## МЕНЮ ТРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ

		1 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Макароны, запеченные с сыром	200			7	7,8	38,4	272	0,56
№248( 2)	Макароны		69,4	69,4					
c.436	Сыр не менее 45 % жирности		17,8	16					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
379	Кофейный напиток на молоке	200			6,56	1,34	26	125	7,36
c.252	Кофейный напиток		8	8					
Титов	Молоко 3,2% жирности		100	100					
	Вода питьевая		115	115					
	Caxap		10	10					
<b>№</b> 1	Бутерброд с маслом сливочным	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
c.107	Масло сливочное 82,5 % жирности		20	20					
Титов	Батон нарезной		20	20					
№261	Яйцо вареное		40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
№201 №481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
712401	Итого по приёму пищи				21	31,055	81,45	698,32	7,92
	ОБЕД								
<b>№</b> 70	Огурец свежий	60			0,48	0,12	1,56	8,4	
c.183	Огурец свежий		75	60					
0.103	Щи из свежей капусты на б/м	200			4.24	2.05	7	70.2	0
<b>№</b> 101	с мелкошинкованными овощами	200			4,24	3,85	7	78,3	U
c.230	Капуста белокочанная Картофель		50	40 20					
Титов	1 1		28	10					
	Морковь		12,6						
	Лук репчатый Томат-пюре		4,8	4					
			11.6	10					
	или помидоры свежие Масло сливочное 82,5 %		11,6						
	жирности		2	2					
	Вода питьевая		130	130					
№289	Говядина с/м Сметана 10 % жирности		21,26	16,1					
с.37т.2 №311(	Котлета мясные рубленные		4	4					
3)	школьные	75			9,75	9,75	9	167,25	0
Титов	Говядина с/м		30,45	30					
стр72	Батон нарезной		11,25	11,25					
Том 2	Лук репчатый		9	7,5					
рецеп. 3	Вода питьевая		0,97	0,75					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		3	3					
	Свинина с/м		23,17	22,5					
	Чеснок		0,97	0,75					

№360( 3)	Картофель отварной	150			6,15	5,55	18	147	0
c.149	Картофель		199,9	150					
0.149	Масло растительное		4,5	4,5					
№412( 1)	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,2	26,6	110	0
c.230	Сухофрукты		25	25					
Титов	Caxap		12	12					
THIOD	Вода питьевая		200	200					
№481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	15	75	0
№481	Батон нарезной	50	50		3,75	1,5	25	130	0
312401	Итого по приёму пищи				27,770	21,480	102,160	715,950	-
	полдник				21,110	21,400	102,100	713,730	_
№458	Фрукты свежие (яблоко)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,4	9,8	44	60
c.280	, , ,				0,4	0,4	7,0	44	00
№439	Кефир 3,2 % жирности	200	208	200	5,8	6,4	8	112	0
c.258									
№509	Крекеры	20	20		1,84	2,82	23,19	83,4	0
1,200	Соль	3,75							
	Итого по приему пищи				8,04	9,62	40,99	239,4	60
	Итого за 1 день				57,13	62,16	224,60	1 653,67	67,92
		2 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	2 ACHB	брутто	нетто	б	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Каша вязкая на молоке (овсяная)	200			4,3	6	27,7	186	1,2
<b>№</b> 221	Крупа овсяная		44,4	44,4					
c.398	Молоко 3,2% жирности		98,4	98,4					
	Caxap								
			6	6					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
Nr. 42.4	Масло сливочное 82,5 % жирности Вода питьевая								
№434	жирности	200	6	6	4	4	16	116	0
№434 C.253	жирности Вода питьевая	200	6	6	4	4	16	116	0
	жирности Вода питьевая <b>Какао с молоком</b>	200	6 65,6	6 65,6	4	4	16	116	0
C.253	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок	200	6 65,6	6 65,6	4	4	16	116	0
C.253	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар	200	6 65,6 5 100	6 65,6 5 100	4	4	16	116	0
С.253	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом	200	6 65,6 5 100 110	6 65,6 5 100 110	7,5	14,4	16	222	0
C.253	жирности Вода питьевая Какао с молоком Какао-порошок Молоко 3,2% жирности Вода питьевая Сахар Бутерброд с сыром и маслом сливочным Сыр не менее 45 % жирности		6 65,6 5 100 110	6 65,6 5 100 110					
С.253 Титов №4	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным		6 65,6 5 100 110 10	6 65,6 5 100 110					
С.253 Титов №4	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 % жирности  Батон нарезной		6 65,6 5 100 110 10	6 65,6 5 100 110 10					
С.253 Титов №4 с.110	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 % жирности  Батон нарезной  Хлеб из смеси ржаной и		6 65,6 5 100 110 10 21	6 65,6 5 100 110 10 20					
С.253 Титов №4	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 % жирности  Батон нарезной	60	6 65,6 5 100 110 10 21 10 30	6 65,6 5 100 110 10 20	7,5	14,4	15,6	222	0
С.253 Титов №4 с.110	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 % жирности  Батон нарезной  Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	60	6 65,6 5 100 110 10 21 10 30	6 65,6 5 100 110 10 20	7,5	0,195	15,6	222	0
С.253 Титов №4 с.110	жирности Вода питьевая Какао с молоком Какао-порошок Молоко 3,2% жирности Вода питьевая Сахар Бутерброд с сыром и маслом сливочным Сыр не менее 45 % жирности Масло сливочное 82,5 % жирности Батон нарезной Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки Итого по приёму пищи ОБЕД Салат из отварной свеклы с	60	6 65,6 5 100 110 10 21 10 30	6 65,6 5 100 110 10 20	7,5	0,195	15,6	222	0
С.253 Титов №4 с.110	жирности Вода питьевая  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 % жирности  Батон нарезной  Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки  Итого по приёму пищи  ОБЕД	60	6 65,6 5 100 110 10 21 10 30	6 65,6 5 100 110 10 20	7,5 1,079 16,879	0,195 24,595	6,25 65,55	222 36 <b>560</b>	0 1,2

№104( 2)	Рассольник ленинградский	200			4,44	5,25	10,2	106,3	9,39
	Картофель		80	60					
	Крупа рисовая или перловая или овсяная		4	4					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		4,8	4					
	Огурец соленый		13,4	12					
	Масло сливочное 82,5 %		4	4					
	жирности Говядина с/м		21,26	16,1					
	Вода питьевая		130	130					
	Сметана 10 % жирности		4	4					
№299	Суфле из кур	75/20,5			10,6	16,09	1,9	195	0,69
c.238	Курица		197	52					
C.236	или филе птицы		52	52					
Тутиль	Яйцо		13,6	13,6					
НК	Масло сливочное		6,8	6,8					
	Соус молочный		20,5	20,5					
	Молоко 3,2% жирности		15,37	15,37					
	Мука пшеничная		2,6	2,6					
	Масло сливочное 82,5 %		2,6	2,6					
№353	жирности	150	2,0	2,0	0.55	5.55	41.4	240	0
(2)	Каша гречневая рассыпчатая	150			8,55	5,55	41,4	249	0
	Крупа гречневая Масло сливочное 82,5 %		60,75	60,75					
	жирности		4,5	4,5					
№407	Сок яблочный	200	200		0,14	0,06	21,78	69,44	40
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
<b>№</b> 481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				32,33	34,96	85,58	911,24	53,92
	полдник								
№492	Булочка "Творожная"	50			6,65	1,8	26,2	147,5	0,13
c.343	Молоко 3,2% жирности		8,6	8,6					
	Дрожжи		0,0003	0,0003					
	Ванилин		0,006	0,006					
	Масло растительное		2	2					
	Яйцо		4,5	4,5					
	Мука пшеничная		30,9	30,9					
	Caxap		4,2	4,2					
	Творог 9% жирности		13,25	13,25					
№418 (2)	Кисель из плодов или ягод	200			0,2	0,2	18,6	76	0,6
	Ягоды с/м	_	20	20					
	Caxap		10	10					
	Крахмал картофельный		9	9					
№458	Бананы 1 шт	150	150	100	1,5	0,5	21	95	10
	Итого по приёму пищи				8,35	2,5	65,8	318,5	10,73
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 2 день				57,559	62,055	216,93	1789,74	65,85

3 день

	Ī	3 день			T	1	1		T
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
<b>№</b> 268	Запеканка творожная с морковью с соусом мол 120/30	120			13,56	11,8	18,24	240	0,251
c.463	Творог 9% жирности		67,2	66					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		3,6	3,6					
	Крупа манная		7,2	7,2					
	Caxap		7,2	7,2					
	<b>Яйцо</b>		6	6					
	Сметана 10 % жирности		3,6	3,6					
	Молоко 3,2% жирности		21,6	21,6					
	Морковь		30	22		Морко	вь отварная п	рипущенная 2	.2 гр
№385( 3)	Соус молочный сладкий	30							
3)	Молоко 3,2% жирности		15	15					
	Масло сливочное 82,5 %		1,35	1,35					
	жирности Мука пшеничная, первого		1,35	1,35					-
	сорта Вода питьевая		15	15					
	Соль		0,075	0,075					
	Caxap		2,4	2,4					
35,422	Чай с молоком	200	2,:	_,.	1,6	1,6	12,4	70	7,36
№432	Чай чёрный	200	25	25	1,0	1,0	12,	, ,	7,50
c.251	Молоко 3,2% жирности		50	50					
	Вода питьевая		150	150					
	Сахар		10	10					
	Бутерброд с маслом	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
<u>№1</u>	сливочным Масло сливочное 82,5 %	.0	20	20	1,0	17,12	10,52	202,02	
c.107	жирности (порциями) Батон нарезной		20	20					
Титов	Хлеб из смеси ржаной и	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
<b>№</b> 481	пшеничной муки Итого по приёму пищи				17,839	30,715	47,41	548,52	7,611
	ОБЕД				17,009	00,710	17,11	210,22	7,011
): 71	Помидоры свежие	60			0,66	0,12	2,35	14,4	16,8
№71	Помидоры (томаты)		70,8	60	*,**	*,	_,-,		10,0
c.184	Борщ с мелкошинкованными		, ,,,						
№94	овощами на бульоне мясном	200			3,8	6,05	6,8	96,3	3,66
c.219	Свекла		40	32					
<u> </u>	Капуста		28	22					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		4,8	4					
	Томат-пюре		4	4					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		2	2					
	Сахар		0,8	0,8					
	Говядина с/м		21,26	16,1					
	Вода питьевая или бульон		180	180					
	мясной		100	100		l			

	Соль		0,2	0,2					
	Сметана 10 % жирности		4	4					
<b>№</b> 276	Рыба (филе) с гарниром, запеченная под соусом сметанным	225			14,85	8,1	22,27	254,25	0,5
c.10	Филе минтая		72	68,6					
№387	Соус сметанный		74,25	74,25					
	Молоко 3,2% жирности		74	74					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		3,7	3,7					
	Мука пшеничная первого сорта		3,7	3,7					
№ 362(3)	Картофель		112,8	112,8					
Титов	Сыр не менее 45 % жирности		3,6	3,6					
титов	Масло сливочное		4,5	4,5					
	Компот из свежих яблок	200			0,2	0,2	17,8	74	3,24
№409( 2)	Яблоки		45,4	40					
c.226	Caxap		10	10					
	Вода питьевая		180	180					
№481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
№481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
712 101	Итого по приёму пищи				26,41	15,68	50,62	626,45	24,2
	полдник				20,11	10,00	30,02	020,13	2 1,2
№458	Фрукты свежие (груша)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,3	10,3	46	60
№439	Ряженка 3,2 % жирности		206	200	5,6	8	8,4	128	
№508	Вафли	20	20		1,7	6,4	11,6	106	
	Итого по приёму пищи		0,2		7,7	14,7	30,3	280	
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 3 день				51,949	61,095	128,33	1454,97	31,811
		4 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Каша пшенная на молоке	200			4,3	6	27,7	186	1,2
№221	Крупа пшено		50	50					
c.398	Молоко 3,2% жирности		96	96					
	Caxap		6	6					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
	Вода питьевая		64	64					
	Какао с молоком	200			4	4	16	116	0,78
№434	Какао-порошок		5	5					
C.253	Молоко 3,2% жирности		100	100					
Титов	Вода питьевая		110	110					
			10	10					
	Caxap				1			1	1
№4	Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60			7,5	14,4	15,6	222	0
№4 c.110	Бутерброд с сыром и маслом	60	21	20	7,5	14,4	15,6	222	0

	Батон нарезной		30	30					
№481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
712401	Итого по приёму пищи				16,879	24,595	65,55	560	1,98
	ОБЕД								
	Салат из белокочанной капусты	100			1,5	10,1	7,6	127	0
№45(3)	Капуста		156,1	125					
c.99	Морковь		12,5	10					
Тутиль ян	Кислота лимонная		6	6					
ип	Caxap		3	3					
	Масло растительное		10	10					
№114( 2)	Суп картофельный с крупой	200			4	3,6	16,4	113,4	12,87
c.249	Картофель		80	60	1	3,0	10,4	113,4	12,07
Титов	Крупа рисовая		4	4					
111102	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		2	2					
	Бульон или вода		140	140					
	Курица		19	14					
№344( 3)	Птица, тушенная в соусе с овощами	225			16,2	10,57	19,35	252	12,24
c.127	Курица тушка		75,15	67,5	10,2	10,57	19,55	232	12,24
Титов	Масло сливочное 82,5 % жирности		6,8	6,8					
титов	жирности Картофель		112	84,5		Масса	і отварного ка	I гртофеля 82г	<u>l</u> ≥p.
	Лук репчатый		24,5	20,9			-		<u> </u>
	Морковь		43,8	35					
	Горошек зеленый		9,5	6,3					
	Бульон или вода питьевая		44	44				I.	
	Соус красный основной		78,75	78,75					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		1,48	1,48					
№377	Мука пшеничная первого сорта		3,9	3,9					
312377	Томат-пюре		7,8	7,8					
	Морковь		7,8	6,24					
	Лук репчатый		1,87	1,56					
	Caxap		1,17	1,17					
	Лист лавровый		0,008	0,008					
	Соль		0,11	0,11					
№412( 1)	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,2	26,6	110	0
c.230	Сухофрукты		25	25					
Титов	Caxap		12	12					
	Вода питьевая		200	200					
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
№481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				29,2	25,68	71,35	789,9	25,11
	полдник								
№407	Сок персиковый	200	0,2		1	0	31,75	105,34	8

№492	Булочка "Янтарная"	80			8,24	3,36	40,64	225,6	0,13
c.343	Молоко 3,2% жирности		13,76	13,76					
C.545	Дрожжи		22,24	22,24					
	Ванилин		0,015	0,015					
	Масло растительное		3,84	3,84					
	Яйцо		5,36	5,36					
	Пшеничная мука		46,96	46,96					
			•	-					
	Морковь отварная		25,28	25,28					
	Caxap		8	8					
	Творог 9% жирности		13,6	13,6					
	Итого по приёму пищи				9,24	3,36	72,39	330,94	8,13
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 4 день				55,319	53,635	209,29	1680,84	35,22
		5 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Каша вязкая на молоке (гречневая)	200			4,3	6	27,7	186	1,2
№221	Крупа гречневая		50	50					
c.398	Молоко 3,2% жирности		100	100					
C.336	Caxap		6	6					
	Масло сливочное 82,5 %		6	6					
	жирности Вода питьевая		64	64					
	Кофейный напиток на	200	04	04	2.0	2.2	14.0	100	7.26
	молоке	200			2,8	3,2	14,8	100	7,36
№433	Кофейный напиток		8	8					
c.252	Молоко 3,2% жирности		100	100					
Титов	Вода питьевая		115	115					
	Caxap		10	10					
<b>№</b> 1	Бутерброд с маслом сливочным	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
c.107	Масло сливочное 82,5 % жирности		20	20					
Титов	Батон нарезной		20	20					
	Хлеб из смеси ржаной и	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
№481	пшеничной муки								
	Итого по приёму пищи				9,779	26,515	59,27	524,52	8,56
	ОБЕД	-60			0.6	0.76	1.00	05.0	
	Салат зеленый с огурцами	60			0,6	8,76	1,02	85,2	8
№34	Салат китайский или капуста		38,4	27,6					
c.144	Огурец свежий		33,78	27					
Титов	Масло подсолнечное		6	6					
№95(3)	Щи из свежей капусты	200			4	4,85	5	78,3	16,8
c.95	Капуста		80	64					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Томат -пюре		1,2	1,2					

	Мука пшеничная		2	2					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		4	4					
	Бульон или вода		160	160					
	Говядина с/м		21,26	16,1					
	Сметана 10 % жирности		4	4					
№311(	Биточки мясные рубленные	75			9,75	9,75	9	167,25	0
3)	школьные Говядина с/м	, -	30,45	30	7,12	2,1.5			
Титов	Батон нарезной		11,25	11,25					
стр72	Лук репчатый		9	7,5					
Том 2 рецеп.	Вода питьевая		0,97	0,75					
3	Масло сливочное 82,5 %		<u> </u>						
	жирности		3	3					
	Свинина с/м		23,17	22,5					
N. 260/	Чеснок		0,97	0,75					
№360( 3)	Картофель отварной	150			6,15	5,55	18	147	0
c.149	Картофель		199,9	150					
	Масло растительное		4,5	4,5					
№407	Сок мультифруктовый	200	200		1,35	0,3	102,48	105,34	8
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
№481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				28,75	30,42	136,9	770,59	32,8
	полдник								
№509	Крекеры	20	20		1,84	2,82	23,19	83,4	0
№439	Кефир 3,2 % жирности	200	200		5,8	6,4	8	112	0
№458	Фрукты свежие (яблоко)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,4	9,8	44	60
	Итого по приёму пищи				8,04	9,62	40,99	239,4	60
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 5 день				46,569	66,555	237,16	1534,51	101,36
		6 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Каша вязкая на молоке (манная)	200			4,3	6	27,7	186	1,2
№221	Крупа манная		44,4	44,4					
c.398	Молоко 3,2% жирности		98,4	98,4					
U.J70	Caxap		6	6					
	Масло сливочное 82,5 %		6	6					
	жирности Вода питьевая		65,6	65,6					
). 25 ·	Чай с сахаром	200		00,0	0,53	0	9,47	40	0,78
№376 Могил	Чай чёрный	200	2	2	0,55	, ,	2,17	10	0,70
ьный Тутиль	-								
ян	Вода питьевая		216	216					
	Caxap		15	15					
№4	Бутерброд с маслом и сыром	60			7,5	14,4	15,6	222	0
c.110	Сыр не менее 45 % жирности		21	20					

	Масло сливочное 82,5 %		10	10					
	жирности Батон нарезной		30	30					
	Хлеб из смеси ржаной и	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
<b>№</b> 481	пшеничной муки Итого по приёму пищи	-			13,409	20,595	59,02	484	1,98
	ОБЕД				10,407	20,373	37,02	101	1,50
	Салат из моркови с маслом								
№52(1)	растительным	100			1,2	6,8	6,4	92	0,08
c.164	Морковь		118	94					
	Масло растительное		7	7					
№116( 2)	Суп картофельный макаронными изделиями	200			4,2	3,4	16,6	113,4	16,8
	Макаронные изделия		8	8					
c.253	Картофель		75	60					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		2	2					
	Бульон или вода		150	150					
	Курица		19	15					
№274	Рыба тушенная в томате с овощами	75/50			0,75	6,8	6,81	90,9	6,48
c.6	Рыба филе с/м		96,96	92,4		M	асса готовой р	рыбы75 гр.	
	Морковь		22,5	18					
	Петрушка		0,6	0,45					
	Лук репчатый		9,5	8					
	Томат-пюре		5	5					
	Масло растительное		5	5					
	Вода питьевая		20	20					
	Caxap		2	2					
№360( 3)	Картофель отварной	150			6,15	5,55	18	147	0
c.149	Картофель		199,9	150					
	Масло растительное		4,5	4,5					
№407	Сок яблочный	200	200		0,72	0	25,25	85,34	4
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
<b>№</b> 481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				19,92	23,76	74,46	716,14	27,36
11.1107	полдник								
№418( 2)	Кисель из плодов или ягод	200			0,2	0,2	18,6	76	0,6
	Ягоды с/м		20	20					
	Caxap		10	10					
	Крахмал картофельный		9	9					
<b>№</b> 510	Пряники	30	30		1,4	1,78	25,61	111,9	0,003
<b>№</b> 458	Бананы 1 шт	150	150	100	1,5	0,5	21	95	10
	Итого по приёму пищи				3,1	2,48	65,21	282,9	10,603
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 6 день				36,429	46,835	198,69	1483,04	39,943
		7 день							

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
<b>№</b> 268	Запеканка творож с морковью с соусом мол120/30	120			13,56	11,8	18,24	240	0,251
c.463	Творог 9% жирности		67,2	66					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		3,6	3,6					
	Крупа манная		7,2	7,2					
	Caxap		7,2	7,2					
	одик		6	6					
	Сметана 10 % жирности		3,6	3,6					
	Молоко 3,2% жирности		21,6	21,6					
	Морковь		30	22					
№385( 3)	Соус молочный сладкий	30							
	Молоко 3,2% жирности		15	15					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		1,35	1,35					
	Мука пшеничная первого сорта		1,35	1,35					
	Вода питьевая		15	15					
	Соль		0,075	0,075					
	Caxap		2,4	2,4					
	Кофейный напиток на молоке	200			2,8	3,2	14,8	100	7,36
№433	Кофейный напиток		8	8					
c.252	Молоко 3,2% жирности		100	100					
Титов	Вода питьевая		115	115					
	Caxap		10	10					
<b>№</b> 1	Бутерброд с маслом сливочным	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
c.107	Масло сливочное 82,5 % жирности		20	20					
Титов	Батон нарезной		20	20					
№261	Яйцо вареное		40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
312101	Итого по приёму пищи				24,119	36,915	50,09	641,32	7,611
	ОБЕД								
	Салат из свежих помидоров	60			0,96	7,68	2,82	84	0
№37(2)	Помидоры (томаты)		37,08	36					
Титов	Лук репчатый		14	12					
	Масло подсолнечное		12	12					
<b>№</b> 82	Борщ	200			4,04	4,85	8,6	94,3	3,66
c.202	Свекла		40	32					
	Капуста		30	24					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		10	8					
	Томат-пюре		6	6					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		4	4					
	Сахар		2	2					

	Говядина с/м		21,26	16,1					
	Вода питьевая или бульон		160	160					
	мясной Соль		0,2	0,2					
	Сметана 10 % жирности		4	4					
14.000	Гуляш из отварного мяса	125	•	•	10	19	4,12	228,75	0,5
№299	Свинина с/м	120	77,37	75		.,	1,12	220,70	0,0
c.52	Масло растительное		6,25	6,25					
Титов	Лук репчатый		7,5	6,25					
2006г.	Мука пшеничная		5	5					
	Вода питьевая		76,25	76,25					
	Томат-пюре		5	5					
	Петрушка		4,2	3					
№362(	Пюре картофельное	150	1,2		5,85	4,65	14,1	121,5	21,88
3)		130	171	120.25	3,63	4,03	14,1	121,3	21,00
c.151	Картофель Молоко 3 294 жириости			128,25					
	Молоко 3,2% жирности Масло сливочное 82,5 %		22,5	22,5					
№412(	жирности		4,5	4,5					
1)	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,2	26,6	110	0
c.230	Сухофрукты		25	25					
Титов	Caxap		12	12					
	Вода питьевая		200	200					
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
<b>№</b> 481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				28,35	37,59	57,64	826,05	26,04
	полдник								
№458	Фрукты свежие (груша)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,3	10,3	46	60
c.280									
№439	Ряженка 3,2 % жирности	200	200	200	5,6	8	8,4	128	0,6
№508	Вафли	20	20		0,37	0,42	25,04	53,13	
	Итого по приёму пищи				6,37	8,72	43,74	227,13	60,6
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 7 день				58,839	83,225	151,47	1694,5	94,251
		8 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	у	Кк	С,мг
/ P-2n	ЗАВТРАК								
	Макароны, запеченные с	200			7	7,8	38,4	272	0,56
№248	<b>сыром</b> Макароны		69,4	69,4					
c.436	Сыр не менее 45 % жирности		17,8	16					
0.430	Масло сливочное 82,5 %		6	6					
	жирности	200	-	<u> </u>	4	4	16	116	0,78
	Какао с молоком				1 7	, T	10	110	0,70
	Какао с молоком	200	5	5					
№434	Какао-порошок	200	5	5					
№434 С.253		200	5 100 110	5 100 110					

№4	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	60			7,5	14,4	15,6	222	0
c.110	Сыр не менее 45 % жирности		21	20					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		10	10					
	Батон нарезной		30	30					
№481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
Nº401	Итого по приёму пищи				19,579	26,395	76,25	646	1,34
	ОБЕД								
	Салат из отвар. свеклы с	100			1,7	6,8	8,9	104	3,84
№56(1)	маслом раст. Свекла		113	88					
31230(1)	Масло растительное		13	13					
№115( 1)	Суп картофельный с бобовыми	200			7,2	4,85	17,2	140,3	28,14
c.251	Горох		16,2	16					
0.231	Картофель		66,66	50					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Морковь		10	8					
	Масло сливочное 82,5 %		4	4					
	жирности Бульон или вода		130	130					
	Говядина с/м		21,26	16,1					
№283(	Котлеты рыбные школьные	75	·	-	8,17	2,77	9	92,25	0,012
2)	Филе минтай с/м		47,25	45	,			*	
Титов	Крупа манная		7,5	7,5					
стр24	Молоко 3,2% жирности		18,75	18,75					
	Яйцо		3	3					
	Лук репчатый		7,5	6					
	Сухари панировочные		6	6					
	Масло сливочное 82,5 %		4,5	4,5					
№360(	жирности Картофель отварной	150			6,15	5,55	18	147	0
3)	Картофель		199,9	150	,	,			
c.149	Масло растительное		4,5	4,5					
№409(	Компот из плодов свежих	200	·	-	0,2	0,2	17,6	74	4
2)	<b>груш</b> Груши		44,4	40					
	Caxap		5	5					
	Хлеб из смеси ржаной и	100	100		5,61	1,02	1,5	181	0
№481	пшеничной муки Батон нарезной	50	50						
<b>№</b> 481	Итого по приёму пищи	30	30		4,1 33,13	0,7 <b>21,89</b>	0,65 <b>72,85</b>	97,5 <b>836,05</b>	0 35,992
	полдник				33,13	21,07	1 2,00	350,03	00,772
14.402	Булочка "Творожная"	80			10,64	2,88	41,92	235,2	0,13
№492	Молоко 3,2% жирности		13,76	13,76	10,01	_,	, . 2	200,2	5,15
c.343	Дрожжи		2	2					
	Ванилин		0,048	0,048					
	Масло растительное		1,6	1,6					
	Яйцо		1,6	1,6					
	Мука пшеничная		49,44	49,44					
L	<u> </u>		l			l	l	1	1

	Caxap		6,72	6,72					
	Творог 9% жирности		21,2	21,2					
№407	Сок персиковый	200	0,2		0,8	0	31,75	105,34	8
	Итого по приёму пищи				11,44	2,88	73,67	340,54	8,13
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 8 день				64,149	51,165	222,77	1822,59	45,462
		9 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	у	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Каша пшенная на молоке	200			4,3	6	27,7	186	1,2
<b>№</b> 221	Крупа пшено		50	50					
c.398	Молоко 3,2% жирности		100	100					
	Caxap		6	6					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
	Вода питьевая		65	65					
№432	Чай с молоком	200			1,6	1,6	12,4	70	7,36
c.251	Чай чёрный		25	25					
	Молоко 3,2% жирности		50	50					
	Вода питьевая		150	150					
	Caxap		10	10					
№261	Яйцо вареное		40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
№1	Бутерброд с маслом	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
	сливочным Масло сливочное 82,5 %		20	20					
c.107	жирности Батон нарезной		20	20					
Титов	Хлеб из смеси ржаной и	20		20	1.070	0,195	( 25	26	0
№481	пшеничной муки	20	20		1,079		6,25	36	0
	Итого по приёму пищи				13,659	29,515	57,15	557,32	8,56
	ОБЕД Салат из белокочанной								
	капусты	100			1,5	10,1	7,6	127	0
№45(3)	Капуста		156,1	125					
c.99	Морковь		12,5	10					
Тутиль ян	Кислота лимонная		0,3	0,3					
	Caxap		3	3					
	Масло растительное		10	10					
№116( 2)	Суп картофельный макаронными изделиями	200			4,2	3,4	16,6	113,4	16,8
	Макаронные изделия		8	8					
c.253	Картофель		75	60					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		2	2					
	Бульон или вода		150	150					
	Курица		19	15					
№ 302	Печень по-строгановски	100			15,7	8,4	5,1	150	0
J1= JU4			89	-	1	<del>                                     </del>	ļ	1	<del>                                     </del>

№387	Соус молочный	25							
*12507	Сметана 10 % жирности		25	25					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		1,25	1,25					
	Мука пшеничная первого сорта		1,25	1,25					
	Томат-пюре		5	5					
№359	Макароны отварные	150			5,1	3,7	24	150	0
рецеп3	Макаронные изделия		51	51					
	Масло сливочное 82,5 %		4,5	4,5					
c.148 №408	жирности Напиток из плодов шиповник	200	-		0,6	0	10,7	83,68	4
Nº406	Плоды шиповника		20	20			, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,	
	Caxap		8	8					
	Хлеб из смеси ржаной и	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
№481	пшеничной муки					ŕ	,		
№481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				34	26,81	65,4	811,58	20,8
	полдник		100	100					
№458	Фрукты свежие (яблоко)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,4	9,8	44	60
№439	Кефир 3,2 % жирности	200	208	200	5,8	6,4	8	112	0
c.258									_
<b>№</b> 509	Крекеры	20	20		1,84	2,82	23,19	83,4	0
c.370	Итого по приёму пищи				8,04	9,62	40,99	239,4	60
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 9 день				55,699	65,945	163,54	1608,3	89,36
		10 день							
№ рецепт	Наименование блюда	Выход	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
уры	типистовить отгуда	блюда	орутто						
-	ЗАВТРАК	олюда	орунго						
-		200	орутто		4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133(	ЗАВТРАК Суп молочный с		100	100	4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133( 3)	ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2% жирности Вода			100	4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133( 3)	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия		100		4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133( 3)	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или		100	82	4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133( 3)	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 %		100 82 16	82 16	4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133( 3)	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности		100 82 16 1,6	82 16 1,6	4,8	4,2	17,2	126	0,9
<b>уры</b> №133( 3)	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар	200	100 82 16 1,6	82 16 1,6					
уры №133( 3) с.273	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком	200	100 82 16 1,6 1,2	82 16 1,6 1,2					
уры №133( 3) с.273	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком	200	100 82 16 1,6 1,2	82 16 1,6 1,2					
уры №133( 3) с.273 №434 С.253	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности	200	100 82 16 1,6 1,2 5 100	82 16 1,6 1,2 5 100					
уры №133( 3) с.273 №434 С.253	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности  Вода питьевая	200	100 82 16 1,6 1,2 5 100 110	82 16 1,6 1,2 5 100 110					
уры №133( 3) с.273 №434 С.253	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности  Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом	200	100 82 16 1,6 1,2 5 100 110	82 16 1,6 1,2 5 100 110	4	4	16	116	0,78
№133( 3) с.273 №434 С.253 Титов	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности  Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 %	200	100 82 16 1,6 1,2 5 100 110	82 16 1,6 1,2 5 100 110 10	4	4	16	116	0,78
№133( 3) с.273 №434 С.253 Титов	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности  Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности	200	100 82 16 1,6 1,2 5 100 110 10	82 16 1,6 1,2 5 100 110 10	4	4	16	116	0,78
№133( 3) с.273 №434 С.253 Титов	ЗАВТРАК  Суп молочный с макаронными изделиями  Молоко 3,2% жирности  Вода  Лапша или вермишель или фигурные изделия  Масло сливочное 82,5 % жирности  Сахар  Какао с молоком  Какао-порошок  Молоко 3,2% жирности  Вода питьевая  Сахар  Бутерброд с сыром и маслом сливочным  Сыр не менее 45 % жирности  Масло сливочное 82,5 % жирности	200	100 82 16 1,6 1,2 5 100 110 10 21 10	82 16 1,6 1,2 5 100 110 10 20 10	4	4	16	116	0,78

	ОБЕД								
№52(1)	Салат из моркови с маслом растительным	60			0,72	4,08	5,7	55,2	0,08
c.164	Морковь		70,8	56,4					
	Масло растительное		4,2	4,2					
№117( 2)	Суп рыбный с фрикадельками рыбными	200			6,6	2,4	3,9	80	8,85
Титов	Картофель		106,6	80					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Томат - пюре		2	2					
	Масло растительное		2	2					
	Вода питьевая		140	140					
	Фрикадельки			34					
	Рыба минтай с/м тушка		30	24,6					
	<b>О</b> ДЙК		1,6	1,6					
	Батон нарезной		5,6	5,6					
	Лук репчатый		6	5					
	Бульон или вода		5,6	5,6					
№349	Биточки рубленые из птицы паровые	75			11	10	6	161,25	0,3
c.134	Курица		91,8	56,9					
	Жир внутренний		2,3	2,3				1	
	Батон нарезной		13,8	13,8					
	Молоко3,2% жирности		20	20					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		1,5	1,5					
№386	Соус молочный	30			1,2	3	3,5	46	
Титов	Молоко 3,2%жирности		33,3	33,3					
THIOD	Масло сливочное 82,5 % жирности		3,3	3,3					
	жирности Мука пшеничная		3,3	3,3					
№353( 2)	Каша гречневая рассыпчатая	150			8,55	5,55	41,4	249	0
2)	Крупа гречневая		60,75	60,75					
	Масло сливочное 82,5 %		4,5	4,5					
№412(	жирности Компот из сухофруктов	200			0,6	0,2	26,6	110	0
1)	Сухофрукты		25	25	, in the second	,	,		
c.230	Caxap		12	12					
Титов	Вода питьевая		200	200					
	Хлеб из смеси ржаной и	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
№481 №481	пшеничной муки Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				35,57	26,44	88,5	888,95	9,23
	полдник								
№458	Бананы 1 шт	150	150	100	1,5	0,5	21	95	10
№418( 2)	Кисель из плодов или ягод	200			0,2	0,2	18,6	76	0,6
-,	Ягоды с/м		20	20					
	Caxap		10	10					
	Крахмал картофельный	<del></del>	9	9					
<b>№</b> 510	Пряники	30	30		1,4	1,78	25,61	111,9	0,003

	Итого по приёму пищи				5,15	2,1	25,4	141	0,13
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 10 день				57,02	51,14	162,7	1493,95	11,04
		11 день							
№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК								
	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200			4,3	6	27,7	186	0
<b>№</b> 221	Крупа рисовая		22,2	22,2					
c.398	Крупа пшено		25	25					
	Молоко 3,2% жирности		98	98					
	Вода питьевая		64	64					
	Caxap		6	6					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
	Кофейный напиток на молоке	200			2,8	3,2	14,8	100	7,36
№433	Кофейный напиток		8	8					
c.252	Молоко 3,2% жирности		100	100					
Титов	Вода питьевая		115	115					
	Caxap		10	10					
<b>№</b> 1	Бутерброд с маслом сливочным	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
c.107	Масло сливочное 82,5 % жирности		20	20					
Титов	Батон нарезной		20	20					
№261	Яйцо вареное		40	40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
	Хлеб из смеси ржаной и	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
№481	пшеничной муки Итого по приёму пищи				14,859	31,115	59,55	587,32	7,36
	ОБЕД					, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	,		
	Винегрет овощной	100			2,6	16,3	11,4	203	7
№ 72(1)	Картофель		29	21,1					
c.185	Свекла		19	15					
Титов	Огурцы соленые		19	15					
ТИТОВ	Горошек зеленый		23	15					
	консервированный Лук репчатый		18	15					
	Масло растительное		10	10					
№104(	Рассольник ленинградский	200			4,44	5,25	10,2	106,3	9,39
2)	Картофель		80	60					
	Крупа рисовая или перловая		4	4					
	или овсяная Морковь		10	8					
	Лук репчатый		4,8	4					
	Огурец соленый		13,4	12					
	Масло сливочное 82,5 %		4	4					
	жирности Говядина с/м		21,26	16,1					
	Вода питьевая		130	130					
	Сметана 10 % жирности		4	4					
№311( 3)	Шницели мясные рубленные школьные	75			9,75	9,75	9	167,25	0

Титов	Говядина с/м		30,45	30					
стр72	Батон нарезной		11,25	11,25					
Том 2	Лук репчатый		9	7,5					
рецеп. 3	Вода питьевая		0,97	0,75					
3	Масло сливочное 82,5 %		3	3					
	жирности Свинина с/м		23,17	22,5					
	Чеснок		0,97	0,75					
<b>№</b> 170	Капуста тушеная	150		.,	2,7	4,95	6,75	108	6,12
c.321	Капуста свежая		187,5	150	,	,	,		,
C.321	Масло		7,5	7,5					
	Томат-пюре		7,5	7,5					
	Морковь		19,5	15					
	Лук репчатый		14,4	12					
	Вода питьевая		45	45					
	Мука пшеничная, первого		3	3					
	сорта Сахар		3	3					
	_	200	3	3	0,6	0,2	16	64	40
<b>№</b> 415	Компот из черной смородины	200	(2	60	0,0	0,2	10	04	40
C. 233	Ягоды с/м		62						
	Вода		138	138					
	Сахар Хлеб из смеси ржаной и		12	12					
<b>№</b> 481	пшеничной муки	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
<b>№</b> 481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				26,99	37,66	54,75	836,05	62,51
	полдник								
<b>№</b> 458	Фрукты свежие (груша)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,3	10,3	46	60
№439	Ряженка 3,2 % жирности	200	200	200	5,6	8	8,4	128	0,6
<b>№</b> 492	Булочка "Янтарная"	50			5,15	2,1	25,4	141	0,13
c.343	Молоко 3,2% жирности		8,6	8,6					
	Дрожжи		1,4	1,4					
	Ванилин		0,015	0,015					
	Масло растительное		2,4	2,4					
	одик		3,35	3,35					
	Мука пшеничная		29,35	29,35					
	Морковь отварная		15,8	11					
	Caxap		5	5					
	Творог 9% жирности		8,5	8,4					
	Итого по приёму пищи				11,15	10,4	44,1	315	60,73
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 11 день				52,999	79,175	158,40	1738,37	130,60
		12 день							
№	Наименование блюда	Выход	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
рецепт уры	паименование олюда	блюда	орутто		Ů		ľ		

№253( 2)	Омлет натуральный, запеченный или сваренный на пару	150			15	19,5	4,05	244,5	1,575
c.442	<b>О</b> ДЙ <b>К</b>		105	105					
	Молоко 3,2% жирности		67,5	67,5					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
№376	Чай с сахаром	200			0,53	0	9,47	40	0,78
Могил ьный	Чай чёрный		2	2					
Тутиль	Вода питьевая		216	216					
НК	Caxap		15	15					
36.4	Бутерброд с маслом и сыром	60			7,5	14,4	15,6	222	0
№4	Сыр не менее 45 % жирности		21	20	.,-	,			-
c.110	Масло сливочное 82,5 %		10	10					
	жирности		30	30					
	Хлеб из смеси ржаной и			30					
№481	пшеничной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
	Итого по приёму пищи				24,109	34,095	35,37	542,5	2,355
	ОБЕД								
	Салат зеленый с огурцами	60			0,6	8,76	1,02	85,2	6,65
№34/1	Салат китайский или капуста		36,72	26,4					
c.144	Огурец свежий		32,16	25,8					
Титов	Масло подсолнечное		8,4	8,4					
№95(1)	Щи из свежей капусты	200			4,64	5,05	6,4	88,3	16,8
c.95	Капуста		80	64					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Помидоры свежие		21,2	18					
	Мука пшеничная		2	2					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		4	4					
	Бульон или вода		160	160					
	Говядина с/м		21,26	16,1					
	Сметана 10 % жирности		4	4					
№344(	Птица, тушенная в соусе с	225			16.2	10.57	10.25	252	12.24
3)	<b>овощами</b> Курица тушка		75,15	67,5	16,2	10,57	19,35	252	12,24
c.127	Масло сливочное 82,5 %		6,8	6,8					
Титов	жирности Картофель		112	84,5		Macca	а отварного ка	unmodena 82	on.
	Лук репчатый		24,5	20,9		Mucci	. этоарного к	тиофеля 626	7.
	Морковь		43,8	35					
	Горошек зеленый		9,5	6,3					
	Бульон или вода питьевая		9,3	44					
	Соус красный основной		78,75	78,75					
	Масло сливочное 82,5 %								
	жирности Мука пшеничная, первого		1,48	1,48					
№377	сорта		3,9	3,9					
	Томат-пюре		7,8	7,8					
	Морковь		7,8	6,24					
	Лук репчатый		1,87	1,56					

	Caxap		1,17	1,17					
№412( 1)	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,2	26,6	110	0
c.230	Сухофрукты		25	25					
Титов	Caxap		12	12					
	Вода питьевая		200	200					
№481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	100	100		5,61	1,02	1,5	181	0
№481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
7,2.101	Итого по приёму пищи				31,75	26,3	55,52	814	35,69
	полдник								
№407	Сок мультифрукт	200	0,2		0,85	0	31,75	105,34	8
№508	Вафли	30	30		0,56	0,63	37,9	80,5	0
	Итого по приёму пищи				1,41	0,63	69,65	185,84	8
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за12 день				57,269	61,025	160,54	1542,34	46,045
		13 день							
	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг
	ЗАВТРАК	олюда							
	Запеканка творож с	120			12.56	11.0	19.24	240	0.251
№268	морковью с соусом мол120/30	120			13,56	11,8	18,24	240	0,251
c.463	Творог 9% жирности		67,2	66					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		3,6	3,6					
	Крупа манная		7,2	7,2					
	Caxap		7,2	7,2					
	одйК		6	6					
	Сметана 10 % жирности		3,6	3,6					
	Молоко 3,2% жирности		21,6	21,6					
	Морковь		30	22		Морков	вь отварная пр	ипущенная 2	2 гр
№385( 3)	Соус молочный сладкий	30							
	Молоко3,2% жирности		15	15					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		1,35	1,35					
	Мука пшеничная, первого сорта		1,35	1,35					
	Вода питьевая		15	15					
	Соль		0,075	0,075					
	Caxap		2,4	2,4					
	Кофейный напиток на молоке	200			2,8	3,2	14,8	100	7,36
№433	Кофейный напиток		8	8					
c.252	Молоко 3,2% жирности		100	100					
Титов	Вода питьевая		115	115					
	Caxap		10	10					
<b>№</b> 1	Бутерброд с маслом сливочным	40			1,6	17,12	10,52	202,52	0
c.107	Масло сливочное 82,5 % жирности		20	20					
Титов	Батон нарезной		20	20					
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
	Итого по приёму пищи				19,039	32,315	49,81	578,52	7,611

	ОБЕД								
	Салат из отвар. свеклы с маслом раст.	100			1,7	6,8	8,9	104	3,84
№56(1)	Свекла		113	88					
	Масло растительное		13	13					
№114( 2)	Суп картофельный с крупой	200			4	3,6	16,4	113,4	12,87
c.249	Картофель		80	60					
Титов	Крупа рисовая		4	4					
	Морковь		10	8					
	Лук репчатый		9,6	8					
	Масло сливочное 82,5 % жирности		2	2					
	Бульон или вода		140	140					
	Курица		19	14					
№274	Рыба тушенная в томате с овощами	75/50			0,75	6,8	6,81	90,9	6,48
c.6	Рыба филе с/м		96,96	92,4		M	асса готовой	рыбы75 гр.	
	Морковь		22,5	18					
	Петрушка		0,6	0,45					
	Лук репчатый		9,5	8					
	Томат-пюре		5	5					
	Масло растительное		5	5					
	Вода питьевая		20	20					
	Caxap		2	2					
№355( 2)	Рис отварной	150			3,6	3,75	29	163,5	0
c.143	Крупа рисовая		54	54					
	Масло сливочное 82,5 %		4,5	4,5					
Титов	жирности Хлеб из смеси ржаной и	50	50		2,8	0,51	0,75	90	0
№481 №409(	пшеничной муки		30						
2)	Компот из свежих яблок	200			0,2	0,2	17,8	74	3,24
c.226	Яблоко		45,4	40					
	Caxap		10	10					
	Вода питьевая		146	146					
<b>№</b> 481	Батон нарезной	50	50	25	4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				17,15	22,36	80,31	733,3	26,43
	полдник								
№458 №418(	Фрукты свежие (яблоко)	1/2-1 шт	100	100	0,4	0,4	9,8	44	60
2)	Кисель из плодов или ягод	200			0,2	0,2	18,6	76	0,6
	Ягоды с/м		20	20					
	Caxap		10	10					
	Крахмал картофельный		9	9					
№509	Крекеры	20	20		1,84	2,82	23,19	83,4	0
	Итого по приёму пищи				2,44	3,42	51,59	203,4	60,6
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 13 день				38,629	58,095	181,71	1515,22	94,641
		14 день							
	Наименование блюда	Выход блюда	брутто	нетто	б	ж	y	Кк	С,мг

АК								
язкая на молоке	200			4,3	6	27,7	186	1,2
Крупа рисовая		44,4	44,4					
Молоко 3,2% жирности		98,4	98,4					
Caxap		6	6					
Масло сливочное 82,5 % жирности		6	6					
Вода питьевая		65,6	65,6					
: молоком	200			4	4	16	116	0,78
Какао-порошок		5	5					
Молоко 3,2% жирности		100	100					
Вода питьевая		110	110					
Caxap		10	10					
род с сыром и маслом	60			7,5	14,4	15,6	222	0
ным не менее 45 % жирности		21	20					
Масло сливочное 82,5 %		10	10					
жирности Батон нарезной		30	30					
ареное		40	40					_
з смеси ржаной и	20		40	5,08	4,6	0,28	62,8	0
чной муки	20	20		1,079	0,195	6,25	36	0
Итого по приёму пищи				21,959	29,195	65,83	622,8	1,98
Витаминный	100			3,3	5,8	7,2	95	1,75
Капуста		37,5	30					
Морковь		20	16					
Лук зеленый		6,3	5					
Яблоко		27,3	24					
Caxap		3	3					
Масло растительное		3	3					
Соус салатный		18	18					
	200			4,04	4,85	8,6	94,3	3,66
Свекла		40	32					
Капуста белокочанная		30	24					
Морковь		10	8					
Лук репчатый		10	8					
Томат-пюре		6	6					
Масло сливочное 82,5 % жирности		4	4					
Сахар		2	2					
Говядина с/м		21,26	16,1					
ода питьевая или бульон мясной		160	160					
Соль		0,2	0,2					
Сметана 10 % жирности		4	4					
нка картофельная с	225			20,4	7,6	18,22	270	10,1
о Іечень говяжья или мясо	223	1107	99	20,1	,,0	10,22	2,0	10,1
о Іечень говя		жья или мясо Картофель	жья или мясо 119,7 Картофель 252,9	жья или мясо 119,7 99 Картофель 252,9 191,25	жья или мясо 119,7 99 Картофель 252,9 191,25	жья или мясо 119,7 99 Картофель 252,9 191,25	жья или мясо 119,7 99 Картофель 252,9 191,25	жья или мясо 119,7 99 Картофель 252,9 191,25

	Масло сливочное 82,5 % жирности		4,5	4,5					
	Сухари		6,8	6,8					
№412( 1)	Компот из сухофруктов	200			0,6	0,2	26,6	110	0
c.230	Сухофрукты		25	25					
Титов	Caxap		12	12					
	Вода питьевая		200	200					
<b>№</b> 481	Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки	100	100		5,61	1,02	1,5	181	0
<b>№</b> 481	Батон нарезной	50	50		4,1	0,7	0,65	97,5	0
	Итого по приёму пищи				38,05	20,17	62,77	847,8	15,51
	полдник								
<b>№</b> 458	Бананы 1 шт	150	150	100	1,5	0,5	21	95	10
№407	Сок персиковый	200	0,2		0,8	0	31,75	105,34	8
<b>№</b> 497	Булочка "Космическая"	50							
	Мука пшеничная хлебопекарная		28,85	28,85	5,1	1,9	24,65	136	
	Сахар		4,15	4,15					
	Творог 9 % жирности		8,5	8,41					
	Морковь протертая		7,9	5,5					
	Масло растительное		2,25	2,25					
	Дрожжи		1,35	1,35					
	Соль		0,125	0,125					
	Ванилин		0,015	0,015					
	Яйцо		2,66	2,66					
	Вода		9,85	9,85					
	Итого по приёму пищи				7,4	2,4	77,4	336,34	18
	Соль йодированная	3,75							
	Итого за 14 день				67,409	51,765	206,00	1806,94	35,49

	белки	жиры	углеводы	Ккалл	С,мг.
1 день	57,13	62,16	224,60	1653,67	67,92
2 день	57,56	62,06	216,93	1789,74	65,85
3 день	51,95	61,10	128,33	1454,97	31,81
4 день	55,32	53,64	209,29	1680,84	35,22
5 день	46,57	66,56	237,16	1534,51	101,36
6 день	36,43	46,84	198,69	1483,04	39,94
7 день	58,84	83,23	151,47	1694,50	94,25
8 день	64,15	51,17	222,77	1822,59	45,46
9 день	55,70	65,95	163,54	1608,30	89,36
10 день	57,02	51,14	162,70	1493,95	11,04
11 день	53,00	79,18	158,40	1738,37	130,60
12 день	57,27	61,03	160,54	1542,34	46,05
13 день	38,63	58,10	181,71	1515,22	94,64
14 день	67,41	51,77	206,00	1806,94	35,49
Итого за весь период:	756,967	853,865	2622,13	22818,98	888,993
Среднее значение за период:	54,07	60,99	187,30	1629,93	63,50