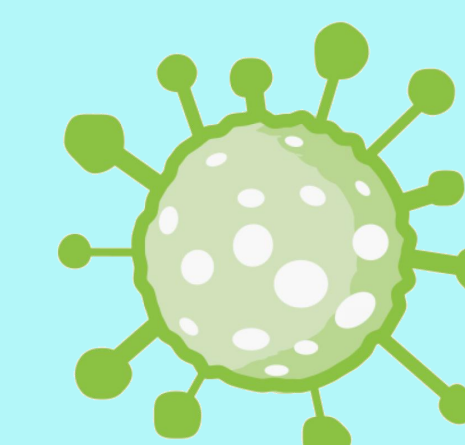


Осторожно - аллергия!



Аллергия — это гиперчувствительность организма к какому-либо инородному веществу (аллергену) с последующим иммунным ответом.

В различных регионах России, согласно данным Института иммунологии МЗ РФ, распространенность аллергических болезней от 15 до 35%. Всемирная организация аллергии сообщает, что **примерно 40% населения планеты** имеет аллергию на что-либо [1]. Уже сегодня ей страдает, как минимум, каждый пятый житель нашей планеты.

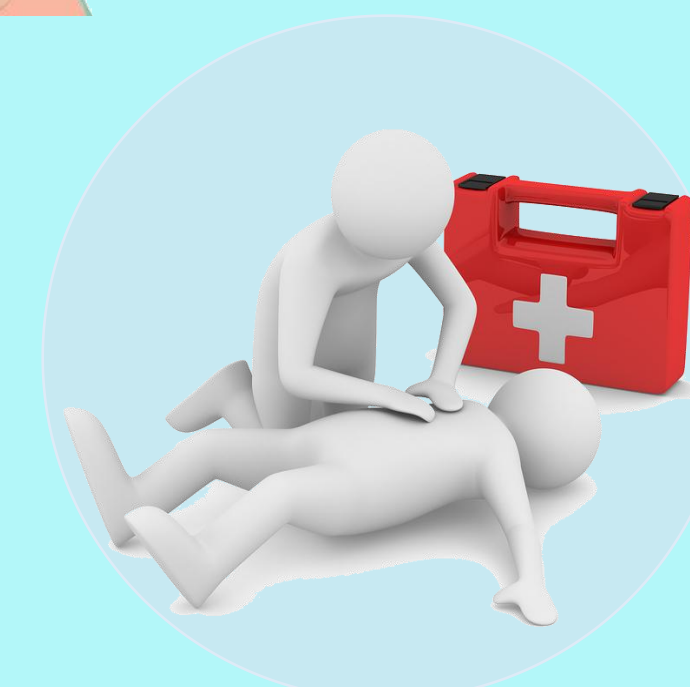
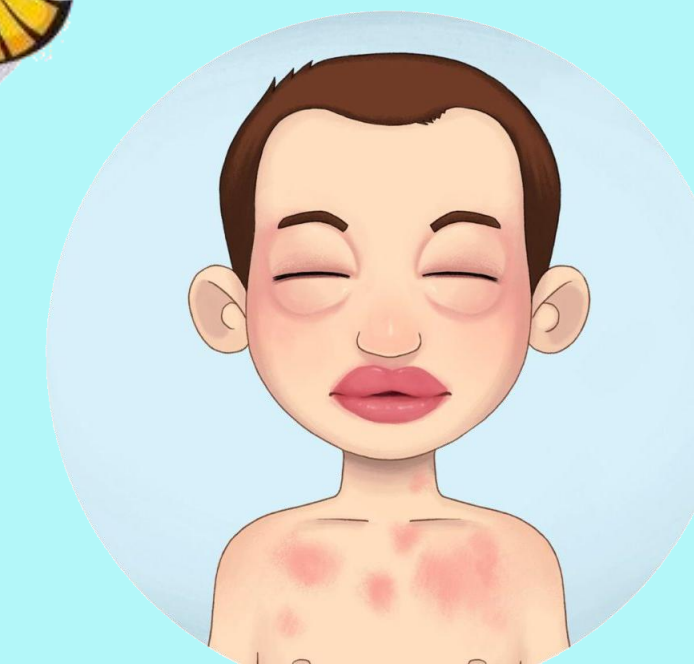


Аллергия может проявляться в форме крапивницы, бронхиальной астмы, экземы, поллиноза, сывороточной болезни, отёка Квинке и т.д. Самая опасная форма аллергии - анафилактический шок.

Анафилактический шок — это тяжелая аллергическая реакция, развивающаяся **очень быстро** при **повторном** контакте с аллергенами, которая сопровождается выраженными нарушениями работы организма вплоть до **летального исхода**.

Аллергеном может стать любое вещество, попадающее в организм человека. Наиболее часто встречающиеся:

- **медикаменты:** антибиотики, анестетики (новокаин, лиокаин и т.д.), сыворотки, вакцины;
- **пищевые аллергены:** яйца, молочные продукты, рыба и морепродукты, соя и арахис, пищевые добавки, красители и ароматизаторы;
- **укусы змей и насекомых;**
- **физические факторы:** работа, связанная с мышечным напряжением, спортивные тренировки, холод и тепло, особенно при сочетании приёма пищевых аллергенов;
- **бытовые аллергены:** пыль, бытовая химия, шерсть домашних животных;
- **аллергия на латекс:** резиновые перчатки, катетеры, шинная продукция и др.



Симптомы анафилактического шока:

- развитие молниеносно или через 2-4 часа после встречи с аллергеном;
- боль по всему животу, тяжесть в груди;
- вялость, слабость, озноб;
- кашель, затруднение дыхания;
- холодный пот, внезапный страх, беспокойство;
- отек лица и шеи;
- рвота, тошнота;
- судороги, потеря сознания;
- слабый пульс или его отсутствие.

Симптомы аллергии:

- сыпь на коже, покраснения и шелушения;
- насморк, чихание;
- покраснение глаз, слезотечение, светобоязнь;
- зуд кожи и слизистых.

Профилактика аллергии:

- при появлении симптомов **легкого течения** аллергии важно проконсультироваться со специалистом - аллергологом;
- врач установит аллерген, вызывающий реакцию, и выработает лечение;
- контакт с аллергенами должен быть исключен;
- **самолечение** в таких случаях **недопустимо!**

Первая помощь:

- срочно вызвать скорую помощь (**103** или **112**),
- устранить контакт с аллергеном,
- уложить пострадавшего на спину с приподнятыми нижними конечностями,
- голову повернуть набок (при потере сознания),
- обеспечить доступ свежего воздуха,
- ослабить стесняющую одежду,
- при отсутствии дыхания и пульса на сонной артерии - сердечно-легочная реанимация.

Список литературы:

1. Колхир, П.В. Профилактика аллергии (клинические рекомендации) / Колхир П.В., Смолкин Ю.С. - DOI: 10.24411/2500-1175-2010-00019. - Текст: электронный // Аллергология и иммунология в педиатрии. - 2010. - Т. 21, №2. - С. 32-35. - <https://cyberleninka.ru/article/n/profilaktika-allergii-klinicheskie-rekomendatsii> (дата обращения: 06.02.2022)
2. Сизых, Т.П. Анафилактический шок: эпидемиологические и клинические аспекты / Т.П. Сизых, А.В. Давыдова. - Текст: электронный // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). - 1999. - Т.17, №2. - С. 16-19. - URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/anafilakticheskiy-shok-epidemiologicheskie-i-klinicheskie-aspekty> (дата обращения 06.02.2022).
3. Мишина, М.Н. Красота и медицина: сайт / М.Н. Мишина. - URL: <https://www.krasotaimedicina.ru/diseases/allergic/anaphylactic-shock> (дата обращения: 07.02.2022). - Анафилактический шок. - Текст: электронный.