

Памятные даты

18.04 День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на Чудском озере

Битва на Чудском озере, вошедшая в историю под названием Ледовое побоище, началась утром 5 апреля (12.04 по новому стилю) 1242 года. На восходе солнца, заметив небольшой отряд русских стрелков, рыцарская "свинья" устремилась на него. Немецкому клину Александр противопоставил русский пяток – строй в виде римской цифры "V", то есть угла, обращённого отверстием к противнику. Это самое отверстие прикрывали "чело", состоявшее из лучников, которые-то и приняли на себя основной удар "железного полка" и мужественным сопротивлением заметно расстроили его продвижение. Всё-таки рыцарям удалось прорвать оборонительные порядки русского "чела". Завязалась ожесточенная рукопашная схватка. И в самый ее разгар, когда "свинья" полностью втянулась в бой, по сигналу Александра Невского по ее флангам во всю мощь ударили полки левой и правой руки. Не ожидавшие появления такого подкрепления русских, рыцари пришли в замешательство и под их мощными ударами стали понемногу отступать. А вскоре это отступление приняло характер беспорядочного бегства. Тут внезапно из-за укрытия в бой кинулся конный засадный полк. Ливонские войска потерпели сокрушительное поражение.

Русские гнали их по льду еще семь верст до западного берега Чудского озера. Было уничтожено 400 рыцарей и взято в плен 50. Часть ливонцев потонула в озере. Вырвавшихся из окружения преследовала русская конница, завершив их разгром. Спаслись только лишь те, кто находился в хвосте "свиньи" и был на коне: магистру ордена, командорам и епископам.



Победа на Чудском озере имела огромное историческое значение, которое до наших дней пытаются приуменьшить буржуазные немецкие историки. Она остановила продвижение крестоносцев на Восток, имевшее своей целью покорение и колонизацию русских земель. Ледовое побоище занимает также выдающееся место в истории русского военного искусства.

Праздники месяца

Апрель 2021

1.04 *День смеха*

3.04 *День рождения мобильного телефона*

4.04 *День витамина С*

7.04 *Всемирный день здоровья*

8.04 *День российской анимации*

11.04 *Всемирный день анимешника*

12.04 *День космонавтики*

15.04 *День экологических знаний*

16.04 *День Чарли Чаплина*

18.04 *День победы на Чудском озере*

(Ледовое побоище)

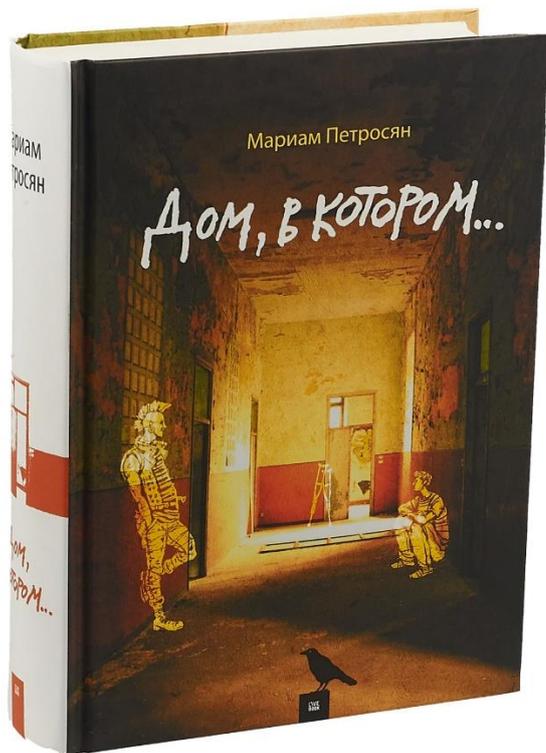
19.04 *День подснежника*

22.04 *Международный день Матери-Земли*

23.04 *День английского языка*

29.04 *Международный день танца*

Что почитать?



Мариам Петросян

«Дом, в котором»

Слова, которые сказаны, что-то означают, даже если ты ничего не имел в виду...

На окраине города, среди стандартных новостроек, стоит Серый Дом, в котором живут Сфинкс, Слепой, Лорд, Табаки, Македонский, Черный и многие другие. Неизвестно, действительно ли Лорд происходит из благородного рода драконов, но вот Слепой действительно слеп, а Сфинкс - мудр. Табаки, конечно, не шакал, хотя и любит поживиться чужим добром. Для каждого в Доме есть своя кличка, и один день в нем порой вмещает столько, сколько нам, в Наружности, не прожить и за целую жизнь. Каждого Дом принимает или отвергает. Дом хранит уйму тайн, и банальные скелеты в шкафах - лишь самый понятный угол того незримого мира, куда нет хода из Наружности, где перестают действовать привычные законы пространства-времени. Дом - это нечто гораздо большее, чем интернат для детей, от которых отказались родители. Дом - это их отдельная вселенная.

Что посмотреть?



«Лемони Сникет: 33 несчастья»

Если вы любите ранние волшебные фильмы Тима Бёртона, то не грешно влюбиться и в эту сказку. «Битлджус» и «Гарри Поттер» в одном флаконе!

В один скверный пасмурный день на юных Бодлеров – Вайолет, Клауса и их маленькую сестричку Солнышко – обрушились несчастья. Страшный пожар лишил их дома и любящих родителей. В жизни сирот появился опекун Граф Олаф, который, как оказалось, совсем не граф, а злой гений, актёр и мастер переодеваний, стремящийся завладеть наследством несчастных детишек...



Куда сходить?

Виртуальная экскурсия



Государственный музей-заповедник С.А. Есенина

Виртуальный тур "Есенинский край" по экспозициям музея-заповедника. Вы познакомитесь с местами, которые хранят волнующие тайны.

*Посетить музей ты
сможешь по этому QR-коду*



Хобби и Ты



Фризлайт

Фризлайт — замёрзший свет

Возможно, вам уже встречались странные молодые люди, которые колдуют фонариками перед фотокамерами. Это фризлайтеры. От английского freeze — «замёрзнуть» и light — «свет». Свет действительно будто застывает в морозном воздухе, когда его снимают на длинной выдержке. С помощью этого приёма создают как красивые абстракции, так и цельные образные композиции. Главное, никакой компьютерной обработки.

Прокачаться во фризлайте:

- Lrwa.pro — всемирный альянс рисующих светом.
- Freezelight.ru — это авторский русскоязычный арт-проект, посвящённый рисованию светом. На сайте вы найдёте видеоуроки и галерею с крутыми работами.



Успехов!

Витамин С

4.04 День витамина С



*4 апреля 1932 г.
американский биохимик
Чарльз Глен Кинг впервые
выделил витамин С – самый
изученный на сегодняшний
день водорастворимый
витамин, который особенно
актуален в период
межсезонья. Его уникальная
защитная способность
поможет справиться с
весенними инфекциями, а
антиоксидантная вступит в
борьбу со свободными
радикалами – основными
виновниками старения кожи.*



Чарльз Глен Кинг

О – открытие!

В 1880 году русский биолог Николай Лунин занимался исследованием витамина С



В 1928 году венгерскому биохимику Альберту Сен-Дьерди удалось получить витамин С из красного перца и апельсинов



В 1932 году Чарльз Глен Кинг не только сумел выделить из капусты вещество, которое стали называть витамином С, но и установил его структуру

В 1933 году швейцарские ученые нашли способ синтезировать аналог натурального витамина С – это аскорбиновая кислота



А где его найти?

Перец

Острый красный перец или перец чили содержит 143,7 мг витамина С на 100 г, что составляет 173% дневной нормы для взрослого человека. Достаточно пары плодов, чтобы получить суточную норму витамина. Правда, учитывая их остроту, вряд ли кто-то способен есть перец в таком количестве. Зеленый сладкий перец немного уступает острому красному по содержанию витамина С: в 100 г содержится не менее 80 мг микроэлемента.



Цитрусовые

Цитрусовые считаются главным источником аскорбиновой кислоты. В 100 г мякоти апельсина содержится 53,2 мг витамина С, что составляет 64% дневной нормы. Грейпфрут — еще один представитель семейства цитрусовых, который можно найти почти в каждом магазине. Фрукт содержит 31 мг витамина С в 100 г мякоти. Один грейпфрут может обеспечить дневной нормой аскорбиновой кислоты.



Киви

Витамин С в киви находится в избытке: в 100 г содержится 92,7 мг элемента, что составляет 112% дневной нормы. Двух плодов весом 70 г хватит, чтобы покрыть необходимое количество витамина.



Капуста

Лидер среди видов капусты по содержанию аскорбиновой кислоты — брокколи. В 100 г содержится 89,2 мг витамина (107% суточной нормы).



А где его найти?

Клубника

В 100 г клубники содержится 58,8 мг витамина С (71%). Достаточно небольшой чашки клубники (150 г), чтобы получить дневную норму микроэлемента.



Томаты

В 100 г помидоров содержится 13,7 мг витамина С (17% дневной нормы). Из-за того, что в томатах содержится много воды (почти 95 г на 100 г), в приготовленном виде в них больше витамина С, чем в сыром.



Картофель

Обыкновенный желтый картофель богат аскорбиновой кислотой, в 100 г находится 19,7 мг (24% дневной нормы), в красном картофеле содержание этого микроэлемента значительно ниже — всего 8,6 мг на 100 г, а в сладком картофеле и того меньше — 2,4 мг.



Зеленый горошек

Сырой зеленый горошек содержит 40 мг витамина на 100 г (48% дневной нормы), вареный — 14,2 мг, а консервированный — лишь 9,6 мг.

