«УТВЕРЖДАЮ» Директор МОУ СОШ № 37

Приказ № <u>382-09</u>

от « В С » оргун 2021 г.

Учебный план среднего общего образования

Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 37 города Твери на 2021-2022 учебный год

> Принят на педагогическом совете Протокол № 14 От 08.06.2021 года

Структура режима работы муниципального образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 37

Режим работы.

Сведения о наполняемости классов.

	10 класс	11 класс
Начало учебного года	01.09.2021	01.09.2022
Кол-во классов/обучающихся	1/25	1/25

Расписание звонков для обучающихся **X - XI** классов.

1 урок	8.30 - 9.15
2 урок	9.25 - 10.10
3 урок	10.30 – 11.15
4 урок	11.35 – 12.20
5 урок	12.40–13.25
6 урок	13.35 - 14.20
7 урок	14.30 - 15.15

Продолжительность учебного года.

Продолжительность учебного года при получении основного общего образования:

в X-XI классах 34 учебные недели (без учёта экзаменационного периода)

Годовой календарный график организации, осуществляющей образовательную деятельность.

В школе введена пятидневная учебная неделя для X-XI классах и при продолжительности урока 45минут.

Продолжительность учебного года по уровням обучения.

Параметры	При получении среднего общего образования 10-11 класс
Продолжительность учебного года (недель)	34
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка (5-дневная учебная неделя)	10 кл 34 11 кл 34
Промежуточная аттестация	полугодие

Продолжительность учебного года по четвертям для 10 -11 классов

Четверть	Дг	пта	Продолжительность (количество
	Начало четверти	Окончание	учебных недель)
	The fasto ferbeprin	четверти	
I четверть	01.09.2021	29.10.2021	8
II четверть	08.11.2021	29.12.2021	8
III четверть	10.01.2022	17.03.2022	9
IV четверть	28.03.2022	31.05.2022	9

Продолжительность каникул в течение учебного года.

	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность
	каникул	каникул	в днях
Осенние	30.10.2021	07.11.2021	9
Зимние	30.12.2021	09.01.2022	11
Весенние	18.03.2022	27.03.2022	10

Промежуточная аттестация в переводных классах.

Основной задачей промежуточной аттестации является установление соответствия знаний обучающихся требованиям государственных

общеобразовательных стандартов, глубины и прочности полученных знаний, их практическому применению.

Промежуточная аттестация проводится в форме итогового контроля в переводных классах всех уровней образования по всем предметам учебного плана в форме:

- ✓ административных контрольных работ;
- ✓ итоговых комплексных работ;
- ✓ ВПР; РПР
- ✓ защиты проектов;
- ✓ тестов;
- ✓ годовых отметок, успеваемости на основе четвертных отметок успеваемости, выставленных учащимся в течение соответствующего учебного года, с учётом итоговых административных контрольных работ.

Промежуточная аттестация проводится:

10 - 11 классах – по полугодиям;

Промежуточная аттестация в переводных классах (10-х классах) заканчивается итоговым контролем в переводных классах, который может проводиться в форме итоговой комплексной контрольной работы, итоговой контрольной работы (письменно), защиты проектов или теста с 11 мая по 25 мая, без прекращения общеобразовательного процесса.

Обучающиеся, имеющие по итогам учебного года академическую задолженность по одному или нескольким учебным предметам, курсам, дисциплинам переводятся в следующий класс условно. Учащиеся вправе пройти повторную промежуточную аттестацию не более двух раз в течение года.

Обучающиеся на уровне среднего общего образования успешно освоившие программу учебного года и имеющие положительные оценки по всем предметам соответствующего учебного плана, переводятся в следующий класс.

Проведение государственной итоговой аттестации в 11 классах.

Срок проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших общеобразовательные программы основного общего, устанавливаются приказами Федеральной службы по надзору в сфере образования Российской Федерации.

Пояснительная записка к учебному плану среднего общего образования на 2021-2022 учебный год МОУ СОШ № 37 г. Твери

Учебный план является обязательной частью основной образовательной программы образовательной организации. В 2021-2022

(2022-2023) учебных годах обучение в 10-11 классах осуществляется по ФГОС СОО.

Учебный план — документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план Муниципального общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 37 города Твери на 2021/2022(2022учебный год сформирован в соответствии с нормативными документами, с учетом образовательной программы, обеспечивающей обучающимися достижение результатов освоения основных общеобразовательных программ начального общего, основного общего и общего образования установленных федеральными среднего государственными образовательными стандартами.

Учебный план образовательной организации МОУ СОШ № 37 сформирован в соответствии с:

- Федеральным законом от 21.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ▶ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;

в редакции приказов Министерства образования и науки Российской Федерации:

```
от 20.08.2008 № 241;
от 30.08.2010 № 889;
от 03.06.2011 № 1994;
от 01.02.2012 № 74;
```

- ▶ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 $N_{\underline{0}}$ 1015 «Об утверждении Порядка организации осуществления образовательной деятельности основным ПО общеобразовательным программам - образовательным программам обшего начального общего, основного среднего обшего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендованных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего образования, основного общего, среднего общего образования»;

- ▶ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- ▶ Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- ▶ Приказ Министерства образования Тверской области от 14.05.2012 № 1018/ПК «Об утверждении регионального базисного учебного плана для образовательных учреждений Тверской области, реализующих программы общего образования»;
- Решение коллегии Министерства образования Тверской области от 16.06.2017 № 7 «О введении в 2017-2018 учебном году курса «Астрономия»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 года№ 413 (с изменениями и дополнениями),(далее - ФГОС среднего общего образования (для 10-11 классов)
- Примерной основной образовательной программой среднего общего образования (далее ПООП СОО) (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 года № 2/16-з);

Цели учебного плана:

- ✓ развитие потенциальных возможностей каждого ребенка в общеучебных предметах.;
- ✓ выполнение социального заказа родителей и учащихся, содействие общественному и гражданскому самоопределению обучающихся;
- ✓ обеспечение учащихся знаниями для продолжения образования в средне-специальных и высших учебных заведениях.

Методы реализации учебного плана:

- ✓ сочетание традиционных методов обучения и педагогических технологий, выбор которых обоснован психологической диагностикой обучаемых;
- ✓ введение предпрофильного и профильного обучения в старших классах для дифференциации содержания обучения и обеспечения углубленного изучения отдельных учебных предметов, равного

доступа к полноценному образованию разным категориям обучающихся.

Условия реализации учебного плана:

- ✓ обеспеченность педагогическими кадрами;
- ✓ наличие классных помещений;
- ✓ наличие учебных мастерских и учебных кабинетов.

Старшее звено (10-11 классы).

Среднее общее образование — завершающий уровень общего образования, призванный обеспечить функциональную грамотность и социальную адаптацию обучающихся, содействовать их общественному и гражданскому самоопределению.

Школа работает по универсальному профилю обучению на третьем уровне. Эти функции предопределяют направленность целей на формирование социально грамотной и социально мобильной личности, осознающей свои гражданские права и обязанности, ясно представляющей потенциальные возможности, ресурсы и способности реализации выбранного жизненного пути. При этом учитывается, что старший уровень обучения готовит выпускников не только к обучению в вузе, но и к обучению в системе начального и среднего профессионального образования, а также к началу трудовой деятельности.

Универсальный профиль

Универсальный профиль позволяет не только ограничиться базовым уровнем изучения учебных предметов, но и изучением учебных предметов на углубленном уровне.

МОУ СОШ №37 предоставляет обучающимся возможность формирования индивидуальных учебных планов, которые позволят как удовлетворить индивидуальные интересы учащихся, так и в углубить подготовку по учебным предметам к ЕГЭ.

Учебный план предусматривает изучение обязательных учебных предметов, учебных предметов по выбору из обязательных предметных областей, дополнительных учебных предметов и курсов по выбору.

МОУ СОШ № 37 предоставляет обучающимся возможность формирования индивидуальных учебных планов, которые формируются из:

- 1) обязательных учебных предметов, изучаемых на базовом уровне
- 2) учебных предметов по выбору учащихся, изучаемых на углубленном уровне;

3) дополнительных учебных предметов, курсов по выбору обучающихся

Индивидуальный учебный план предусматривает изучение не менее одного учебного предмета из каждой предметной области, определенной ФГОС.

Общими для включения во все учебные планы являются учебные предметы:

- «Русский язык»,
- «Литература»,
- «Иностранный язык»,
- «Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия»,
- «История»,
- «Физическая культура»,
- «Основы безопасности жизнедеятельности»
- «Астрономия»
- «Родной русский язык»
- «Родная русская литература»
- «Индивидуальный проект»

Учебные предметы по выбору учащихся. При формировании индивидуального учебного плана учащиеся выбирают не менее 4 предметов, с обязательным выбором предметов из области «Естественные науки» (физика, химия, биология, астрономия):

- «География»,
- «Обществознание»,
- «Информатика»,
- «Физика»,
- «Химия»,
- «Биология»

Дополнительные предметы, курсы по выбору:

Элективные курсы:

- «Алгоритмы выполнения заданий ЕГЭ по русскому языку»
- «Практикум по математике»

Факультативные курсы:

- Подготовка к итоговому сочинению
- Физика в вопросах и ответах.
- Хромосомы-носители наследственных задатков

- Решение нестандартных задач по информатике
- Страноведческий аспект в изучении английского языка
- Основы экономики
- Основы права
- Решение задач второй части ЕГЭ по математике

В учебном предусмотрено обучающимися плане выполнение индивидуального Индивидуальный проекта. проект выполняется обучающимся самостоятельно под руководством учителя (тьютора) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных курсов любой избранной области предметов, деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной .Индивидуальный проект выполняется обучающимся в течение одного года в рамках учебного времени, специально отведенного учебным планом.

Результаты выполнения индивидуального проекта должны отражать:

- ✓ сформированность навыков коммуникативной, учебноисследовательской деятельности, критического мышления;
- ✓ способность к инновационной, аналитической, творческой, интеллектуальной деятельности;
- ✓ сформированность навыков проектной деятельности, а также самостоятельного применения приобретенных знаний и способов действий при решении различных задач, используя знания одного или нескольких учебных предметов или предметных областей;
- ✓ способность постановки цели формулирования гипотезы исследования, работы, планирования отбора И интерпретации необходимой информации, структурирования аргументации результатов исследования на основе собранных данных, презентации результатов.

Формирование учебного плана МОУ СОШ № 37, в том числе индивидуальных учебных планов обучающихся, осуществляется из числа учебных предметов из следующих обязательных предметных областей:

Предметная область **«Русский язык и литература»**, включающая учебные предметы: «Русский язык», «Литература» (базовый уровень).

Механизм формирования Учебного плана МОУ СОШ № 37 обеспечивает реализацию требований ФГОС СОО по предоставлению возможности изучения родного языка на основе выбора обучающимися и их родителями (законными представителями) русского языка как родного языка, что зафиксировано в заявлениях учащихся.

В соответствии с выбором обучающихся и их законных представителей изучение содержания предметной области «Родной язык и родная литература» осуществляется в рамках преподавания предметов «Родной язык» в 10 классе и «Родная русская литература» в 11 классе.

Предметная область **«Иностранные языки»**, включающая учебный предмет: «Иностранный язык» (базовый уровень);

Предметная область «**Общественные науки**», включающая учебные предметы:

«История» (базовый уровень); «География» (базовый уровень);

«Обществознание» (базовый уровень).

Предметная область **«Математика и информатика»**, включающая учебные предметы:

«Математика» (углубленный уровень); «Информатика» (базовый уровень);

Предметная область **«Естественные науки»**, включающая учебные предметы: «Физика» (базовый уровень); «Химия» (базовый уровень); «Биология» (базовый уровень); «Астрономия» (базовый уровень). Изучение предмета «Астрономия» направлено на изучение достижений современной науки и техники, формирование основ знаний о методах, результатах исследований, фундаментальных законах небесных тел. Наряду с другими учебными предметами изучение «Астрономии» будет способствовать формированию естественнонаучной грамотности и развитию познавательных способностей обучающихся. Изучение данного предмета в предусмотрено в 11 классах в количестве 1 часа в неделю.

Предметная область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности», включающая учебные предметы: «Физическая культура» (базовый уровень); «Основы безопасности жизнедеятельности» (базовый уровень).

В учебные планы включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся, предлагаемые образовательным учреждением в соответствии со спецификой и возможностями школы, элективные курсы, факультативные курсы в соответствии со спецификой выбранного профиля.

В 10 классе универсального профиля распределение часов элективных учебных курсов предполагает преемственность обучения, социальный заказ родителей и учащихся.

Элективные учебные предметы — это обязательные учебные предметы по выбору обучающихся. Элективные учебные предметы выполняют 3 основных функции:

- ✓ развивают содержание одного из базовых учебных предметов, что позволяет поддерживать изучение смежных учебных предметов на профильном уровне или получать дополнительную подготовку для сдачи ЕГЭ по выбранному предмету;
- ✓ являются надстройкой профильного учебного предмета, когда такой дополненный профильный учебный предмет становится в полной мере углубленным, а образовательное учреждение (класс), в котором он изучается, превращается в традиционное образовательное учреждение с углубленным изучением отдельных предметов;
- ✓ способствуют удовлетворению познавательных интересов обучающихся в различных сферах человеческой деятельности.

Распределение часов элективных учебных курсов:

Класс	Кол-во часов	Предмет	Обоснование для выделенных часов
10	2	«Алгоритмы выполнения заданий ЕГЭ по русскому языку»	Для устойчивого формирования навыка грамотного письма при подготовке к ЕГЭ.
10	1	«Практикум по математике».	Для формирования математического мышления при подготовке к ЕГЭ.

Распределение часов факультативных учебных курсов:

Класс	Кол-во	Предмет	Обоснование для выделенных часов	
	часов	1 / /	,, ,,	
		Физика в вопросах и	Для устойчивого формирования	
10	1	ответах.	представления о постановке,	
10	1		классификаций, приемах и методах	
			решения физических задач;	
		Подготовка к	Повышать грамотность, развивать	
10	1	итоговому	творческие способности, учить	
10		сочинению	работать с текстом. Подготовка к	
			написанию сочинения – рассуждения.	
		Хромосомы-носители	Расширить знания обучающихся в	
		наследственных	области курса общей биологии, а	
10	1	задатков	именно раздела «Основы генетики».	
10	1			
			Для формирования устойчивого	
			навыка решать генетические задачи	

			высокого и повышенного уровня, применяя теоретические знания.
10	1	Решение нестандартных задач по информатике	Для систематизации и расширения знаний учащихся в решении задач по информатике и подготовки учащихся к ЕГЭ.
10	1	Подготовка к ЕГЭ по обществознанию	Позволит углубить и дать новые знания для подготовки к ЕГЭ
10	1	Страноведческий аспект в изучении английского языка	Способствует филологическому образованию старшеклассников, расширению их общего кругозора и совершенствованию иноязычной коммуникативной компетенции.
10	1	Основы экономики	Позволит углубить и дать новые экономические знания

В 11 класс универсального обучения распределение часов элективных курсов предполагает усиление предметов в связи с требованиями программы, социальным заказом родителей, учащихся и распределены следующим образом:

Распределение часов элективных учебных курсов:

Класс	Кол-во часов	Предмет	Обоснование для выделенных часов
11	1	«Подготовка к ЕГЭ по русскому языку»	Для устойчивого формирования навыка грамотного письма при подготовке к ЕГЭ.
11	2	«Практикум по математике».	Для формирования математического мышления при подготовке к ЕГЭ.

Распределение часов факультативных учебных курсов:

Класс	Кол-во часов	Предмет	Обоснование для выделенных часов		
11	1	Физика в вопросах и ответах.	Для устойчивого формировани представления о постановки классификаций, приемах и метода решения физических задач;		
11	1	Подготовка к итоговому	Повышать грамотность, развивать творческие способности, учить		

		сочинению	работать с текстом. Подготовка к
			написанию сочинения – рассуждения.
		Хромосомы-носители	Расширить знания обучающихся в
		наследственных	области курса общей биологии, а
		задатков	именно раздела «Основы генетики».
11	1		
11	1		Для формирования устойчивого
			навыка решать генетические задачи
			высокого и повышенного уровня,
			применяя теоретические знания.
		Решение	Для систематизации и расширения
11	1	нестандартных задач	знаний учащихся в решении задач по
11	1	по информатике	информатике и подготовки учащихся
			к ЕГЭ.
		Подготовка к ЕГЭ по	Позволит углубить и дать новые
11	1	обществознанию	экономические знания, изучить роль
			государства в экономике.
		Страноведческий	Способствует филологическому
		аспект в изучении	образованию старшеклассников,
11	1	английского языка	расширению их общего кругозора и
			совершенствованию иноязычной
			коммуникативной компетенции.
		Подготовка к	Порумуют проможения
1.1	1	итоговому	Повышать грамотность, развивать
11	1	сочинению	творческие способности, учить
			работать с текстом.
1.1	1	Основы права	Позволит углубить и дать новые
11	1		правовые знания
		Решение задач второй	Для систематизации и расширения
11	1	части ЕГЭ по	знаний учащихся в решении задач
		математике	второй части ЕГЭ по математике.
			1

«Утверждаю» Директор МОУ СОШ № 37 Т.А. Филонова Приказ № <u>334</u> - од от «<u>30</u>» <u>акцаа</u> 2021г

Учебный план МОУ СОШ № 37 среднего общего образования ФГОС для X класса при 5-дневной учебной неделе универсального профиля (для учащихся с индивидуальным учебным планом)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю		Итого
		* *	10 класс 2021-2022 уч г	11 класс 2022-2023 уч г	
	Обязательная	асть		2022 2023 911	
Русский язык и	Русский язык	Б	1	1	2
литература	Литература	Б	3	3	6
Родной язык и родная	Родной язык	Б	1	0	1
литература	Родная литература	Б	0	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	3	3	6
Математика и информатика	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	У	6	6	12
Общественные науки	История	Б	2	* 2	4
Физическая культура,	Физическая культура	Б	3	3	6
экология и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1	2
Естественные науки	Астрономия	Б	-	1	1
· Committee of	Индивидуальный проект	ЭК	2	_	2
Итого			22	21	43
Час	ть, формируемая участниками об	разователы	ных отношен	ий	
Общественные науки	География	Б	1	1	2
	Обществознание	Б	2	2	4
Математика и информатика	Информатика	Б	1	1	2
Естественные науки ¹	Физика	Б	2	2	4
	Химия	Б	1	1	2
	Биология	Б	1	1	2
Алгоритмы выполнени языку	ия заданий ЕГЭ по русскому	ЭК	2	1	3
Практикум по математ	ике	ЭК	1	2	3
Итого	/		33	32	65
	Курсы по выбо	ору			
Физика в вопросах и от		ФК	1	1	2
	наследственных задатков	ФК	1	1	2
	іх задач по информатике	ФК	1	1	2
Подготовка к ЕГЭ по оби	цествознанию	ФК	1	1	2
Подготовка к итоговому сочинению		ФК	1	1	2
Страноведческий аспект в изучении английского языка		ФК	1	1	2
Основы права		ФК	0	1	1
Основы экономики		ФК	1	0	1
Решение задач второй части ЕГЭ по математике		ФК	0	1	1
Максимально допустим	ая недельная нагрузка		34	34	68

¹ Выбор одного из предметов области обязателен



«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ № 37

Т.А. Филонова
Приказ № <u>55%</u> - од
от «<u>50</u> » <u>авиуя Q</u> .2021г

Учебный план МОУ СОШ № 37 среднего общего образования ФГОС для X класса при 5-дневной учебной неделе универсального профиля (для учащихся с индивидуальным учебным планом)

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю		Итого
			10 класс	11 класс	
	Обязательная ч	іясть	10 Idiacc	11 Klacc	
Русский язык и	Русский язык	Б	34	34	68
литература	Литература	Б	102	102	204
Родной язык и родная	Родной язык	Б	34	0	34
литература	Родная литература	Б	0	34	34
Иностранные языки	Иностранный язык	Б	102	102	204
Математика и информатика	матика и Математика: алгебра и начала		204	204	408
Общественные науки	История	Б	68	68	136
Физическая культура,	Физическая культура	Б.	102	102	204
экология и основы безопасности жизнедеятельности	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	34	34	68
Естественные науки	Астрономия	Б		34	34
	Индивидуальный проект	ЭК	68		68
Итого			748	714	1462
Общественные науки	География Обществознание	Б	34 68	34 68	68 136
Математика и				68	136
информатика Естественные науки ²	Физика			34	68
	Химия	Б	68	68	136
	Биология	Б	34	34	68
A HEODIET ALL DI MOTHOLINA		Б	34	34	68
языку	я заданий ЕГЭ по русскому	ЭК	68	34	72
Практикум по математ	ике	ЭК	34	68	122
Итого			1122	1088	2210
	Курсы по выбо	ру			
Физика в вопросах и отве		ФК	34	34	68
Хромосомы-носители н	ФК	34	34	68	
ешение нестандартны	х задач по информатике	ФК	34	34	68
Подготовка к ЕГЭ по обществознанию			34	34	68
Подготовка к итоговому сочинению			34	34	68
Страноведческий аспект в изучении английского языка			34	34	68
Основы права			0	34	34
Основы экономики	ФК ФК	34	0	34	
				170	
ешение задач второй час	сти ЕГЭ по математике	ФК	0	34	34

 $^{^{2}}$ Выбор одного из предметов области обязателен

План внеурочной деятельности

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на этапе средней школы составляет 378 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки учащихся перенесена нагрузка, реализуемая через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время в МОУ СОШ №37 реализуется через социальные и учебные практики, экскурсии и деятельность ученических сообществ.

10 ×	Школьное самоуправление Жизнь ученических сообществ	Социальные и учебные практики	Внеурочная деятельность по предметам школьной программы	Воспитательные мероприятия в рамках деятельности классных руководителей	Bcero
10-й класс	16		20	2.4	00
1-е полугодие	16		30	34	80
Осенние каникулы	5	5	5	10	25
2-е полугодие	16		30	34	80
Весенние каникулы	5	5	5	10	25
Летние каникулы		40			40
ИТОГО	42	50	70	88	250
11-й класс					
1 полугодие	5		34	16	55
Осенние каникулы	5	5		4	14
2 полугодие	5		34	16	55
Весенние каникулы				4	4
ИТОГО	15	5	68	40	128
				Всего	378

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1–2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

На курсы внеурочной деятельности по выбору обучающихся еженедельно расходуется до 2 часов, на организационное обеспечение учебной деятельности, на обеспечение благополучия учащегося еженедельно до 1 часа.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, меняется. В 10-м классе для обеспечения адаптации учащихся к изменившейся образовательной ситуации выделено больше часов, чем в 11-м классе.