

ПРИНЯТ  
Педагогическим Советом  
Протокол №1 от 30.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ СОШ №3  
С. А. Афанасьева  
Приказ № 135 от 30.08.2022г.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципального  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной  
школы № 3 г. Твери  
на 2022– 2023 учебный год  
(1 классы)

Тверь





УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ СОШ №3

С.А.Афанасьева

Приказ №135 от 30.08.2022

### Календарный учебный график МОУ СОШ № 3 на 2022 – 2023 учебный год

Начало учебного года – 01.09.2022

Окончание учебного года – 30.05.2023

#### Режим работы.

Параметры	1-4 классы
Структура классов	общеобразовательные
Форма образования	очная
Уровень обучения	базовый
Сроки освоения общеобразовательных программ основного общего образования	4 года
Сменность обучения	первая смена, начало занятий в 8.30 вторая смена, начало занятий в 13.00
Продолжительность учебного года	1 класс – 33 недели, 2-4 классы – 34 недели
Начало и окончание учебного года	01.09.2022 30.05.2023
Продолжительность учебной недели	5 дней
Продолжительность уроков, занятий	1 класс – 35-40 минут, 2-4 классы – 40 минут
Продолжительность перемен	10 минут, 20 минут

Школа работает в 2 смены:

1 смена: 1а, б, в, г, 2а, б, в, г, 4 а, б, в, г ( 12 классов-комплектов)

2 смена: 3а,3б, 3в, 3г (4 класса-комплекта)

Примечание: в 1-х классах используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый); организуются в течение учебного дня несколько динамических пауз общей продолжительностью 40 минут.

#### Продолжительность учебного года

Классы	Триместр	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
		Начало триместра	Окончание триместра	
1 классы	1 триместр	01.09.2022	30.11.2022	12
	2 триместр	01.12.2022	28.02.2022	10
	3 триместр	01.03.2023	30.05.2023	11

## Продолжительность каникул в течение учебного года:

	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	29.10.2022	06.11.2022	9
Зимние	29.12.2022	09.01.2023	12
Весенние	18.03.2023	26.03.2023	9
Дополнительные каникулы для 1 классов	20.02.2023	26.02.2023	7

## Расписание звонков:

### 1 смена

#### Понедельник

Классный час 8.15-8.45

1 урок: 8.50 – 9.30, перемена 10 минут

2 урок: 9.40 – 10.20, перемена 20 минут

3 урок: 10.40 – 11.20, перемена 20 минут

4 урок: 11.40 – 12.20, перемена 10 минут

5 урок: 12.30 – 13.10, перемена 10 минут

6 урок: 13.20 – 14.00, перемена 10 минут

7 урок: 14.10 – 14.50

#### Вторник-Пятница

1 урок: 8.30 – 9.10, перемена 10 минут

2 урок: 9.20 – 10.00, перемена 20 минут

3 урок: 10.20 – 11.00, перемена 20 минут

4 урок: 11.20 – 12.00, перемена 10 минут

5 урок: 12.10 – 12.50, перемена 10 минут

6 урок: 13.00 – 13.40, перемена 10 минут

7 урок: 13.50 – 14.30

### 2 смена

#### Понедельник

Классный час 12.25-12.55

1 урок: 13.00 – 13.40, перемена 20 минут

2 урок: 14.00 – 14.40, перемена 20 минут

3 урок: 15.00 – 15.40, перемена 10 минут

4 урок: 15.50– 16.30, перемена 10 минут

5 урок: 16.40 – 17.20

#### Вторник-Пятница

1 урок: 13.00 – 13.40, перемена 20 минут

2 урок: 14.00 – 14.40, перемена 20 минут

3 урок: 15.00 – 15.40, перемена 10 минут

4 урок: 15.50– 16.30, перемена 10 минут

5 урок: 16.40 – 17.20

## Организация промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация организуется во 2 – 4 классах по итогам триместра, учебного года.

1 триместр – с 28.11.22 по 30.11.22;

2 триместр – с 24.02.23 по 28.02.23;

3 триместр – с 26.05.23 по 30.05.23

### Режим работы группы продлённого дня.

Количество групп – 2, для учащихся 1 и 2 классов.

#### Режим работы группы продлённого дня 1 классов:

12.00 – начало работы ГПД;

12.15 – сбор детей;

12.15 – 13.30 – прогулка, спортивные игры, игры на внимание, внеурочная деятельность;

13.30 – 14.00 - обед;

14.00 – 15.00 – внеурочная деятельность;

15.00 – 16.30 – время для самоподготовки, индивидуальная работа;

16.30 – 18.00 – прогулка;

18.00 – окончание работы ГПД.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ МОУ СОШ № 3

Учебный план МОУ СОШ № 3 г. Твери разработан на основе требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных организаций Российской Федерации, реализующих программы общего образования.

Нормативно-правовой основой учебного плана МОУ СОШ № 3 являются:

### **Документы федерального уровня.**

Конституция Российской Федерации (ст. 43, 44).

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ от 31.05.2021 № 286 Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»).

Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования"

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. № 16 " Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 21 марта 2022 г. № 9 «О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания

Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

Приказ Минпросвещения России от 20.05.2020 № 254 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государствен-

ную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность» (в действующей редакции).

Письмо Минобрнауки России от 09.10.2017 № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке».

Письмо Рособрнадзора от 20 июня 2018 года № 05-192 «О реализации прав на изучение родных языков из числа языков народов РФ в общеобразовательных организациях».

Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 №816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».

### **Документы регионального уровня.**

Письмо Министерства образования Тверской области от 10.06.2015 № 29/8476-05 с приложенным письмом Минобрнауки России от 25.05.2015 № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры народов России».

### **Документы уровня образовательного учреждения**

Устав МОУ СОШ № 3 города Твери.

Образовательная программа МОУ СОШ № 3 уровня начального общего образования на 2022 – 2023 учебный год в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом (1-4 классы).

**Учебный план** - обязательный документ общеобразовательного учреждения (Закон РФ 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» - статья 1 п.22), который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, модулей, практики, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации учащихся начальной школы.

Учебный план начального общего образования (далее - учебный план) определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, формы промежуточной аттестации обучающихся. Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности в рамках реализации ООП определяются МОУ СОШ №3 самостоятельно.

Учебный план для 1 - 4 классов устанавливает 4-летний нормативный срок освоения государственных образовательных программ начального общего образования и гарантирует овладение выпускниками начальной школы необходимым минимумом знаний, умений и навыков, обеспечивающим возможности продолжения образования.

Учебный план устанавливает при проведении учебных занятий по «Иностранному языку» деление класса на две группы.

Цель: предоставить каждому ребёнку в соответствии с его основным правом на получение полного образования, возможности реализации этого права в получении общего начального образования на основе дифференциации обучения с учётом системно-деятельностного подхода.

Задачи:

- Обеспечить удовлетворение образовательных потребностей обучающихся, родителей (законных представителей), социума, целей и задач учебно-воспитательного процесса;
- Обеспечить гарантированные знания опорного учебного материала на уровне требований ФГОС НОО;

- Обеспечить формирование общей культуры, духовно-нравственное, социальное, личностное и интеллектуальное развитие обучающихся;
- Обеспечить сохранение и укрепление физического и психического здоровья и безопасности обучающихся, обеспечение их эмоционального благополучия;
- Обеспечить развитие творческих способностей школьников с учетом их индивидуальных особенностей, сохранение и поддержку индивидуальности каждого ребенка;
- Обеспечить формирование и дальнейшее развитие у учащихся начальных классов социально-психологических навыков, которые пригодятся учащимся в большинстве жизненных ситуаций: коммуникация, эмоциональный интеллект, аргументация, мотивация и самомотивация, решение проблем и конфликтов.

## НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации - русского языка, а также устанавливает количество занятий, отводимых на его изучение, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из обязательной части, входящей в 80% от общего объема ООП, и части формируемой участниками образовательных отношений (далее - ЧФУ), входящей в 20% от общего объема ООП.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования: формирование гражданской идентичности обучающихся; их приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям; готовность к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования; формирование функциональной грамотности и «гибких навыков», формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого ОО, включает учебные предметы, учебные курсы (в том числе внеурочной деятельности), учебные модули по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы.

Учебный план начального общего образования для 1 - 4 классов, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, состоит из двух частей - *обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.*

*Обязательная часть* регионального базисного учебного плана определяет состав предметных областей и обязательных учебных предметов для реализации во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных учреждениях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

В обязательной части зафиксированы следующие предметные области:

- русский язык и литературное чтение;
- родной язык и литературное чтение на родном языке;
- иностранный язык;
- математика и информатика;
- обществознание и естествознание;
- искусство;
- технология;
- основы религиозных культур и светской этики;
- физическая культура.

Предметная область **«Русский язык и литературное чтение»** представлена следующими учебными предметами: **«Русский язык»**, **«Литературное чтение»**. На изучение учебного предмета **«Русский язык»** в 1-4 классах отводится по 5 часов в неделю (1 час добавляется из части, формируемой участниками образовательных отношений). Учебный предмет **«Литературное чтение»** изучается в 1 - 3 классах по 4 часа в неделю, в 4 классе – 3 часа в неделю.

Учебная область **«Родной язык и литературное чтение на родном языке»** представлена учебными предметами **«Русский родной язык»** и **«Литературное чтение на родном языке»** по 0,5 часа в неделю. Содержание программы ориентировано на сопровождение и под-



держку начального курса русского языка, обязательного для изучения в МОУ СОШ № 3, и направлено на достижение результатов освоения начальной образовательной программы начального общего образования по русскому языку, заданных соответствующим федеральным государственным образовательным стандартом.

Предметная область **«Иностранный язык»** представлена учебным предметом **«Иностранный язык»**. Обязательное изучение учебного предмета **«Иностранный язык»** осуществляется по 2 часа в неделю со 2 класса. При проведении занятий по учебному предмету **«Иностранный язык»** осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек. При наличии необходимых ресурсов возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебным предметом **«Математика»**. На освоение содержания математики отводится по 4 часа в неделю с 1 класса.

Предметная область **«Обществознание и естествознание»** представлена учебным предметом **«Окружающий мир»**. **«Окружающий мир»** изучается в 1- 4 классах по 2 часа в неделю.

Предметная область **«Искусство»** представлена учебными предметами **«Музыка»** и **«Изобразительное искусство»**. На изучение учебных предметов **«Музыка»** и **«Изобразительное искусство»** отводится по 1 часу в неделю с 1 по 4 классы.

Предметная область **«Технология»** представлена учебным предметом **«Технология»**, который изучается по 1 часу в неделю. Модуль **«Практика работы на компьютере»** реализуется в рамках предмета **«Технология»** с первого класса.

Учебный предмет **«Основы религиозных культур и светской этики»** изучается в 4 классе по 1 часу в неделю по следующим модулям: **«Основы православной культуры»**, **«Основы светской этики»**.

Предметная область **«Физическая культура»** представлена учебным предметом **«Физическая культура»**. На освоение учебного предмета **«Физическая культура»** выделяется 2 часа в неделю в 1-3 классах, (1 час реализуется во внеурочной деятельности, в дополнительном образовании и воспитательной работе: дополнительные занятия спортом, Дни здоровья, спортивные соревнования, посещение бассейна и т.п.). Занятия в осенний и весенний сезоны проводятся на открытых площадках.

**Реализация требований ФГОС НОО средствами УМК:**

**- «Перспектива» - 1А, 1Б.;**

**- «Школа России» - 1В, 1Г.**

#### **Внеурочная деятельность**

Стандарты нового поколения предусматривают организацию внеурочной деятельности в 1–4-х классах, которая формируется участниками образовательного процесса и обеспечивает различные интересы обучающихся.

Организация занятий по направлениям раздела **«Внеурочная деятельность»** является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе. Школа предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

В рамках ФГОС начального общего образования выделены основные направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, общекультурное, социальное.

Направления внеурочной деятельности являются содержательным ориентиром и представляют собой приоритетные направления при организации внеурочной деятельности. Планируемый объем учебного времени – до 10 часов в неделю на каждого ученика.

Для организации внеурочной деятельности в начальной школе используются различные формы: экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно-полезные практики. Реализуются возможности образовательных учреждений дополнительного образования, культуры и спорта.



Содержание занятий ВУД формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких, как экскурсии, кружки, секции, объединения, студии, круглые столы, конференции, диспуты, школьные научные общества, олимпиады, конкурсы, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики и т.д.

При разработке модели организации внеурочной деятельности в МОУ СОШ №3 учитываются традиции и опыт школы в организации внеклассной и внеурочной работы, в реализации программ дополнительного образования детей.

Для реализации модели педагогами используются следующие виды внеурочной деятельности:

- игровая деятельность;
- познавательная деятельность;
- проблемно-ценностное общение;
- досугово-развлекательная деятельность (досуговое общение);
- художественное творчество;
- социальное творчество (социально значимая волонтерская деятельность);
- трудовая деятельность;
- спортивно-оздоровительная деятельность;
- туристско-краеведческая деятельность.

План ВУД реализуется педагогами школы (учителями-предметниками, классными руководителями, педагогами дополнительного образования, педагогами- организаторами, старшей вожатой, педагогом-библиотекарем, педагогом-психологом).

#### Планирование внеурочной деятельности на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Класс	Название курса	Продолжительность курса
1.	1	Разговоры о важном	
2.	1	Занимательная математика	34
3.	1	Добротолюбие	34
4.	1	Азбука пешехода	34
5.	1	Занимательная математика	34
6.	1	Проектная деятельность «Я – исследователь»	34
7.	1	В гостях у сказки	34

**Недельный учебный план начального общего образования  
на 2022/23 учебный год (5-дневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
		I класс		II класс	III класс	IV класс	
		1а,б	1в,г				
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	4
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	8
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Русский язык и литературное чтение	Русский язык						
	Литературное чтение		1				
Математика и информатика	Математика	1					
<b>Итого:</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
Учебные недели		<b>33</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>135</b>
Всего часов		<b>693</b>	<b>782</b>	<b>748</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>12150</b>
Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	21	23	23	23	90