

Аллергия. Причины, виды, профилактика.

Что такое аллергия?

Аллергия (греческий allos — другой и ergon — действие) — повышенная чувствительность организма к различным веществам, связанная с изменением его реактивности.



Причины аллергии.

В настоящее время считается, что склонность к аллергии в значительной степени предопределена генетически. Развитию аллергических заболеваний также способствуют неблагоприятная экология, несбалансированная структура питания, стрессы, чрезмерное употребление лекарств, длительное пребывание на вредном производстве, частая работа с бытовой химией.

Виды аллергии.

- пищевая аллергия;
- аллергия на лекарства;
- аллергия на прививки;
- аллергия на укусы насекомых;
- аллергия на косметические средства;
- аллергия на животных;
- аллергия на пыльцу (поллиноз);
- аллергия на пыль;
- аллергия на холод;
- фотодерматит;
- аллергия при беременности.

Первая помощь при аллергии

При легких аллергических реакциях



При тяжелых аллергических реакциях



Профилактика.

- Регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.
- Сократить контакты с аллергенами.
- Использовать воздухоочиститель.
- Чаше стирать мягкие игрушки, одеяла, подушки и тд.
- Не допускать появления плесени в доме.