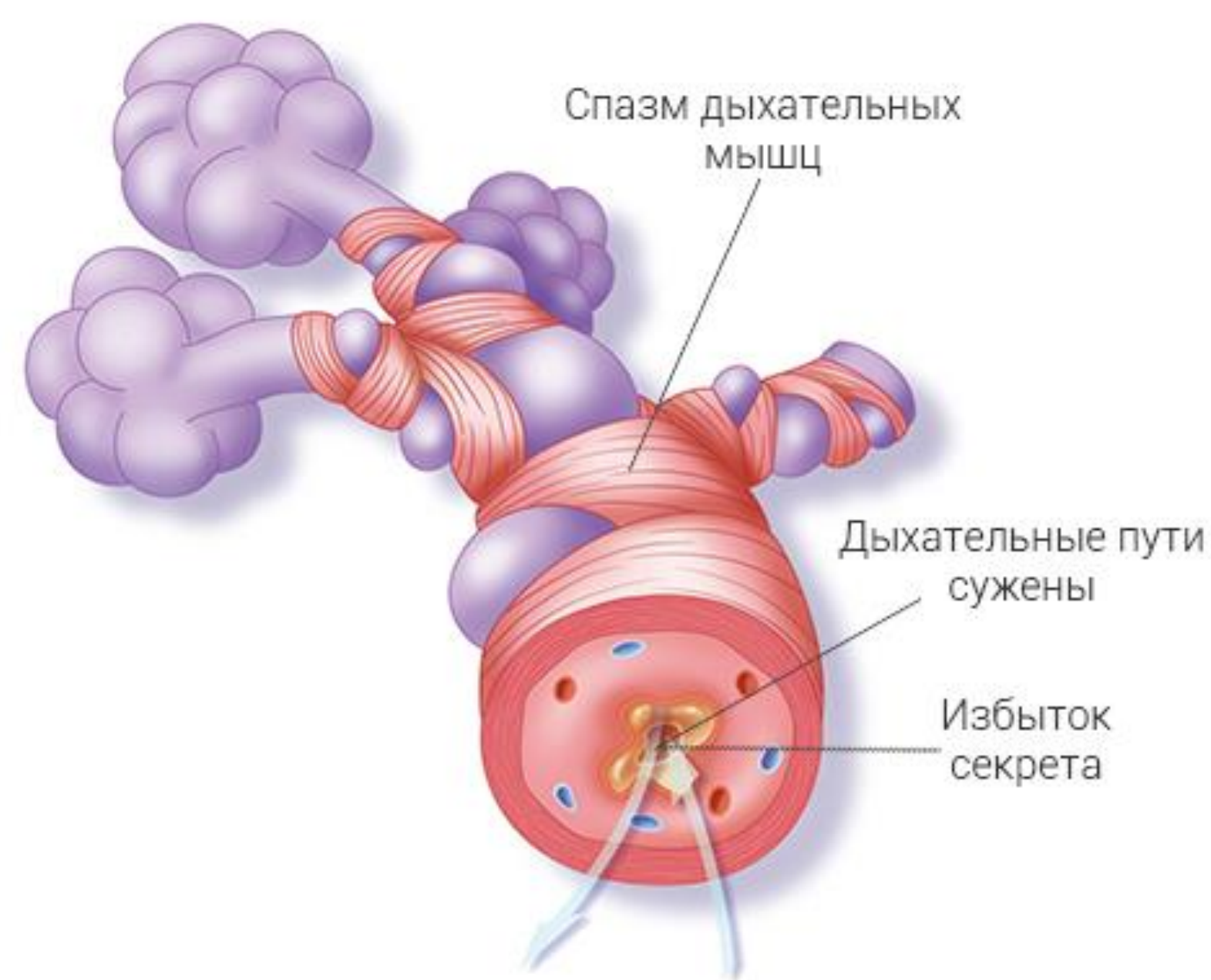


## ПРОФИЛАКТИКА БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ У ДЕТЕЙ

**Бронхиальная астма** - хроническое рецидивирующее воспалительное заболевание, связанное с гиперреактивностью бронхов, то есть повышенной их чувствительностью к раздражителям.



Состояние дыхательных путей во время приступа бронхиальной астмы

**Профилактика БА** — важная система комплексных мер, направленная на предупреждение возникновения заболевания, предупреждение обострения болезни у тех, кто ее уже имеет, а также уменьшение неблагоприятных последствий болезни. Выделяется три направления профилактики:

**Первичная профилактика** направлена на предупреждение аллергической сенсибилизации. Чрезвычайно важно в течение беременности и кормления исключить курение, воздействие табачного дыма, прием парацетамола. Установлена защитная роль грудного вскармливания в течение первых месяцев в отношении раннего дебюта бронхообструктивного синдрома.

**Вторичная профилактика** — предупреждение клинических проявлений БА у детей с высоким риском развития атопии, а также у детей, имеющих атопический дерматит или аллергический ринит/риносинусит. Кроме раннего прекращения контакта с причинно-значимыми аллергенами также проводится превентивная фармакотерапия.

**Третичная профилактика** — предупреждение обострений, прогрессирования сформировавшегося заболевания, профилактика его осложнений.

### Факторы риска:

- Генетическая предрасположенность;
- Ожирение;
- Аллергены немикробного происхождения;
- Респираторные инфекции;
- Курение;
- Воздействие поллютантов;
- Неблагоприятные погодные условия;
- Стрессы или чрезмерные эмоциональные нагрузки.

### Симптомы бронхиальной астмы:

- Свистящие хрипы;
- Одышка;
- Чувство заложенности в груди;
- Кашель.

Симптомы переменны по времени и интенсивности и часто ухудшаются ночью или рано утром.



Выполнила студентка 309 группы педиатрического факультета Пономаревой К.В.  
Куратор, ассистент кафедры детской хирургии, к.м.н. Щелоченкова Т.Д.