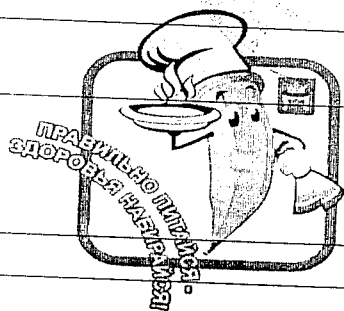


«СОГЛАСОВЫВАЮ» Директор <u>Ирина Сидорова</u>	«УТВЕРЖДАЮ» Директор ООО «Аутсорсинг» <u>Лавренова С.Е.</u>
--	---



## Меню (2 день)

на 7 мая 2024 года.

### Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 5-11-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,3	5	8	83,5
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	250	2,6	5,15	7,9	124,75
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (60/40)	100	10,2	11,92	12,6	199,8
309	Макароны отварные	180	6,6	5,4	31,74	202,14
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,3	42,5	132,12
б/п	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>24,72</b>	<b>28,44</b>	<b>120,2</b>	<b>831,07</b>

### Меню обедов для обучающихся из нуждающихся в социальной поддержке семей 1-4-х классов

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
52	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,80	3,00	4,80	50,10
88	Щи из свежей капусты на курином бульоне	200	2,10	4,12	6,32	99,80
294	Котлета рубленая из мяса птицы с красным соусом № 331 (50/40)	90	9,18	10,70	11,34	179,82
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
349	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,30	42,50	132,12
б/п	Хлеб пшеничный (батон)	20	1,58	0,20	9,66	46,76
б/п	Хлеб ржаной	20	0,90	0,30	5,20	28,00
	Соль иодированная	1				
<b>ИТОГО</b>		<b>720</b>	<b>21,12</b>	<b>23,14</b>	<b>106,27</b>	<b>705,05</b>

Стоимость питания: меню обедов 5-11 ТЖС - 70,38 руб., меню обедов 1-4 кл - 70,38 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Тверь

Исполнитель: Гапонова Т.М.

Тел. +7 952 086 99 45