

директор МОУ СОШ № 2
Утверждаю
Е.Е. Петрушенко
приказ № 159 от 01.09.2023 г.

План спортивно-массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023-2024 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культуры и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности/мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива Порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по УВР Юстус О.И. Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Медработник школы, Классные руководители 1-10 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А., члены клуба, медработник школы
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам.директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А., учителя физической культуры и руководители спортивных секций
		Зам.директора по ВР,

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А., учителя физической культуры и руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Медработник школы, классные руководители 1-10 классов, руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Медработник школы, классные руководители 1-10 классов, руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.,
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	члены клуба
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам.директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба «чемпион» Ершова Л.А.,
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	члены клуба
Организация цикла бесед и лекций	В течение года	Классные руководители

на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		
Выпуск информационного листка	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР, руководитель
спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»		школьного спортивного Клуба «Чемпион» Ершова Л.А., члены клуба
Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в футбол», «Интересное в мире спорта».		
<i>7. Работа с родителями учащихся</i>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Медработник школы, классные руководители 1-10 классов
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Медработник школы, классные руководители 1-10 классов
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1 раз в четверть	Зам.директора по УВР Юстус О.И., зам.директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба «Чемпион» Ершова Л.А.